



LA HERMANDAD

REVISTA DE LA HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL

Número 58. Septiembre 2022. Ejemplar gratuito. www.habecu.es

CÓRDOBA: *Nuevo Cuartel de la Guardia Civil de Puente-Genil.*

ASTURIAS: *Premios Mejor Servicio.*

BALEARES: *Nombramiento de Socio Honorario a Toni Nadal. Homenaje a los Guardia Retirados de Menorca*

BARCELONA: *Premio Periodístico a Sergio Fidalgo*

CÁCERES: *Nueva Sede*

REPORTAJE: *Secretaría de Cooperación Internacional*

NUESTRA HISTORIA: *La Santa Hermandad. Precursora de la Guardia Civil*

OPINIÓN: *Félix Sanz por Raúl del Pozo*

ENTREVISTA: *Toni Nadal*

LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS: *José Castellano*



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

IMSERO

ÍNDICE COMPLETO

TRIBUNA DE PRESIDENTES	Presenta este número Francisco Almendros Alfambra (Presidente de HABeCu).
EDITORIAL	Serenidad en tiempos de crisis.
REPORTAJE	Secretaría de Cooperación Internacional. Entrevista con el Gral. de Brigada D. Gregorio Pérez Turiel.
OPINIÓN	Félix Sáenz (Raúl del Pozo, Periodista).
NUESTRA HISTORIA	La Santa Hermandad. Precursora de la Guardia Civil (1476-1834).
ANDALUCÍA	Inauguración del nuevo cuartel de la Guardia Civil de Puente Genil y donación y entrega de la bandera de España por HABeCu de Córdoba. Visita al Santuario de la Virgen de la Cabeza.
ASTURIAS	II Edición de los premios HABeCu Asturias a “Mejor Servicio y Mejor Acción Humanitaria 2021”. Relato del Rescate. Mesa Redonda: La fundación de la Guardia Civil y la evolución de su presencia en Asturias .
BALEARES	Homenaje a los Guardias Civiles retirados en Menorca. Premio Mejor Servicio de la Guardia Civil de Baleares 2021. Premio Redacción Escolar “Guardias Diego Salvá y Carlos Sáenz de Tejada”. Partido Veteranos RCM – Guardia Civil II Trofeo Benéfico de Golf HABeCu Baleares-Memorial Guardias Salvá y Sáenz de Tejada
CATALUÑA	Sergio Fidalgo gana el premio HABeCu por su artículo «Visca la Guardia Civil» en OKDIARIO. Exposición de la Guardia Civil en Barcelona.
CÁCERES	Ilusionante inicio de HABeCu Cáceres.
ENTREVISTA	Toni Nadal.
LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS	Recuerdos e Impresiones de José Castellano.
SALUD	Sangrado nasal. Colesterol bueno, un escudo contra el COVID. Sedentarismo, 10 razones para dejar el sofá. Los mejores edulcorantes para sustituir al azúcar. Implantes, cuándo son necesarios. Hígado graso no alcohólico.
LIBROS	Episodios de la Guardia Civil. Tomo I: Cuba (Francisco de A. Cabrera). Descarga gratuita del libro
APORTACIONES	Poema: “A España” (Caridad de Ortega)

CONSEJO EDITORIAL

EDITOR:	La Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil
DIRECTORA:	María José Basagoiti Pastor
CONSEJO EDITORIAL:	José María Vázquez de Prada Sanz, Manuel de la Peña Granda y Jaime Arradi Gutiérrez
DIRECCIÓN POSTAL:	Colombia, 12. BºC. Apto 19031 - 28016 Madrid
CORREO ELECTRÓNICO:	habecu@habecu.es

JUNTA DIRECTIVA NACIONAL DE HABeCu

PRESIDENTE:	Francisco Almendros Alfambra
VICEPRESIDENTE:	Ricardo Llorente Hernan-Gómez. SECRETARIO: Luis Emilio López Herrero. ADMINISTRACIÓN: José Lázaro Iglesias.TESORERO: José Luis García-Mochales Correa. VICETESORERA: Asunción Mateos Bermúdez. COMUNICACIÓN: Mª José Basagoiti Pastor. DESARROLLO CORPORATIVO: José Mª Vázquez de Prada Sanz y Juan Antonio León Ortega. RELACIONES EXTERNAS: Alberto J. Velasco Alonso. Fernando Novo Lens. WEB Y REDES: Israel Albelda Clarí.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

DEPÓSITO LEGAL: M-13497-2006

ISSN: 2951-9713

Impreso en España - Printed in Spain

Impresión y encuadernación: GRUPO ALVILUC. C/Alonso de Ojeda nº13, 2ºD 28770 Colmenar Viejo.

Tribuna de Presidentes

Queridos hermanos y amigos:

Si estáis leyendo esta tribuna, ya os habréis percatado, a la simple observación de la revista, de que es diferente a la que conocemos. Y así es, en efecto. En las últimas reuniones de presidentes hemos comentado la conveniencia de modificar la revista, para hacerla más atractiva, tanto en sus contenidos como en su aspecto y, en consecuencia, más eficaz en el propósito de reflejar con más exactitud lo que realmente es HABeCu. Nuestra revista, además de nuestro órgano de expresión y comunicación, es también la tarjeta de presentación de La Hermandad. Ofrece al lector, sea miembro de HABeCu, componente de la Guardia Civil o sencillamente lector anónimo, una primera imagen nuestra, y es necesario que esa imagen sea favorable. Y ello por dos razones: una porque induce en el lector una idea de lo que somos (y creo honradamente que somos mejores de lo que sugiere nuestra revista tradicional) y esa idea puede, y debería, animarle a interesarse por nosotros y, en consecuencia, abre otra puerta nueva a aquellos que deseen incorporarse a una asociación en la que ven reflejados los valores en los que creen y otra porque operará también en nosotros, ya pertenecientes a La Hermandad, un indudable efecto positivo que se manifestará, por una parte, como sentimiento de íntima satisfacción al vernos representados por medio de una publicación de calidad, tanto en el fondo como en la forma y, por otra, como estímulo para someter nuestras colaboraciones a unos niveles de calidad que no desmerezcan del que pretendemos establecer con el nuevo formato. La revista además de conservar en su contenido las actividades llevadas a cabo en las diferentes sedes (muchas dirigidas a homenajear a los guardias civiles veteranos), así como los consejos de salud también orientados a nuestro bienestar, encontraréis en ella colaboraciones de firmas conocidas y de personas relevantes, pertenecientes o no a La Hermandad, el o los editoriales, sección de libros con propuestas de lectura y enlaces para acceder a ellos, reporta-

jes sobre Unidades de la Guardia Civil, la tradicional sección “Uno de Nosotros”, entrevistas a personajes de interés por su trayectoria profesional o por las virtudes que les adornan, nuestro recuerdo a los guardias civiles asesinados o fallecidos en acto de servicio, referencias históricas relativas a gestas de la Guardia Civil, etc. Todo ello en un nuevo formato, con una presentación innovadora que dirige al lector hacia los asuntos de su preferencia, una nueva disposición de contenidos, basada en la armonización de texto e imagen, con colores identificativos e incorporando separatas que ilustren sobre los temas. Confiamos en que suponga una significativa mejora. A todos nos concierne ahora examinarla con ojo crítico y expresar nuestra opinión sobre ella con el sano propósito de mejorarla y, desde luego, hacer lo que esté en nuestras manos para enriquecerla con las colaboraciones, propias o ajenas, que podamos aportar. Con este ruego y con la esperanza de que a través de esta renovación alcancemos el objetivo perseguido, os mando un fraternal abrazo.



Francisco Almendros Alfambra
Presidente de HABeCu



8

REPORTAJE:

SECRETARÍA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL.

ENTREVISTA CON EL GENERAL DE BRIGADA D. GREGORIO PÉREZ TURIEL

DESTACADOS

- **OPINIÓN:**
 - 18 Félix Sáenz por Raúl del Pozo (Periodista)
- **NUESTRA HISTORIA**
 - 22 La Santa Hermandad. Precursora de la Guardia Civil (1476-1834)
- **CÓRDOBA**
 - 26 Nuevo cuartel de la Guardia Civil de Puente-Genil
- **ASTURIAS:**
 - 34 Premios al mejor servicio y mejor acción humanitaria
- **MENORCA:**
 - 50 Homenaje a los Guardias Civiles retirados y entrega del *Premio al Mejor Servicio*
- **BARCELONA:**
 - 64 Premio periodístico a Sergio Fidalgo
- **CÁCERES**
 - 72 Ilusionante inicio de HABeCu Cáceres
- **ENTREVISTA:**
 - 76 Toni Nadal
- **LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS**
 - 84 Recuerdos e impresiones de José Castellano
- **SALUD:**
 - 90 Sangrado nasal. Colesterol bueno, un escudo anticovid. ...
- **LIBROS**
 - 102 Episodios de la Guardia Civil. Tomo I: Cuba (Francisco de A. Cabrera).
Descarga gratuita del libro

EDITORIAL

Serenidad en tiempos de crisis

Vivimos tiempos revueltos, o al menos, esa es la conclusión a la que podemos llegar después de echar un vistazo, un día sí y otro también, a los sucesos que nos rodean.

Es un mundo el que nos presentan poblado de angustias, incertidumbres y graves amenazas. Desde los más grandes, como las crisis energéticas y ciclos económicos de escasez, riesgos inminentes de catástrofes por el cambio climático o el impacto de asteroides errantes, a lo males menores, como *“se nos acaba el café, la cerveza, los cereales y la carne, mientras el pescado se agota por asfixia en los mares contaminados...”*

Por las mañanas, los medios nos desayunan con descripciones minuciosas de los atentados, crímenes sangrientos, abusos contra el débil y agresiones se-

xuales de diversa índole. La parte más oscura de la humanidad, los aspectos más negativos de la naturaleza humana, se nos muestran en toda su crudeza, como una realidad inexorable y sin esperanza. Todo ello al margen del confuso panorama sociopolítico nacional y exterior, que tampoco se nos presenta como un futuro consolador, sino todo contrario.

“En tiempos de crisis no hacer mudanza” recordaba san Ignacio a sus seguidores, cuando arreciaban las dificultades. Lo que podría traducirse hoy en día por algo así como *“mantener la calma y no perder la cordura”* ante las convulsas realidades que nos ofrece nuestro mundo. La existencia del mal es una realidad que no se puede ignorar, porque nos llevaría a posturas irresponsables, de alto riesgo personal y colectivo. Pero dejarse llevar por el agitado torbellino de los medios y re-

des de comunicación que se lanza sobre nosotros sin control, es todavía mucho peor.

Basta una mirada para darnos cuenta de que existe a nuestro alrededor un mundo lleno de ejemplos de valor sencillo, de sentido del cumplimiento del deber y no solo entre los servidores del orden, como sucede entre los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, sino también en el ejemplar comportamiento de los cientos de miles de padres sacrificados, de trabajadores de toda índole, profesionales, abogados, jueces, médicos, enfermeros-pueden cambiarse donde corresponda los géneros masculino y femenino, según los casos-que todos los días, hora a hora, cumplen con sus deberes y, en muchos casos, lo hacen con una sonrisa y un gesto cordial que ayudan a mantener los rasgos de humanidad tan necesarios para la vida. Esos gestos cordiales, que pasan desa-

percibidos y no se recogen en las noticias de prensa y que, sin embargo, nos recuerdan que las violaciones, las agresiones y matanzas de inocentes son la excepción y no la regla. Casos terribles, pero minoritarios, que suceden en un mundo poblado por miles de millones de seres humanos, dentro del cual, los casos referidos, representan una minoría que se nos muestran como el rasgo distintivo de nuestro tiempo.

SECRETARÍA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL.

ENTREVISTA CON SU JEFE, EL GENERAL DE BRIGADA D. GREGORIO PÉREZ TURIEL •

Nacido en Valladolid en noviembre de 1962, el General de Brigada Don Gregorio Pérez Turiel ingresó en la Academia General Militar en 1982, obteniendo el empleo de Teniente de la Guardia Civil en 1987.

Ha ejercido el mando de unidades especiales y de reserva en los empleos de Teniente y Capitán, tanto en el entonces Grupo Antiterrorista Rural – GAR, como en el Servicio de Seguridad de la Casa de Su Majestad el Rey.

En los empleos de Comandante, Teniente Coronel y Coronel ha desempeñado funciones de asesoramiento y asistencia al Mando en el Gabinete Técnico de la Guardia Civil y de apoyo y dirección en el Gabinete de Planificación y Coordinación de la Casa de Su Majestad el Rey de España.

Cuenta con diversos cursos operativos y de investigación, tales como el de Adiestramientos Especiales, Paracaidismo y Policía Judicial, siendo a su vez Diplomado en Estado Mayor, Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Gestión Pública por la Universidad Complutense de Madrid y titulado en el Programa de Liderazgo en Gestión Pública del IESE.

En su bagaje internacional, cuenta con la participación en programas de cooperación policial de la UE en Angola y Honduras, así como labores de planificación en misiones en Irak.

H.- ¿Qué peculiaridad caracteriza a su Unidad que la diferencia de las demás?

La Guardia Civil es un Cuerpo de Se-

Alaksiej Čarankievič en Unsplash

guardia Pública de naturaleza militar y ámbito nacional, que forma parte de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y también contribuye de una manera relevante, eficaz y proactiva a la Seguridad Nacional española, cuyo concepto se articula en tres componentes fundamentales: Seguridad Pública (de la que Guardia Civil es uno de sus principales activos), Defensa Nacional y Acción Exterior.

La relevancia de la Secretaría de Cooperación Internacional (SECI, en su acrónimo) en la estructura orgánica de la Guardia Civil, como órgano dependiente de la Dirección Adjunta Operativa, radica no solamente en su posición como eje vertebrador de la contribución del Cuerpo a la Acción Exterior del Estado mediante las actividades de cooperación policial internacional (como el propio nombre de la Unidad sugiere), sino también a la Defensa Nacional, por cuanto organiza, planifica, implementa y coordina todo tipo de participación de la Guardia Civil en misiones militares en el exterior (bien bajo mandato de NNUU, OTAN o cualquier otra OOII o coalición en la que España mantenga su compromiso), tanto actuando como unidades reunidas o multifuncionales, como es el caso del componente de Policía Militar de la Brigada española en la Misión de Naciones Unidas en el Líbano (UNIFIL) o cuando se despliega personal del Cuerpo de forma individual, por ejemplo en calidad de Provost Marshal o Asesor Po-

licial en la cadena de mando militar. Retomando nuestra contribución a la Acción Exterior del Estado, la Guardia Civil, a través de la Secretaría de Co-



Entrenamiento de fuerzas policiales en Iraq

peración Internacional promueve, en el ámbito internacional, el mantenimiento de la seguridad pública por medio de

todas las herramientas, cauces y mecanismos de cooperación establecidos entre los cuerpos policiales del acervo internacional, al tiempo que centraliza

la participación en misiones y operaciones de índole civil que en la esfera de Naciones Unidas, Unión Europea, OSCE

u otras organizaciones internacionales, pudieran desarrollarse.

En un nivel puramente institucional, la SECI contribuye de forma activa a la consecución de los objetivos estratégicos marcados en el actual Plan Estratégico de la Guardia Civil, el cual, y por primera vez, ha definido una línea estratégica específica de Acción Exterior.

H.- ¿Cuáles son las misiones o tareas más importantes, y las habituales de cada día?

Diariamente, a primera hora de la mañana se celebra un briefing o punto de situación conjunto con representantes de diferentes Jefaturas del órgano directivo de la Guardia Civil, momento en el que se abordan esos temas más inmediatos e importantes, así como se comunica cualquier vicisitud relativa a nuestro personal en el exterior.

Por ejemplo, en el ámbito institucional de la cooperación internacional, se exponen y planifican las visitas oficiales que tanto la Directora General como el Director Adjunto Operativo y resto de Mandos pueden realizar o recibir en las próximas semanas, a la vez que se informan las novedades que hayan podido comunicar los integrantes de la Guardia Civil destinados o comisionados en las diferentes Representaciones Diplomáticas de España, organismos, agencias, misiones y operaciones internacionales. Hay que destacar que nuestro despliegue en el exterior, de forma resumida,

se articula en más de 100 guardias civiles dedicados a la seguridad y cerca de 40 oficiales en funciones de Consejeros y Agregados de Interior en algunas representaciones diplomáticas y oficiales de enlace, a los que hay que sumar un número similar de expertos destacados en agencias y organismos de seguridad como Europol, Interpol, Frontex, Fuerza de Gendarmería Europea y distintas instituciones de la Unión Europea, fundamentalmente en la Secretaría General del Consejo y en el Servicio Europeo de Acción Exterior.

A este conjunto habría que añadir los contingentes que participan de forma continuada en misiones civiles y militares, tanto bajo mandato de Naciones Unidas como de la Unión Europea, así como en otras asistencias técnicas que se desarrollan de forma bilateral, principalmente centradas en la creación de capacidades en policías de una variedad importante de países, para la lucha contra la inmigración irregular y otras formas de criminalidad organizada.

En resumen, podríamos decir que, de forma casi permanente y continuada, contamos con alrededor de 350 guardias civiles prestando servicio en el exterior, a los que se le hace un seguimiento diario y un apoyo administrativo y logístico permanente desde esta Secretaría de Cooperación Internacional.

H.- Los medios con los que cuenta ¿le sirven a los efectos de poder solucionar



todos los problemas que le plantean las distintas misiones que desarrolla?

Podemos afirmar que actualmente prestamos un servicio más que satisfactorio en función de las capacidades que disponemos. Bien es cierto que la cooperación policial internacional es un camino al que, afortunadamente, no se le ve el fin, al ser un tema transversal para cualquier actuación policial, por lo que nuestros esfuerzos no pueden cesar una vez que se consigan alcanzar los objetivos a medio y largo plazo que tenemos planteados.

Por ejemplo, sabemos que la cooperación policial internacional cuenta con un importante campo de posibilidades de financiación y construcción de capa-

tidades, por lo que necesitamos adaptarnos orgánica y normativamente de forma permanente con el fin de poder aprovechar eficazmente todos los recursos a nuestro alcance, especialmente en lo que se refiere a gestión de proyectos y financiación en el ámbito de la Unión Europea, siendo muy importante también la gestión de la capacitación del recurso humano para contar con el personal más adecuado.

H.- Las características o la amplitud de las misiones encomendadas ¿le plantean problemas en la cobertura de las mismas?

Hay que tener en cuenta que no existe mayor demarcación que la nuestra en

cuanto a cooperación internacional se refiere, y estar en todas las áreas geográficas de interés internacional para la Guardia Civil es difícil, complejo y supone un coste demasiado cuantioso, por lo que es necesario priorizar.

No obstante, estamos desarrollando un plan específico de acción exterior de la Guardia Civil, en la línea a lo establecido en el Plan Estratégico de la Guardia Civil, reforzado por otros planes sectoriales finalizados o en proceso de desarrollo sobre temática de interés, como por ejemplo la identificación y cobertura de puestos y estructuras estratégicas en el ámbito internacional, la contribución al Pacto Europeo sobre la Vertiente Civil de la Política Común de Seguridad y Defensa, el mantenimiento de los compromisos en las misiones de índole militar, sin olvidar la necesidad de tener un plan de igualdad de género en el ámbito de la cooperación internacional.

H.- ¿Cree que con el servicio que se presta a los ciudadanos éstos se sienten satisfechos o por el contrario desean más recursos?

El ciudadano es cada vez más consciente de su papel en la sociedad y por tanto asume los derechos y deberes inherentes a su condición, por lo que quiere y exige que sus impuestos sean bien empleados. Lo que está claro es que si las amenazas a su seguridad provienen desde un espectro internacional, la respuesta por parte de las Fuerzas y



Unidad de la Guardia Civil en Afganistan



Participación de unidades de la Guardia Civil en los campos Eliseos en la fiesta del 14 de Julio

Cuerpos de Seguridad ha de estar acorde con esta percepción del ciudadano, que no va a entender que la acción de la Justicia se vea limitada por fronteras o jurisdicciones.

H.- En los últimos años la Guardia Civil ha sufrido una gran transformación, tanto en su estructura como en su organización, ¿De qué forma ha afectado al servicio que se presta a la sociedad?

La Guardia Civil ha evolucionado considerablemente desde su creación en 1844. En lo que respecta a la cooperación internacional, parece que pueda tratarse de algo reciente o novedoso, si bien convendría señalar que la primera misión internacional que realizó la Guardia Civil fue nada menos que hace ahora 175 años, en el año 1847, contribuyendo al mantenimiento de la seguridad pública en Oporto (Portugal), integrándose en el Ejército Expedicionario Español que prestó apoyo al gobierno portugués en aquella época.

Desde entonces, las misiones, participaciones, asistencias técnicas y otras colaboraciones se han sucedido, tanto en campañas y conflictos bélicos como en tiempos de paz, apoyando y asesorando en la constitución de organizaciones policiales, algunas de las cuales lo fueron a imagen y semejanza de la Guardia Civil, especialmente en Hispanoamérica a principios del siglo XX (Guatemala, El Salvador, Colombia, Costa Rica, Perú y Venezuela).

Sin embargo, la asunción de compromisos por parte de España ante organismos internacionales y el aumento de la participación activa en foros y agencias de seguridad, conlleva adaptaciones presupuestarias, orgánicas y de gestión de recursos humanos y logísticos acordes con los tiempos.

Por ejemplo, la Secretaría de Cooperación Internacional se creó hace sólo 25 años, con el fin primordial de centralizar, coordinar y canalizar todas las peticiones de cooperación internacionales que recibiera la Guardia Civil. También debería gestionar desde su inicio la asistencia de los miembros del Cuerpos a los grupos de trabajo europeos e internacionales, así como centralizar todas las cuestiones relativas al personal que prestara sus servicios en el extranjero. Todo ello, a día de hoy, conlleva un ingente trabajo que solamente puede ser realizado por medio de una gestión eficiente de los recursos con los que contamos, aparte de una adecuada organización y rapidez en la adaptación.

Sirva como ejemplo la reciente constitución de la Comisión de Seguimiento para la Presidencia Española de la Unión Europea del segundo semestre de 2023, adscrita al Gabinete Técnico de la Dirección General, que contará con una Oficina Técnica de apoyo incardinada en la SECI, responsable entre otros cometidos de la programación de actividades del Cuerpo con motivo de esta quinta presidencia española.

En otro sentido, hoy en día la actividad policial no se entiende sin una efectiva cooperación internacional. El ciudadano, inmerso en la cultura de globalización, entiende que, del mismo modo que un delito informático procedente de un ataque desde Asia puede ocasionarle un perjuicio económico importante en sus cuentas o bienes, la respuesta policial debe carecer de fronteras, tendiendo por tanto hacia la integración plena de los servicios de seguridad, prestados bajo un marco jurídico común que permita la consecución de las investigaciones en cualquier tipo de espacio geográfico o virtual.

Así, la SECI debe procurar que nuestros servicios operativos y de investigación cuenten con todas las herramientas posibles para llevar a cabo sus cometidos sin limitaciones fronterizas, normativas o competenciales.

H.- Como continuación de la anterior, ¿Cómo valora la transformación de la Guardia Civil en las últimas décadas y en qué aspectos la ha favorecido y si hay otros en que la haya perjudicado?

Si hay algo que creo que caracteriza a la Guardia Civil es su capacidad de adaptación a los tiempos y a las exigencias de los ciudadanos, pero manteniendo siempre su espíritu y valores militares unidos inexorablemente a la voluntad firme de servicio al ciudadano.

Hemos pasado, casi sin darnos cuenta por la vorágine de servicios prestados



diariamente, de la lucha contra el bandolerismo y garantizar la seguridad en los caminos, pueblos y ciudades desoladas en una determinada época en España, a contar con los medios más sofisticados y los mejores profesionales en la lucha contra las graves formas de criminalidad organizada, sea en el medio terrestre, marítimo, aéreo o ciberespacio, pero sin abandonar las más recónditas zonas rurales de España, continuando como elemento vertebrador del Estado desde hace más de 178 años.

Pero esta adaptación no solamente es apreciada en los servicios al ciudadano, sino también en nuestra cultura y política interna. Los avances logrados en materia de régimen de personal, conciliación de la vida laboral y familiar o impulso de la presencia efectiva de la mujer en todas nuestras Unidades y de la igualdad de género en las mismas, todo

ello contemplado en los planes específicos, nos mantiene ligados e inmersos de lleno en la sociedad a la que servimos, tal y como siempre lo ha sido y pretendemos que así sea.

Ello no evita que sea preciso, indudablemente, una adecuada planificación y ejecución presupuestaria que permita mantener los índices adecuados de plantilla y potencial de servicio, en plena consonancia con los derechos y deberes de los guardias civiles como funcionarios públicos con particularidades estatutarias.

H.-Relaciones con las autoridades, con los profesionales más importantes en el ámbito de la Cooperación Internacional.

La Guardia Civil es sobradamente conocida, respetada y admirada en el

entorno internacional de las agencias de seguridad. En ocasiones, deriva de nuestra proactividad basada en la capacidad de análisis y prospectiva, como por ejemplo cuando se constituyó como la primera policía medioambiental en Europa. En otras, lo es por el más puro estilo de amor al servicio, respeto al ciudadano y capacidad de reacción ante las amenazas emergentes, tal y como es el caso de la creación de los Equipos Roca, @, EMUMEs o, algo más lejano en el tiempo, la creación del Servicio de Información y su papel determinante en la lucha contra el terrorismo nacional e internacional.

Nuestra versatilidad se ve reflejada, por ejemplo, en la participación en foros tan diversos como el intercambio de experiencias contra las ciberamenazas en conjunto con el FBI norteamericano, a liderar algunas de las más relevantes acciones operativas de la Plataforma Multidisciplinar Europea contra las Amenazas Delictivas (EMPACT, por sus siglas en inglés), integrar grupos de trabajo sobre la organización de los servicios con policías de tipo "gendármico" de países como Argentina, Jordania, Senegal, Qatar o Djibuti, pasando por realizar operaciones de calado en la lucha contra delitos medioambientales en Iberoamérica o contra el crimen organizado en los Balcanes. ■



*Cruz de Plata al Mérito de la Guardia Civil
Concedida al General de Ejército Don Félix Sáenz*

FÉLIX SÁNZ

RAÚL DEL POZO PAJE (Periodista)

Una sociedad que no tenga soldados y fuerzas de seguridad para defender su modo de vida y su libertad está condenada a la servidumbre. Félix Sanz, hijo de un guardia civil, llegó a mandar los ejércitos después de la guerra de las Azores. Antes se leyó con pasión las vidas de Farnesio, Spinola y Gonzalo de Córdoba, al que tanto temieron César Borja y Maquiavelo.

Hace muchos años yo estuve de maestro en Uclés y ahora dice la leyenda urbana que uno de los alumnos más listos a los que daba clase se llamaba Félix. Era tan inteligente que llegó a protagonizar una biografía asombrosa. Ha sido jefe del Ejército y director del CNI con tres presidentes: Zapatero, Rajoy y Sánchez. Uclés fue cabeza de la Orden

de Santiago. Cuenta con un monasterio construido por los discípulos de Herrera y por eso se llama El Escorial de La Mancha. En el artesanado están las efigies de los maestros, incluido el condestable Álvaro de Luna, pero el rostro de éste ha sido sustituido por una calavera. Le acusaron de traidor.

Félix aprendió, a la sombra de aquel monasterio, que la milicia era un oficio duro, donde menos son los condecorados que los muertos y donde no pueden estar los traidores. En Uclés leyó el Quijote y le llegaron al corazón aquellas palabras *"Aunque es mayor el trabajo del soldado, es mucho menor el premio"*.

"Con las armas se defienden las repúblicas, se conservan los reinos, se guardan las ciudades, se aseguran los caminos, se

despejan los mares de corsarios”.

Félix ha estudiado el expediente militar del infante Miguel de Cervantes *“La lectura del Quijote- según él - nos permite conocer al Miguel de Cervantes soldado”*, y diré, que de Infantería, quintaesencia del soldado. Y os lo dice *un artillero*. Y cita el hermoso párrafo autobiográfico del Manco de Lepanto: *“ Perdió en la batalla naval la mano izquierda de un arcabuzazo, herida que, aunque parezca fea, él la tiene por hermosa, por haberla cobrado en la más alta y memorable y alta ocasión que vieron los siglos”*.

Félix en Clausewitz aprendió que la guerra tiene por objeto y fin la paz, que es el mayor bien que los hombres pueden desear en esta vida. Conoce perfectamente la épica y la decadencia de España. Y lo que escribió el poeta: *“En Recroi vi a España vencida y me pareció más grande”*.

Yo escribí una vez que si Félix hubiera mandado las tropas en Recroi, la batalla no se hubiera perdido. Es el primer español que llegó a tener cuatro estrellas en la bocamanga. Llegó a la cima del Ejército curtiéndose en los batallones de instrucción de reclutas, en los regimientos de artillería, en las baterías de cañones, en la Acorazada, en todos los cursos de los mejores oficiales del mundo. Dirigió un Ejército de menos hombres y mujeres, pero mejor preparados que nunca, más soñadores y



General de Ejército Félix Sanz Roldán
Director del Centro Nacional de Inteligencia

Imagen: ecuritydefenceagenda



OPINION

conscientes de su misión. Los hombres de las Fuerzas Armadas han recuperado el prestigio democrático. Tuvo a su cargo a 110.000 y mujeres del Ejército.

Como os dije, degenerando fue director del CNI en la Cuesta de la las Perdices. Fue una persona clave en su abdicación y sigue siendo su soldado y amigo, al que respeta y quiere como si siguiera reinando.

Está convencido de que el hombre del servicio secreto es héroe y soldado que se ha jugado la vida luchando contra el terrorismo y en otras peligrosas misiones secretas. Dice que a él debemos mucho y a los 3.500 hombres y mujeres que sirven a España en el CNI, que no buscan la verdad para ellos, sino para la seguridad de España y de los españoles; luchan contra el terrorismo, la delincuencia y la corrupción. El espionaje es la profesión más antigua después de la prostitución. John Le Carré que antes de escritor fue espía, escribe que los tortuosos caminos del espionaje no son frecuentados por brillantes aventureros.

“¿Qué imagináis que son los espías? ¿Sacerdotes santos y mártires? Son unos chicos que juegan a los pieles rojas y a los cow-boys”.

En España hoy el CNI está asesorado por magistrados y no se salen de los límites de la ley. ■



Imagen de <http://blog.cofm.es/buenas-horas-mangas-verdes/>

La Santa Hermandad. Precursora de la Guardia Civil (1476-1834)

La sisa y a buenas horas mangas verdes.

La Santa Hermandad, fundada en 1476 es en efecto la precursora de la Guardia Civil y de su recuerdo lejano nos vienen dos dichos populares que perduran hasta hoy y que como tantos otros provienen de la milicia o de nuestros hombres de la mar.

Todos hemos oído y pronunciado las palabras ¡A buenas horas mangas verdes! La expresión evoca tanto de lo tarde que acudían los hombres de la Santa Hermandad a la llamada de auxilio o al lugar del crimen, como a las mangas verdes que lucían en su uniforme y que quedaban vistas gracias a su peto sin mangas. La verdad sea dicha que los antiguos caminos romanos aun existentes y el caballo no permitían grandes proezas a la hora de acudir prestos a dicha llamada.

La segunda expresión que debemos a los hombres de la Santa Hermandad es la palabra “Sisa” y es que como todo, este nuevo cuerpo debía ser financiado con recursos extraordinarios y los Reyes Católicos decidieron para ello incorporar un nuevo tributo a tal efecto al que denominaron Sisa. Es fácil imaginar como nuestros antepasados empezaron a usar este término en el sentido que hoy lo empleamos.

Pero vayamos a la historia de esta unidad única en la Europa del Renacimiento, pues ese es el objetivo de esta nueva sección que hoy inauguramos, la de dar a conocer los acontecimientos históricos que rodearon a la Guardia Civil, la Milicia y los hechos de armas.

La Edad Media tocaba a su fin y como ahora, los robos, asaltos y crímenes se cometían en los diferentes territorios



de las Coronas ya unidas de Castilla y Aragón que habían resultado del matrimonio de Fernando e Isabel la Católica. Por aquellos entonces cada villorrio, pueblo, condado o territorio tenía sus propias unidades de policía o de hermandades armadas para preservar el orden y la ley. Pero los Reyes Católicos ya tenían en mente el estado único y por ello deciden unificar todas las hermandades previas y crear un cuerpo único y dependiente de la Corona. Alonso de Quintanilla, Contador Mayor de Cuentas, y el castellano de Burgos Juan de Ortega, Primer Sacristán del Rey y Provisor de Villafranca de Montes de Oca, son los primeros encargados de poner en marcha esta iniciativa, y en un 19 de abril de 1476 antes las Cortes presididas por los Reyes Católicos, se instituye la Carta Fundacional de la Santa Hermandad.

Bien es cierto que se instauró primeramente en el reino de Castilla y tras el éxito y buen hacer, el Rey Fernando decide implantarlo también en lo que aún era su reino de Aragón, no sin la oposición de ciertos sectores muy arraigados de la nobleza aragonesa.

Es así como surge en Europa la primera unidad de carácter unitario, valga la redundancia, con la misión de policía general y con unos cometidos que leídos hoy en día guardan un asombroso paralelismo a los encomendados originariamente a la Guardia Civil.

La cuestión de la creación de la Santa Hermandad no se circunscribía exclusivamente a una cuestión de orden público, sino que se adentraba también en los propósitos políticos de los Reyes católicos sus creadores. Y veamos porqué. El sistema feudal imperante en la alta edad media, en la que los nobles otorgaban protección a sus vasallos contra los ataques a sus viviendas y familias provenientes de otros territorios o de las razias musulmanas, había quedado poco a poco postrado en el olvido. Llegada la baja edad media, eran los propios condes, marqueses y demás casta nobiliaria la que constituía un elemento de inseguridad para las tierras y habitantes del reino, debido a sus actos de pillaje y bandolerismo, con ello habían dejado de cumplir su función primigenia y convertido en una afrenta para la corte. Es más, disputaban a los propios monarcas el poder sobre los territorios de la corona. Es entonces cuando se re-

afirma en los Reyes Católicos la idea de crear una unidad de policía única para todo el estado, que además de poner coto a estas incursiones de los nobles, los sometiera a la disciplina regia. Es así como se da colofón final al sistema feudal, atezado por la escasez de mano de obra, consecuencia de las epidemias y plagas de peste, y por la imposición de la autoridad real en todo el territorio en detrimento de la nobleza.

Los creadores de la Santa Hermandad, Quintanilla y Ortega, piensan y detallan todo lo que atañe a esta nueva policía y prescriben que cada ciudad aporte una plaza montada cada cien habitantes y un infante cada cincuenta, para ello se dictó que todas las villas y ciudades debían formar parte del nuevo sistema de seguridad. El primer "director" de esta precursora de guardia civil fue Alfonso de Aragón, un hermano ilegítimo de don Fernando el Católico, lo cual nos da idea de la importancia otorgada a este cuerpo. A la hermandad se la dotó de jurisdicción superior, debiéndose someter a ella el resto de las aun existentes fuerzas de orden público. Además, y al igual que sucede con la Guardia Civil se detallaron todos los delitos en los cuales debía ser competente. La primera Hermandad contó con dos mil hombres, pero su número se vería aumentado con las diferentes prorrogas de vigencia de la unidad. El humanista e historiador siciliano de la época, Marinello Sículo afincado en Castilla, nos

relata que "*hurto, sacrilegios cesaron por todas partes*". La historia de la Hermandad tuvo su extensión en el ámbito militar, pues además participó en acciones bélicas como la toma de Granada, Canarias y Nápoles.

La Santa Hermandad perduró hasta poco antes de la creación de la Guardia Civil. Es poca la documentación existente sobre ella en su última etapa, por lo que nos proponemos investigarla y proporcionar los resultados de nuestro trabajo en un próximo número. Lo que sabemos es que por aquellos entonces había perdido mucho de su efectividad y también de su prestigio, pero nos queda su recuerdo como la primera policía universal en Europa al servicio del Estado y quizás la herencia de esas magas verdes que quedaron reflejadas en los uniformes actuales de la Guardia Civil.





Inauguración del nuevo cuartel de la Guardia Civil de Puente Genil y donación y entrega de la bandera de España por HABeCu de Córdoba

El pasado día 18 de abril, el Ministro del Interior Sr. Grande-Marlaska, inauguró las instalaciones del nuevo Cuartel de la Guardia Civil de Puente-Genil, ubicado en el Polígono de las Flores, después de 18 años de espera.

El Ministro estuvo acompañado de entre otras altas autoridades por la Directora General de la Guardia Civil Dña. María Gámez, Subdelegada del Gobierno de Córdoba Dña. Rafaela Valenzuela, Alcalde de Puente-Genil Sr. Esteban Morales, el Coronel Carretero Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba, parlamentarios andaluces, portavoces municipales, miembros de

la Guardia Civil y numeroso público de la localidad.

La presencia de la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil - HABeCu-, invitada expresamente a este solemne acto, estuvo representada por su Presidente Antonio Figueras Garrido, acompañado por todos los miembros de la Junta Directiva de HABeCu Córdoba, haciendo entrega de la Bandera de España, donada al nuevo Cuartel inaugurado.

Posteriormente se celebró un coloquio con el Ministro de Interior Sr. Grande-Marlaska, participando en el mismo nuestro Presidente Sr. Figueras Garrido,

*Antonio Figueras Garrido. Presidente de HABeCu-Córdoba
Bandera De España ,Donada Por HABeCu-Córdoba*



*Directora General de la Guardia Civil,
Presidente de HABeCU y directivos de HABeCu Córdoba*



*Presidencia del Acto, Ministro del Interior, Directora General de la
Guardia Civil, Alcalde de Puente Genil, Jefe del Mando de Operaciones
y Jefe de la 4ª Zona y Mandos Superiores de la Guardia Civil*



*Coloquio de A. Figueras con el ministro Grande Marlasca, en presencia de la directora general de la
Guardia Civil, Teniente General Blasquez, General Jefe de la 4ª zona, Delegado del Gobierno de Anda-
lucía, Coronel Carretero, Subdelegada Del Gobierno De Córdoba y Alcalde de Puente Genil*

y dos invitados más, estuvieron presen-
tes, el Teniente General Blasquez, Ge-
neral Jefe de la IV Zona de la Guardia
Civil, Delegado del Gobierno de Anda-
lucía, Directora General de la Guardia
Civil, y el Coronel Carretero.

Posteriormente en un ambiente de gran
cordialidad y compañerismo, se invi-
tó a los presentes a una Copa de Vino
Español, dando por finalizado el acto,
debiendo obligatoriamente resaltar la
brillantez del mismo. ■



*Ministro de Interior Sr. Grande-Marlasca, Presidente de HABeCU, Sr. Figueras Vice-
presidentes Srs. García Uceda, España Fernández, Martínez Medina y directivos de
HABeCu-Cordoba, Secretario Sr. D. Julián Moreno, Tesorero Sr. Santamaría Cañones,
Vocales Srs Chastan y Serrano*



Visita al Santuario de la Virgen de la Cabeza

José Luis Rodríguez Bermúdez

Después del parón, obligados por la pandemia, hemos recuperado una excursión pendiente y “obligatoria”, dentro de las actividades programadas para nuestros socios, familiares, simpatizantes y amigos.

Se trataba de rendir homenaje a los guardias civiles y sus familias, asediados en el Cerro de Cabezo durante más siete meses.

El Capitán D. Santiago Cortés, al mando de aquella guarnición, el 6 de diciembre de 1936, describe la situación con las siguientes palabras:

“Un mes de verdadera angustia moral y material, tanto por la furia desarrollada por nuestros enemigos como por la escasez de alimentos, al extremo de no tener que comer los últimos días más que madroños recogidos entre tiros”.

Ya en el mes de mayo de 1937, una vez herido y fallecido el Capitán Cortés, los guardias civiles y demás hombres combatientes quedaron presos, y fueron enviados a Valencia, y de allí, serían trasladados a otros penales, desde mayo, hasta el final de la guerra civil.

Los familiares y demás personal civil fueron llevados al Viso Del Marqués (Ciudad Real), y alojados en el Palacio Renacentista del Marqués de Santa Cruz.

La imagen de la Virgen de la Cabeza desapareció. Es un absoluto misterio su destino.

El Santuario quedó totalmente derruido, y fue reconstruido tras la guerra civil.

Emotiva la misa, compartida con otros muchos devotos de la “morenita”, venidos de diferentes lugares de España, así





como el posterior recorrido por aquellos santos lugares.

Destacar el homenaje a todos los caídos, que descansan en paz en el recoleto cementerio, donde en un gran panel figuran todas las personas caídas durante tal asedio.

Nuestro tributo a todos ellos, depositando en el altar una corona de laurel, con una oración por su eterno descanso.

La visita se cerró con un almuerzo de hermandad, concluyendo así nuestro compromiso con los socios, amigos, familiares, simpatizantes de HABeCu. ■





II Edición de los premios Habecu Asturias a “mejor servicio y mejor acción humanitaria 2021”

ACUARTELAMIENTO EL RUBÍN

Son dos los acuartelamientos que en España ostentan el nombre de “El Rubín”.

Uno en Oviedo. Su nombre de “Rubín” proviene del apellido de los antiguos propietarios de una gran finca situada en Ventanielles, que en los años veinte del siglo XX fue adquirida por el Ministerio del Ejército.

El otro se halla en Pontevedra. Éste recibe su denominación en honor del general Antero Rubín. Coincidencia que aprovechamos para relatar la semejanza del general Rubín, un militar con vínculos con la Guardia Civil.

El pasado día 13 de mayo (viernes), conmemoramos el 178º Aniversario de la fundación de la Guardia Civil, acto castrense celebrado en el Patio de Armas del Acuartelamiento “El Rubín” de la XIV Zona de la Guardia Civil de Asturias en Oviedo.

Tras la imposición de condecoraciones, tuvo lugar la entrega, por parte del Coronel Jefe de la Zona de Asturias D. Francisco Javier Puerta Muñoz, acompañado del Presidente y Vicepresidente de HABeCu Asturias, los señores D. Juan José Gutiérrez de la Fuente y D. Tito Gómez Pérez, de los Premios HABeCu “Mejor Servicio y Mejor Acción Humanitaria 2021 - II Edición” .

En primer lugar, se procedió a realizar la entrega del Premio “Mejor Acción Humanitaria 2021” a los Guardias Civiles D. José Carlos Ferrero Rodríguez y D. Jonathan Gutiérrez García, del Puesto de Pola de Laviana. A continuación, se realizó la entrega del Premio “Mejor Servicio 2021”, siendo los Guardias Civiles merecedores de este galardón los componentes de la Unidad Aérea de Oviedo, el Comandante D. Sebastián Ruíz Peñato y el Subteniente D. José María de Pablos Juan.

La entrega de los premios se realizó en presencia de las Autoridades Civiles y Militares, del Personal de la Guardia Civil, y de los familiares y amigos presentes en los actos.



COMPONENTES ENTREGA PREMIOS

Coronel Jefe de la XIV Zona de Asturias: D. Francisco Javier Puerta Muñoz
Presidente HABECU Asturias: D. Juan José Gutiérrez de la Fuente
Vicepresidente HABECU Asturias: D. Tito Gómez Pérez

Por todo lo anterior, los agentes con riesgo de su vida, proceden sin dilación a cerrar las válvulas de las bombonas y a ventilar la estancia a fin de evitar una posible explosión o incendio, tratando al mismo tiempo de evitar el fallecimiento por asfixia de la persona auxiliada, para lo cual la patrulla actuante le realiza varias maniobras de RCP (Respiración Cardio Pulmonar), dando posterior-

mente aviso a los servicios de emergencia sanitaria al percatarse que se hallaba con vida. A la llegada de los servicios médicos, ambos agentes proceden a trasladar al auxiliado a la ambulancia medicalizada, siendo atendido in situ por los facultativos mediante la aportación de oxígeno, estabilizándolo y disponiendo su traslado urgente al Hospital Valle del Nalón.

PREMIO A LA MEJOR ACCIÓN HUMANITARIA a los miembros del Puesto de Pola de Laviana de la Comandancia de Gijón que participaron el pasado día 27 de diciembre de 2021, en el servicio de auxilio sanitario de una persona.

La Central Operativa de Servicios de la Comandancia de Gijón, comisionó sobre las 09:10 horas de dicho día, a la patrulla de servicio de seguridad ciudadana perteneciente al Puesto de Pola de Laviana para que se trasladase a un hórreo ubicado en la localidad de Castrillón del concejo de Laviana, pues se había recibido un aviso de un varón, posiblemente fallecido en su interior.

Personada la patrulla en el lugar, inmediatamente se percatan de un fuerte olor, observando al acceder al interior del hórreo, que había una persona tumbada encima de una cama junto con tres bombonas de gas butano abiertas.



PREMIO ACCIÓN HUMANITARIA

Guardia Civiles D. José Carlos Ferrero Rodríguez y D. Jonathan Gutiérrez García

General Antero Rubín Homent



Pontevedrés, nacido en 1851, tuvo su influencia y vinculación con la Guardia Civil. Hombre de tradición castrense por familia, pues su padre participó de la toma de Tetuán a las órdenes de Prim. Infante ya a

los 16 años, prestó sus primeros servicios en Cuba, donde sus acciones y valor le valieron la Cruz Roja de primera clase del Mérito Militar y la Gran Cruz Roja del Mérito Militar. Pero Rubín, ahí mismo en su amada Cuba, a la que había defendido y entregado los mejores años de su vida y también parte de sus salud, incluidas las heridas de guerra, tuvo que presenciar en ese aciago año de 1898, la triste capitulación de las fuerzas españolas destacadas en Santiago de Cuba, ante las tropas estadounidenses. Así y frente a Rubín dábamos colofón final a nuestra presencia en América, presencia que había perdurado ya cuatro siglos. En 1908 el protagonista de nuestra historia ya lucía las divisas de su empleo de general de división y en 1916 es ascendido a teniente general. A partir de ahí ostentó altos cargos de responsabilidad, entre ellos la de capitán general de la región militar de Galicia. Fue además senador. Mencionábamos antes que tuvo su vínculo con la Guardia Civil, pues siendo Capitán General de la 8ª Región en 1923, firmaba un manifiesto en el que animaba al pueblo a participar como fuerzas civiles en el Somatén. Una organización civil, bajo el mando del ejército, de "ciudadanos honrados", para colaborar con la Guardia Civil en el mantenimiento de la ley y el orden en los años veinte. Antero Rubín falleció en Ourense el 1 de mayo de 1935.

HACE ENTREGA DE LA DISTINCIÓN:

El Presidente y un miembro de la Junta Directiva de HABeCu Asturias

RECIBEN:

Los Guardias Civiles D. José Carlos Ferrero Rodríguez y Jonatan Gutierrez García del Puesto de la Guardia Civil de Pola de Laviana de la Comandancia de Gijón

PREMIO AL MEJOR SERVICIO a los componentes de la Unidad Aérea de Oviedo de la 14ª Zona de Asturias, quienes el pasado día 16 de agosto de 2021, tras la activación de la tripulación de alerta, inicia la búsqueda de dos montañeros desaparecidos en el Macizo Central de los Picos de Europa. No son rescatados hasta el día 17 de agosto de 2021. Se encontraban enredados en el llamado Canal de la Ría de dicho Macizo.

La búsqueda se realizó bajo unas condiciones climatológicas muy desfavorables, con niebla y viento variable en dirección e intensidad con constante entrada de nubes; lo que precisó de la realización de diferentes maniobras que requirieron un elevado nivel de destreza.

El avistamiento de los citados montañeros se realizó en un canal de paredes casi verticales, en el que el helicóptero estaba completamente encajonado; con las palas del rotor principal muy cercanas a la pared de roca. Con la localización de los montañeros desaparecidos probablemente se salvó la vida de los mismos.



PREMIO MEJOR SERVICIO

Comandante D. Sebastian Ruiz Peñato y Subteniente D. José María de Pablos Juan



HACEN ENTREGA: El Presidente y un miembro de la Junta Directiva de HABeCu Asturias.

RECIBEN: El Comandante Jefe Interino

de la Unidad Aérea de Oviedo D. Sebastian Ruiz Peñato y el Subteniente D. José María de Pablos Juan, siendo ambos los pilotos que realizaron el servicio meritorio. ■

RELATO DEL RESCATE DE LOS MONTAÑEROS PERDIDOS

No fue una misión más

Era un mes de Agosto en Asturias, como tantos otros, domingo por más señas, dos montañeros cántabros deciden iniciar una ruta de montaña. En principio sus pretensiones no son muchas, son las de llegar hasta el refugio de los Cabrones situado a 2.000mts de altitud, bajar nuevamente camino de Bulnes y volver en el día, por eso su equipamiento es escaso, su comida también lo es y no cuentan con más ropa que los pantalones cortos que llevan, su camiseta y tan solo una pequeña cantimplora. Los Cabrones es un refugio reputado por ser de los más aislados de España, pero ese no iba a ser su destino.

Ramón y José Antonio pues así se llamaban, habían siempre oído hablar de los arriesgados rescates llevados a cabo por la Guardia Civil de montañeros perdidos, pero en fin, es como todo, son cosas que les pasan a otros no a uno mismo. Pero esta vez iba a ser diferente. De hecho sería una experiencia que no olvidarían jamás.

El camino y ruta hasta el refugio era conocido y transitado, pero una decisión errónea les hizo tomar una ruta diferente, un ruta que les llevó a un risco alto, estrecho, frío y sin salida y lo peor sin vuelta atrás y que de no ser por la Uni-



dad Aérea de Asturias les hubiera costado la vida a ambos ahí mismo.

Ya adentrada la tarde de ese domingo su familia, sufre una punzada de desazón, ellos no han vuelto aún..., Esa misma noche fruto de un temor bien fundado llaman al servicio de emergencias y éste a su vez se pone en contacto con la Unidad de Montaña de la Guardia Civil

tics y los restos del agua de su cantimplora.

La noche se hace cerrada, piensan con desespero cómo los van a encontrar, pero lo peor aún estaba por llegar. El frío avanza inmisericorde, carecen de más ropa que la que llevan. Se abrazan el uno al otro, uno por resguardarse del frío y el otro por el consuelo que da la cercanía ante la adversidad. Piensan nuevamente cómo podrán encontrarlos y es cuando les viene a la memoria las historias contadas y leídas de los rescates de la Guardia Civil... pero no todos habían salido bien.

Mientras tanto, al día siguiente muy de mañana la Unidad de Apoyo Aéreo recibe el aviso y cuenta para ello con dos pilotos muy avezados en su trabajo, son el Comandante Sebastián Ruíz Peñato y el Subteniente José María de Pablos, al que cariñosamente llaman Chema sus compañeros.

Peñato y de Pablos, montan inmediatamente en su helicóptero, es un BO105, un dispositivo bien conocido de las unidades aéreas de la Guardia Civil. Hacen los chequeos reglamentarios, comprueban todo, encienden los rotores, esperan a que los indicadores de temperatura y revoluciones esté en los parámetros adecuados y finalmente y tras el permiso de despegue inician las maniobras de vuelo. Su primera misión es la de recoger a dos miembros de la unidad de montaña de la Benemérita, que una vez depositados en los altos

y con la Unidad de apoyo aéreo de Asturias.

Mientras tanto, nuestros dos montañeros, encajonados ya en ese risco estrecho, alto y perdido ven con temor que la amenazadora noche se cierne sobre ellos. Hacen recuento de lo que les queda y es bien poco, dos barritas energé-

iniciarían en descenso las labores de búsqueda. Lo primero es indagar por las rutas que la lógica montañera nos aconseja. Las horas se alargan, las horas de vuelo también, serían casi seis en ese día, con lo que ello supone de repostajes, re-chequeos y vuelta a empezar. Al final serían más de 15 horas de servicio ininterrumpido. Pero no se encuentra nada y el tiempo no acompaña, las nubes bajas y el viento a veces ponen en riesgo la misión, Entran y salen de las nubes, las ven venir, las esquivan con la profesionalidad que dan las muchas horas de vuelo y también el valor, pero el Comandante Peñato y el Subteniente de Pablos a sus órdenes, no están dispuestos a rendirse y a no cumplir la misión encargada. El deber y el honor de la Benemérita lo imponen.

Al día siguiente Peñato y de Pablos vuelven a empezar muy temprano, esta vez montan en su BO105, hasta cuatro equipos de dos guardias de montaña cada uno. Hay que encontrarlos a toda costa. Nuestros dos montañeros habían conseguido sobrevivir a duras penas la primera noche heladora, pero la segunda noche fue mucho más dura, con el frío atenuando su cuerpo, sin comida y el temor a un final trágico empezó a apoderarse de ellos. No sabían si podrían aguantar una noche más. A veces la fortuna, por esos giros que da extraños, quiso darles un hilo de esperanza y ese hilo era en forma de agua helada que brotaba de entre las grietas del risco,

escasa, pero suficiente para mantenerlos con vida, eso sí, sino se cernía sobre ellos una nueva noche. Esa mañana del martes los dos vuelven a oír con desespero los motores de un helicóptero cercano, pero a pesar de sus gritos desahogados no consiguen hacerse oír,



o eso creen, tampoco pueden moverse, corren peligro de despeñarse.

Las familias aguardan con el corazón encogido noticias y saben que cualquier novedad provendrá en primer lugar de

la unidad aérea y es ahí donde esperan la vuelta de los pilotos o cualquier aviso que puedan facilitar por radio.

El comandante y el suboficial habían ya hecho descender a los guardias de montaña que continúan por su parte la

búsqueda, pero nuevamente la meteo, como llaman los pilotos al tiempo, les vuelve a jugar malas pasadas y precisan abortar algún aterrizaje, finalmente consiguen descender a todos los efectivos de montaña, pero dejan a uno de

ellos en su interior. Los pilotos quieren seguir su labor de búsqueda a la desesperada, pues son dos vidas en juego lo que hay. Entonces la esperanza vuelve a surgir. En un refugio unos montañeros afirman haber oído voces y gritos. Peñato no lo duda un momento y se encamina a ese refugio para informarse de primera mano, llegan a él y el comandante Peñato ordena a su copiloto que descienda para recabar más información. Pero nuevamente las nubes le jugarían una dura pasada a la tripulación del helicóptero, mientras de Pablos está pie a tierra, una nube se aproximó velozmente. La experiencia de vuelo de Peñato hace que no se le ocurra parar motores, lo cual a la postre salvaría a los montañeros, rápidamente inicia las maniobras de alejamiento y el subteniente de Pablos se ve obligado a subir a la carrera de un salto para no verse atrapados y cubiertos por la nube. La decisión no pudo ser más acertada, a los escasos minutos toda la zona se había vuelto de un gris oscuro e impenetrable.

Con la información imprecisa recabada y con la experiencia de la zona de los dos pilotos, acompañados del guardia de montaña, hacen ascender nuevamente al helicóptero y comienza una nueva búsqueda frenética, otra más.

En la base aérea las familias siguen aguardando cualquier información que les proporcione un hilo de esperanza, pero ya saben por otras fuentes que

pasar más de tres noches en esas peligrosas montañas ya no auguraba nada bueno y los montañeros también lo saben y nuestros pilotos también, por eso siguen con ahínco y sin contar las horas de servicio la búsqueda infatigable que tiene que dar algún resultado y eso se imponen.

Los montañeros, en esa peligrosa pared, con una caída de más de treinta metros, vuelven a oír a un helicóptero, pero no saben si volverá a pasar de largo, pues la zona es extremadamente abrupta, escarpada y es muy aventurado acercarse demasiado, pero esta vez el sonido es cada vez más cercano, comienzan a hacer señales con las manos con las escasas fuerzas que les restaban y por fin son vistos por nuestra Guardia Civil, esta vez a los mandos de un helicóptero. El aterrizaje no sería tampoco nada fácil. Un patín apoyado y una piedra servirían de exigua pista de aterrizaje, pero al fin estaban a salvo, pues el Comandante de la Unidad área de la Guardia Civil Peñato y el Subteniente piloto de Pablos, habían ido más allá de su deber sumando en dos días un número incontable de horas de vuelo y salvando dos vidas.





Mesa Redonda

HABeCu Nacional estuvo representada por D. José Luis García Mochales, Tesorero Nacional, y por parte de HABeCu Asturias

asistieron el Presidente, D. Juan José Gutiérrez de la Fuente; el Vicepresidente 1º, D. Tito Gómez Pérez; los Vocales, D. Bernardo Díaz Fernández, D. Ovidio Antuña González y D. José Manuel Blanco Iglesias; junto con los Socios, D. Víctor Manuel Campa Banciella, D. Jaime Cambor Sevares, D. Francisco Javier Sánchez Corominas, D. Jesús José Palacios Schiller, D. Celestino González González, D. Adolfo García Díaz, D. Germán Feito Alvarez, D. Ángel Manuel González Rodríguez, D. Luís Castellanos González, Dª Sara Gómez Martínez y D. José Landeira Fernández, además del Vicepresidente que formaban parte de la Mesa de Conferenciantes.

Foto de Shelagh Murphy en Unsplash

Mesa Redonda: La fundación de la Guardia Civil y la evolución de su presencia en Asturias

Dentro de los actos organizados para la conmemoración del 178º Aniversario de la Fundación de la Guardia Civil, el pasado día 11 de mayo se celebró en el Club de Prensa Asturiana de Oviedo una Conferencia/Mesa Redonda con el título *“La Fundación de la Guardia Civil y la evolución de su presencia en Asturias”*, organizada por HABeCu Asturias con la colaboración de la 14ª Zona de la Guardia Civil. Los ponentes fueron tres Guardias Civiles, de los que dos de ellos ya no están en activo, y actuó como moderador D. José Ángel Rodríguez Getino, Vicepresidente de HABeCu Asturias.

Tras la presentación del acto tomó la palabra D. Miguel López Corral, Doctor en Derecho y en Historia, que hace algún tiempo abandonó el servicio activo con el empleo de Comandante, y que es autor de varios libros sobre la historia

de la Guardia Civil. En su intervención trató aspectos relativos a la Fundación del Cuerpo en el año 1844, ofreciendo una clara visión sobre la España de aquel entonces y sobre las necesidades de seguridad ciudadana que motivaron la creación del Cuerpo.

A continuación, tomó la palabra D. Miguel Ángel Rodríguez Valtuille, Teniente Coronel Retirado y Vicepresidente de HABeCu Asturias, quien se ocupó de dar una amplia descripción acerca de la llegada de los primeros Guardias Civiles a Asturias, los primeros asentamientos y su posterior despliegue por todo el Principado.

El tercero en intervenir fue el actual Jefe de la Comandancia de Gijón, Tte. Coronel D. Alberto Aguilera Acuyo, que, haciendo gala de una gran capacidad de síntesis, puso de manifiesto lo que en la



actualidad supone para la sociedad asturiana y para la sociedad española la existencia de la Guardia Civil, así como las características y cualidades del Cuerpo que le han permitido adaptarse a los cambios sociales sobrevenidos desde su fundación hasta la actualidad.



Al acto, que tuvo un amplio eco en la prensa asturiana del día siguiente, asistieron la Delegada del Gobierno en Asturias, Doña Delia Losa; El Coronel Jefe de la 14ª Zona de Guardia Civil, Coronel Puerta Muñoz; El Delegado de Defensa en el Principado, Coronel González Martín; El Comandante Militar de Asturias, Coronel Gutiérrez Alcalá; La Vicepresidenta de la Junta General del Principado, Doña Celia Fernández; El Presidente de la Audiencia Provincial, D. José Antonio Soto-Jove; Los Concejales del Ayuntamiento de Oviedo D. Mario Arias y D. José Ramón Prado.



Así mismo, además de simpatizantes y allegados a la Guardia Civil y a HABeCu, asistieron al acto, Jefes, Oficiales, Suboficiales, Cabos y Guardias Civiles

de Asturias, así como Guardias Civiles retirados del Cuerpo.

Una vez finalizado el acto se celebró una cena de hermandad entre los socios de HABeCu Asturias, a la que asistieron la Delegada del Gobierno, el Tesorero Nacional, así como los mandos de la Guardia Civil. A la finalización les fue entregado a los ponentes y al moderador de la Conferencia/Mesa Redonda un obsequio como recuerdo. ■



Homenaje a los Guardias Civiles Retirados residentes en Menorca y entrega del Premio al Mejor Servicio de la Guardia Civil de Baleares en 2021

HABeCu con la colaboración del vocal de Menorca D. José Muñoz Pons, de la Junta Territorial tuvo por misión ponerse en contacto con los Guardias Civiles retirados residentes en la Isla.

Acudieron a la convocatoria numerosos Guardias Civiles retirados, y los dos Guardias Civiles premiados, por haber realizado el mejor servicio de la Comandancia de Baleares en el 2021, todos fueron agasajados y recibidos por la representación de HABeCu-Baleares, encabezada por su Junta Territorial y la mayoría de sus vocales.

Tras el almuerzo, el presidente de HABeCu-Baleares, Sr. Cañellas Barceló,

tomó la palabra para hacer una breve referencia de lo que significa HABeCu, sus ideales y sus fines, entre los que se encuentran, el llevar a cabo actos de reconocimiento y homenaje a nuestros Guardias Civiles, tanto en activo, como retirados, por su abnegado, humanitario y eficaz servicio en beneficio de la sociedad a la que sirven.

A continuación, se les hizo entrega del premio a los Guardias Civiles,

D. Andrés Martín Aguilera

D. Jesús Delgado López

, mercedores del mismo y designados por la Comandancia de Baleares como *Mejor Servicio del año 2021*, por su humanitaria y eficaz ayuda, al auxiliar

ACTO DE HOMENAJE Y HERMANDAD PRESIDIDO POR EL PRESIDENTE DE HABECU-BALEARES, SR. CAÑELLAS BARCELÓ.

Asistieron:

- El General de Ejército Retirado D. Luís Alejandro Sintés
- D. José María Cardona Natta, Presidente y Vicepresidente de la Fundación Hospital de la Illa del Rei
- El Coronel del Ejército de Tierra D. Rafael Sancho Márquez,
- El Teniente Coronel Jefe Actual del Consorcio del Museo Militar de Menorca y Patrimonio Histórico del Puerto de Mahón y Cala San Esteban,
- El Jefe de la Estación Naval de Mahón,
- El Capitán Jefe de la Compañía de la Guardia Civil de Menorca, D. José Carlos Ferrari Rodríguez, en representación del Ilmo. Sr. Coronel Jefe de la Zona de la Guardia Civil, acompañado del Capitán D. Fernando García Casais, Jefe Interino de la Línea de la Guardia Civil.

a una mujer en la vía pública que estaba dando a luz, consiguiendo preservar su vida y la del recién nacido hasta la llegada de los servicios sanitarios.

Ambos Guardias recibieron un Diploma de HABeCu en reconocimiento a su excelente labor y también se les entregó un obsequio de recuerdo.

Igualmente, se hizo entrega al Guardia Civil de mayor antigüedad **D. Juan J. Rabel Bravo**

, de una placa de reconocimiento a su ve-
teranía. ■



D. Jesús Delgado López, Guardia Civil



*D. Andrés Martín Aguilera, Guardia Civil,
D. Juan J. Rabel Bravo Guardia Civil más antiguo
D. Juan Martín Rodríguez Delgado, Secretario Interino
de Habecu Baleares
D. Miguel Cañellas Barceló, Presidente de Habecu
Baleares*



*D. Andrés Martín Aguilera, Guardia Civil
D. Miguel Cañellas Barceló, Presidente de
Habecu Baleares*



! Viva la Guardia civil !



Lucia Gayoso Gonzalez 3A Ceip Bendinat

III Prermio Redacción Escolar “Guardias Diego Salvá y Carlos Sáenz de Tejada”

En HABeCu no solo nos fijamos en nuestros mayores, los más pequeños también merecen nuestra atención, porque son nuestro futuro y nuestra esperanza, la esperanza de una mejor sociedad. Por ello desde nuestra hermandad incentivamos a los más jóvenes para que su esfuerzo y mérito sirva de guía.

Es por y para ellos que el pasado 9 de julio de 2022, en la sede de la Zona de la Guardia Civil (Illes Balears), nuestra hermandad hizo entrega de los III Premios de Redacción Escolar “Guardias Salvá y Sáenz de Tejada”.

Fueron números las redacciones enviados a nuestra sede, algunas de ellas de bonita letra y cuidada prosa, máxime te-

niendo en cuenta la exigua edad de los participantes. La Junta de la Hermandad reunida al efecto, otorgó el Premio a la mejor redacción de Educación Primaria, a la compuesta y presentada por:

LUCIA GAYOSO GONZALEZ

de tan solo 9 años de edad, alumna del CEIP Bendinat- Calviá, hija y nieta de Guardias Civiles.

La redacción tenía por título “Viva la Guardia Civil”. La pequeña Lucia tuvo que leer su redacción ante personas muy mayores para ella, si bien lo hizo con una solvencia asombrosa para su edad. entre los que se encontraban; D. Antonio Salvá Verd, padre del Guardia



Carlos Saénz de Tejada García y Diego Salvá Lezaún

Eran una pareja joven de la Guardia Civil como tantas otras, pero ésta al igual que otras también sufrieron el azote más despiadado de la banda terrorista ETA. Palma Nova-Calvia fue testigo de su vil asesinato en 2009. En este caso ETA recurrió, como en otras ocasiones al asesinato a escondidas, sin dar la cara, a distancia, con su cobardía habitual, la de la bomba lapa en los bajos de un vehículo. Este crimen como el de tantos otros, permanece en el más ominoso silencio, sin que hasta la fecha la proclamada disuelta banda terrorista haya identificado a los autores. Nuestra Benemérita ha entregado la vida de 210 de sus miembros en pos de la defensa de nuestra libertad y seguridad y Diego y Carlos tuvieron el infortunio de ser las últimas víctimas de esta cruel canalla. Pese a ello, nuestras fuerzas y cuerpos de seguridad y muy especialmente la Guardia Civil, nunca han dejado de investigar este doble crimen y tengan por seguro los artífices de estas muertes, que tarde o temprano y por mor de la profesionalidad de nuestro benemérito cuerpo serán puestos a disposición de nuestros jueces como es su deber.

Descansen en paz.

Civil D. Diego Salvá Lezaún; los Comandantes de la Guardia Civil, D. David Navarro Langa y D. Pedro Vicente Monleón Liberos, en representación del Sr. Coronel Jefe de la Zona de la Guardia Civil; uno de los patrocinadores, D. Andrés Gelabert Barceló, de Bodegas Ángel y el Presidente de HABeCu Baleares, D. Miguel Cañellas Barceló, acompañado del Secretario Interino y vocales de la Hermandad.

El Sr. Cañellas, hizo entrega a la ganadora del premio, que consistió en un diploma de HABeCu y además a los orgullosos padres recibieron un vale de Halcón Viajes para un fin de semana de tres personas a Port Aventura, pues a buen seguro sus progenitores han tenido mucho que ver en la excelente formación de la pequeña Lucia, pero también sus profesores y por ello Doña Nuria Cañellas Vicens, Jefa de Estudios del CEIP Bendinat, merecía recibir un cheque por valor de 300€ para material escolar.

Este Premio está patrocinado por Bodegas y Tiendas Princesita. 🟡

Para Lucia,
“los guardias civiles son ángeles vestidos de verde”.





Equipo Guardia Civil, capitaneado por Víctor López Curiel y como "mister", Fco. Javier Barreiro Garduños



Equipo Veteranos del RC Mallorca, capitaneado por Francisco Higuera Fernández y como "mister", Antonio Campoy

Partido Veteranos RCM – Guardia Civil

El sábado 4 de diciembre, a las 1600 y en las instalaciones de la Ciudad Deportiva del Real Club Mallorca de Fútbol se celebró el ya tradicional partido de Navidad entre los Veteranos del Mallorca y un equipo no menos veterano de La zona de la Guardia Civil de Baleares.

El equipo de Veteranos del Real Club Mallorca estuvo capitaneado por Francisco Higuera Fernández y su "mister" fue D. Antonio Campoy, mientras que el de la Benemérita lo estuvo por Víctor López Curiel y como "mister", Fco. Javier Barreiro Garduños.

Este partido es ya una tradición que sólo se quebró en 2020 debido a las restricciones derivadas de la pandemia en curso.

Para esta ocasión, la Sede Territorial de Baleares ha donado las equipaciones del equipo de la Guardia Civil, naturalmente en verde, con la galleta de HA-

BeCu-Baleares en el frente y HABeCu en el dorso.

En una tarde bastante fría y ventosa, ambos equipos entraron pronto en calor con el temprano gol de los verdes en el minuto 7, igualado más tarde por los "rojillos", mote cariñoso y habitual a los jugadores del Mallorca debido a su camiseta roja. Al final, los jugadores del equipo de la Guardia Civil marcaron otro tanto, lo que arrojó un resultado final de 2-1.

Unas animadas cervezas postpartido cerraron este encuentro que siempre va más allá de lo puramente deportivo. ■



El Presidente Nacional Sr. Almendros, en unión del Presidente Territorial Sr. Cañellas, entregan el Diploma de Socio de Honor de HABeCu a D. Antonio Nadal Homar (tío del tenista Rafael Nadal).



El Presidente de Habecu Baleares Sr. Cañellas y el General de Ejército Sr. Don Fulgencio Coll, entregan un de los premios del sorteo celebrado como colofón del acto.



El Sr. Cañellas y el Sr. Salvá, entregan varios trofeos a la ganadora del II Trofeo de Golf Doña Catalina Roselló Monjo



El Socio Protector Sr. Bontoux, entrega uno de los trofeos a una ganadora del Torneo

II Trofeo Benéfico de Golf Habecu Baleares-Memorial Guardias Salvá y Sáenz de Tejada

El 20 de agosto, organizado por HABeCu Baleares, se celebró en el Club de Golf Vall d'Or, ubicado en el término municipal de Felanitx-Mallorca (Illes Balears), el II Torneo Benéfico de Golf HABeCu Baleares- Memorial Guardias Civiles Salvá y Sáez de Tejada, asesinados por la banda terrorista ETA el 30 de julio de 2009.

Esta edición celebrada, en el incomparable paisaje del término municipal de Felanitx, ubicación del Campo de Golf Vall d'Or, se inscribieron unos 97 jugadores participantes en el Torneo y asistieron unos 50 simpatizantes y socios y familiares de HABeCu Baleares. Presidieron el acto nuestro Presidente Territorial D. Miguel Cañellas, que cedió la palabra a nuestro Presidente Nacional, el General Almendros, que pronunció unas breves palabras sobre lo que

significaba HABeCu y sus fines. Después de esta intervención se hizo entrega a D. Antonio Nadal Homar (tío del tenista D. Rafael Nadal), del Diploma de Socio de Honor de HABeCu.

Por parte de la Guardia Civil, asistieron el Sr. Coronel Jefe de la Zona de la Guardia Civil, D. Alejandro Hernández, al que acompañaban los Comandantes de la Guardia Civil de la Zona, D. Pedro Monleón y D. Enrique Gómez.

También asistieron al acto, a la comida y a la entrega de trofeos, el Sr. Piñera, propietario del Golf Vall d'Or, nuestro socio protector Sr. Bontoux y el Sr. Gelabert, el Sr. Salvá, padre de uno de los Guardias Civiles asesinados, los Alcaldes de las localidades de Felanitx y Santañy, socios de HABeCu Baleares con sus familiares, así como, varios empresarios de hostelería y transportes de la Isla. ■



Sr. Botia, Sr. Barcelo y Sr. Rodríguez



El Sr. Teniente Coronel de la Guardia Civil Sr. Cañe con varios de los asistentes al acto



Sr. Gelabert, Sr. Piñera, Sr. Coll, Sr. Nadal, Sr. Bontoux, Sr. Cañellas, Sr. Salvá, Sr. Hernández y Sr. Almendros.



Sergio Fidalgo gana el premio HABeCu por su artículo «Visca la Guardia Civil» en OKDIARIO

El director de *elCatalán.es*, Sergio Fidalgo, ha sido galardonado con el premio de la Hermandad Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil (HABeCu) por una columna publicada en OKDIARIO titulada «Visca la Guardia Civil».

«Hemos sentido profunda satisfacción ante el encendido elogio que contiene hacia nuestra Institución de referencia», asegura la entidad defensora de la Benemérita en su felicitación a Fidalgo.

El artículo premiado se publicó el pasado 14 de abril. En él, Fidalgo hacía referencia a los múltiples comportamientos miserables del separatismo catalán hacia los agentes de la Guardia Civil destinados en la región.

HABeCu decidió condecorar a Sergio Fidalgo con Premio al Mejor Artículo Periodístico concedido por la Sede de Barcelona.

«Hemos leído su artículo 'VISCA LA GUARDIA CIVIL', publicado en el digital OKDIARIO el día 14 de abril pasado y hemos sentido profunda satisfacción ante el encendido elogio que contiene hacia nuestra Institución de referencia. Entendemos que ensalza la imagen del Cuerpo y de sus miembros, por lo que cumple ampliamente uno de los fines de nuestra Hermandad». Le trasladó la asociación amiga de la Benemérita para felicitarle por su artículo.

El presidente nacional de HABeCu, Francisco Almendros, le entregó en persona el galardón la semana pasada a Fidalgo. La Hermandad Amigos del Beneméri-



Ser agente de la Guardia Civil en Cataluña no está pagado con dinero. La Benemérita, junto a la Policía Nacional, son la última frontera para evitar que el separatismo catalán se adueñe definitivamente de las calles catalanas, tal y cómo se demostró cuando la situación se puso cruda y los cachorros de Puigdemont y Junqueras se dedicaban al terrorismo urbano en el centro de

Barcelona y de las principales ciudades de esta comunidad autónoma. Su vocación de servicio, y su amor a España, son indiscutibles y su solidaridad con los catalanes que defienden la ley, o sea nuestro marco constitucional, es continua. ¿Qué reciben a cambio? La Generalitat les escupe y les desprecia. El gobierno autonómico paga a un montón de propagandistas y presuntos humoristas para que en los medios de comunicación públicos insulten a los abnegados agentes de la Guardia Civil. Cada vez que hay tumultos organizados por los auto-denominados CDR y otros grupos radicales, los cachorros de los partidos separatistas se dedican a atacar a los cuarteles de la Benemérita, mientras los Mossos d'Esquadra llegan, curiosamente, casi siempre tarde. Y recordemos como la consejería autonómica de Sanidad se negó a vacunarles – también a los policías nacionales- – contra el COVID, y les pusieron los últimos a la cola a pesar de ser personal de riesgo. El Ministerio del Interior no solo no les protege y les ampara, sino que los utiliza como moneda de cambio para que Pedro Sánchez siga en La Moncloa, y los ha puesto a los pies de los caballos de los partidos separatistas. La Generalitat quiere echar a la Guardia Civil de Cataluña y su siguiente objetivo es arrebatárselas las competencias de vigilancia de costas y del medio natural. Ya ha comprado material y embarcaciones para los Mossos d'Esquadra para que se vayan preparando. Y, si Sánchez sigue en Moncloa, lo conseguirán más pronto que tarde gracias a un Grande-Marlaska convertido en el felpudo del presidente del Gobierno para que Gabriel Rufián y Arnaldo Otegi pisen con garbo. Además, los hijos de los agentes son señalados en las aulas por docentes independentistas que tratan de humillarles delante de sus compañeros de clase y, de postre, apenas reciben educación en su lengua materna. Así, un guardia civil que hoy está en Sant Andreu, y que en dos años puede estar en Zamora, ve como sus retoños casi no tienen asignaturas en nuestra lengua común, y encima la Generalitat pretende que cuente como docencia en español las horas de patio y de comedor. Por suerte, se han plantado y la asociación de guardias civiles JUCIL, con el apoyo de Hablamos Español y Convivencia Cívica Catalana, han exigido que se cumpla la sentencia del 25%. Un 25% de docencia en castellano es mísero, pero menos es nada, y bien hacen en reclamar sus derechos. Queda claro que ser agente de la Guardia Civil merece un respeto, no solo en Cataluña, sino en todo el país. Se juegan la vida por defender la seguridad de todos los ciudadanos, además han de afrontar maratónicas jornadas laborales, con unos medios más bien precarios y por un salario que no es ninguna maravilla. Si encima hablamos de que sus jefes políticos les desprecian bastante, y que casi nunca dan la cara por ellos –recuerden Alsasua o las continuas invasiones de la valla de Melilla– hemos de concluir que son auténticos héroes. Pero lo que sufren en Cataluña o en el País Vasco y algunas zonas de Navarra– merece nuestra solidaridad y apoyo. Ellos son la última barrera contra la barbarie, nunca deberíamos olvidarlo.



to Cuerpo de la Guardia Civil tiene como objetivos *«difundir el conocimiento de la Guardia Civil y de su acción benefactora en la sociedad, enaltecer su imagen, promover conductas que traten de imitar las de sus miembros, apoyarla en cumplimiento de sus objetivos y ayudar a los guardias civiles, especialmente los retirados y mayores»*.

Se fundó en 2003 y en la actualidad cuenta con 1.250 socios y sus actividades abarcan más de la mitad de las Comunidades Autónomas españolas.

En el mismo acto de entrega del premio a Sergio Fidalgo se impusieron dos medallas de HABeCu, una al presidente de Barcelona, Enric Fornell y otra a un socio de Barna llamado Oscar Yuste ■





Exposición de la Guardia Civil en Barcelona.

AURELIO GONZALEZ LUCIO

HABECU BARCELONA HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL.

De entre los días 2 al 14 de junio y de 10:00 a 14:00 horas y de las 16:00 a 20:00 horas tuvo lugar una exposición instalada en la Terminal Norte (Puerto de Barcelona) en el edificio World Trade Center de Barcelona. Dicha exposición, abierta a todos los ciudadanos, fue dedicada a la Guardia Civil y tubo por título:

“ La Guardia Civil al servicio de la ciudadanía”

Estuvo organizada por la 7ª zona de la Guardia Civil de Cataluña.

También quiso ser una muestra de los 178 años de su fundación llevada a cabo por el segundo Duque de Ahumada (Francisco Javier Girón y Ezpeleta) en 13 de mayo 1844.

El punto 1 de la cartilla del Guardia Civil es el mas importante:

“ El honor es la principal divisa del Guardia Civil; debe, por consiguiente conservarlo sin mancha. Una vez perdido, no se recobra JAMAS”

En esta muestra se explica el trabajo diario, la vocación y la historia de los agentes de la Benemerita.

En la exposición se mostraron: coches, motos, lanchas neumaticas, maquetas de las lanchas que estan prestando servicio, información de los destintos grupos operativos, objetos (uniformes, cascos, boinas, tricorpios etc.)

Fondeado en el puerto el buque *el Rio Miño*, que presta su servicio entre las costas españolas y África (región de Cadiz y Argelia).



El Rio Miño en antaño fue un pesquero japonés, que fue transformado en un barco transoceánico para poder hacer servicios de larga duración.

Actualmente la tripulación costa de 23 personas, de las cuales 12 son Guardias Civiles y 11 civiles. Cada tripulación presta 15 días en el mar al mes, para poder estar el resto en casa con su familia. El *Rio Miño* estuvo fondeado en el puerto de Barcelona entre los días 3 al 7 de Junio.

En esta exposición también encontramos dos paneles que narran la historia de la Guardia Civil con la historia de España.

En los vehículos expuestos, el público pudo montarse en ellos y ver el instrumental del interior.

Gracias a una excelente explicación dada por un agente de la Benemerita y las excelentes explicaciones a las preguntas formuladas (tanto en la exposición como en el barco *Rio Miño*), nos aportaron múltiples detalles.

También disfrutamos de un concierto brindado por la Unidad de Música de la Guardia Civil, en la Terminal de Palacrueros del Puerto de Barcelona.

Pequeños y mayores pudimos disfrutar de esta gran iniciativa. ■





Junta directiva de HaBeCu Cáceres. De izquierda a derecha. José Luis Holgado, Lola Martín, Antonia Maestre, Vicente Holgado Nevado, Don Francisco Almendros Alfambra, Abraham Franganillo, Francisco Iglesias y Aurelio Merino

Ilusionante inicio de HAbCu Cáceres

Valor, lealtad y honor. Estas fueron las tres virtudes de la Guardia Civil que destacó Vicente Holgado Nevado, presidente de la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil (HAbCu) de Cáceres, en la presentación en sociedad de esta nueva sede en la provincia cacereña el pasado 6 de abril.

En un emotivo y multitudinario acto en la Comandancia de la Guardia Civil en Cáceres, el presidente provincial de HAbCu Cáceres explicó: *“A los asistentes a este acto que no somos guardias civiles, a ellos me dirijo, nos identificamos con las virtudes Benemérito Cuerpo, de las que entre tantas destacaría el VALOR, el HONOR y la LEALTAD”*.

“El VALOR, porque históricamente, los miembros del Benemérito Cuerpo han sabido enfrentarse y se siguen enfrentando sin miedo a las acciones peligrosas. La defensa del bienestar de los de-

más antes que el suyo propio los sitúa en lo más alto. Mantener intacta la unidad de España les ha supuesto muchas vidas. El HONOR, por ser esa cualidad moral que los impulsa al cumplimiento de los deberes respecto a los demás y a ellos mismo. Éste se logra haciendo uso de otras virtudes tales como la buena reputación, sacrificio, abnegación y entrega incondicional al pueblo español. Y la LEALTAD, porque son cumplidores de aquello que las leyes de la fidelidad y del honor les exigen y siempre apoyados en la legalidad y la verdad”, explicó Vicente Holgado. En su intervención, también hizo extensible estas virtudes anteriormente expuestas a los otros cuerpos de seguridad ciudadana y a la totalidad de Fuerzas Armadas, todas con representadas en este acto.

Estas palabras llegaron después de que ese mismo 6 de abril se hubiera formado la junta directiva provincial en la asamblea constituyente. El equipo directivo, presidido por Vicente Holgado,



Entrega del carné de socia a Lola Martín

está formado por Abraham Franganillo (vicepresidente), Antonia Maestre (secretaria), Francisco Iglesias (tesorero) y Aurelio Merino, Lola Martín y José Luis Holgado (vocales).

El inicio de este ilusionante proyecto de HABeCu Cáceres está marcado por la gran acogida que ha tenido en la provincia extremeña, debido a que en sus primeros meses ya suma una cifra de socios que ronda el medio centenar, siendo las expectativas para final de año doblar esta cifra.

El acto contó con una nutrida representación institucional, con el Ilmo. Sr. D. José Antonio García Muñoz, subdelegado del Gobierno en la provincia de Cáceres, Excmo. Sr. D. Francisco Almen-dros Alfambra, general de la Guardia Civil y presidente nacional de HABeCu, Rafael Roldán Parra, teniente coronel jefe de la Comandancia de Cáceres, y Abraham Franganillo Rejano, vicepresidente de HABeCu Cáceres, entre otros.

En la hoja de ruta de HABeCu Cáceres aparecen objetivos como fomentar el amor a España, colaborar activamente en apoyar al Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil, trasladar y recordar a la sociedad sus principios y valores, así como difundir su permanente acción benefactora.

En este listado de retos de la nueva asociación también aparecen objetivos

como auxiliar a las personas mayores, retirados o jubilados del Cuerpo que lo precisen, así como a cualquier persona mayor que necesite ayuda económica o de cualquier índole que no cubran organizaciones sociales, además de fomentar los lazos de amistad y solidaridad entre sus asociados y los miembros del Cuerpo.

Esta sede de HABeCu en Cáceres espera con los brazos abiertos a que la sociedad cacereña se acerque a colaborar.

El único requisito para acceder es sacrificio, abnegación y entrega incondicional a la Guardia Civil y al Pueblo Español.

Desde ya, HABeCu Cáceres prepara y trabaja en un plan de actividades y acciones y se pone a disposición de la Junta Directiva Nacional para todo aquello que se precise.

La llama de HABeCu en la provincia de Cáceres ya está encendida. ■





Entrevista a Toni Nadal

Ante todo felicitarle por este nuevo triunfo en Australia porque usted ha tenido mucho que ver. ¿Pensó alguna vez que Rafa Nadal pudiera alcanzar esta victoria que lo corona como único?

Toni.- Bueno muchas gracias, en primer lugar por favor no me trates de usted, tratémonos de tu con máximo respeto, pero yo acostumbro a tratar a todo el mundo de tu y así espero que lo hagas tu conmigo.

Bueno la verdad es que yo he tenido muy poco que ver en la victoria de mi sobrino no hace mucho en Australia. Tenía poco que ver cuando lo entrenaba yo, imagínate ahora que hace tiempo que ya no le entreno. Si pensé en alguna ocasión que él pudiera ganar este torneo la verdad, es que antes de salir

hacia Australia pensaba que era prácticamente imposible ya que él no había tenido casi preparación, había tenido bastantes problemas con el pie y encima dos semanas antes tuvo el COVID con lo cual tampoco pudo entrenar y pues tenía poca fe en que eso pudiera pasar. Pero, ya lo escribí en el País en un artículo, que si lograba ganar unos cuantos partidos creo que sería un candidato al título final y antes de la final sí que pensaba que mi sobrino saldría vencedor del encuentro.

P.- ¿Qué valores quiso transmitirle como entrenador?

Toni.- Bueno desde que empecé a entrenar a Rafael igual desde que empecé a entrenar a chicos allí en el Club Tenis Manacor, a dirigir la academia, siempre

quise transmitir los mismos valores. Los mismos valores que entendía que le serían buenos dentro de la pista y que le servirían fuera de ella, porque yo no hice nunca en una pista nada que no creyera que fuera bueno también fuera de ella. Valores como respeto, perseverancia, compromiso, esfuerzo, exigencia...creo que le han ayudado mucho a mi sobrino a la hora de conseguir distintos títulos pero sobretodo estoy convencido de que le van a ayudar en su posterior vida cuando deje de competir pero además creo que estos valores son fundamentales para un buen funcionamiento de la sociedad creo que no son únicamente válidos para el deporte, si no que son válidos para ser una persona correcta y una persona como Dios manda.

P.- Suponemos que entre otros valores que se transmiten a los alumnos en la Academia de Tenis se encuentra el "Nunca darse por vencido". ¿Esta cualidad se enseña o se nace con ella?

Toni.-Evidentemente, esto de no darse nunca por vencido es algo que intentamos implementar en la Academia, intentamos transmitir. La verdad es que hoy en día es difícil trasladarlo y que lo cumplan porque hoy en día vivimos en un mundo donde esta inmediatez, donde esta necesidad de que todo sea fácil, al final lo que hace es que los chicos tiendan rápidamente a la frustración cuando las cosas no salen. En el caso de Rafael he de decir que toda la vida supo

que aunque hubiera muy poca esperanza en la victoria tenía que lucharla hasta el final. En muchas ocasiones yo recuerdo haberle dicho "Rafael..Si luchas cuando el partido está casi perdido la



mayoría de veces vas a acabar perdiendo, pero en alguna ocasión conseguirás darle la vuelta al marcador y esa ocasión ..Estas ocasiones aunque solo sea una habrá valido la pena para todas las

veces que no lo conseguiste hacer. Esta ocasión que habrás conseguido darle vuelta al marcador pues te compensara por todas las veces que luchaste y no conseguiste darle la vuelta". Ya te

digo, hoy en día es complicado porque tendemos fácilmente a la frustración y al abandono más que a la lucha constante.

P.- Cuando se vive una situación difícil ¿Cómo se debe devolver la pelota?

Toni.-La verdad es que cuando se vive una situación difícil como se tiene que devolver la pelota, pues como puedas, es cierto que la mayoría de grandes jugadores han hecho muchas repeticiones y consiguen devolver bolas en situaciones complicadas porque las han vivido en otras ocasiones pero siempre hay alguna que no queda más remedio que inventar y aportar algo tuyo especial, creo que lo hacen todos los grandes, a mí a veces Rafael me ha sorprendido cuando ha sido capaz de devolver alguna bola que a mí se me antojaba como imposible pero claro son cosas que hacen estos grandes jugadores... Federer ..Djokovic..o cualquiera de ellos.

P.- En esa carrera de fondo que ha supuesto para usted la formación integral de Rafael Nadal se ha forjado un héroe y un ejemplo para la sociedad española. ¿Cuáles han sido las claves?

Toni.-Desde que empecé a entrenar a Rafael yo nunca pretendí que fuera un ejemplo ni un héroe para la sociedad, sí que pretendí que al menos no fuera un mal ejemplo. Yo siempre creí desde que era muy joven que Rafael llegaría a ser un gran jugador por eso entendía que si bien no tenía que ser un ejemplo al menos no podía ser un mal ejemplo. Porque yo creo que la gente que triun-



fa, la gente que tiene la suerte de que las cosas le han salido bien lo menos que puede hacer es ser un agradecido y comportarse de manera correcta en la vida.

Las claves son muy simples, por encima de todo la educación. La educación es lo que marca la diferencia creo yo entre la gente. Yo aspiro a vivir en un mundo donde la inmensa mayoría de gente, si no toda, FUERAN EDUCADOS, gente que tuviera respeto por los demás, gente

que se comportara de manera correcta y eso es lo que intenté en la medida de lo posible ayudar a Rafael a hacerlo, pero he de decir que evidentemente la educación de Rafael no ha sido una cosa mía si no que ha sido una cosa de sus padres.

Esfuerzo, tesón, y entrega. Unas cualidades que también posee la Guardia Civil, y que pudimos observar en Rafael con su actitud (muy benemérita) duran-

te las inundaciones del levante mallorquín en 2019.

P.- ¿Qué supone para usted ver un uniforme verde de la Guardia Civil en su día a día en Mallorca?

Toni.-La verdad es que cuando yo veo un uniforme de la Guardia Civil igual que la inmensa mayoría de gente correcta, sentimos primero la tranquilidad y la protección, saber que estamos protegi-

dos que eso creo que es fundamental. Para mí siempre estoy agradecido a su labor.

P.- Qué anécdotas tiene relacionadas con el Cuerpo de la Guardia Civil?

Toni.-Te puedo contar una, una vez que me pararon en un control rutinario por la noche yo desgraciadamente iba sin los papeles del coche porque me acababa de casar y había salido precipitadamente de casa y claro me pidieron los papeles, al regresar les explique el motivo y que vivía allí al lado, me felicitaron por la boda se pusieron en mi lugar y me trataron de manera excelente.

P.- ¿Qué valores resaltaría usted sobre la actuación de la Guardia Civil en este archipiélago?

Toni.-En un mundo donde a veces tenemos o hay un cierto sector de la población que tiende a criticar a la autoridad, a veces así cuesta que uno la imparta y vele por el orden. Yo resaltaría la actuación de la Guardia Civil sobre todo su abnegación, su espíritu de colaboración, sus ganas de ayudar a la gente y este compromiso que tienen con la sociedad para el buen funcionamiento de ella, ya te lo he dicho antes, para mí la labor suya es fundamental y no me queda más que agradecerles el inmenso trabajo que hacen.

Antonio Nadal Homar

Toni Nadal (Manacor, Baleares, 22 de febrero de 1961) es un entrenador y preparador físico de tenis español. Ha entrenado, desde el inicio de su carrera hasta 2017, a su sobrino el jugador de tenis profesional Rafael Nadal, Toni Nadal es el principal responsable de la dedicación al tenis de su sobrino Rafa a quien inició en el tenis y al que ha acompañado desde que empuñó una raqueta por primera vez. Rafa era un niño dotado para los deportes y practicaba varios de ellos. Sentía inclinación hacia el fútbol por influencia de su tío futbolista, pero “tío Toni”, exjugador, monitor y entrenador de la escuela de tenis del Club de Tenis Manacor, inclinó la balanza hacia el deporte de la raqueta.

Los valores y la filosofía que conforman la personalidad de Toni Nadal y que este ha inculcado a Rafa como entrenador desde que tenía cuatro años son, entre otros: la humildad, el esfuerzo, el trabajo diario, la mejora constante, la modestia, el tener los pies en la tierra y el no sobrevalorar los éxitos ni magnificar las derrotas.

En 2009 la editorial *DeBolsillo* publicó su libro

“Sirve Nadal, responde Sócrates”

escrito en colaboración con Pere Mas, en el que Toni recurre a determinados paralelismos entre la filosofía griega

y el deporte moderno para hacer un repaso de su propia postura filosófico-deportiva, su método como entrenador y su especial relación con Rafa Nadal.

Los conceptos de voluntad y determinación juegan un papel fundamental en su visión del deporte:

«Cuando el jugador posee la firme determinación de llevar a cabo un tipo de juego concreto, juega mucho mejor, encarrila mejor el partido. En ajedrez suele decirse que es mejor tener una mala estrategia que no tener estrategia: en tenis sucede lo mismo»

En 2007 fue galardonado con la Medalla de Bronce de la Real Orden al Mérito Deportivo por el Consejo Superior de Deportes de España. En 2008 se le concedió el Premio Jaime II por su labor como entrenador, educador, formador e inspirador de los éxitos de Rafa Nadal.

En 2010 recibió el premio “Siete Estrellas” de la Comunidad de Madrid en la categoría fomento de los valores deportivos de manos de su entonces presidenta Esperanza Aguirre.

En 2011, a propuesta de la Comisión de Entrenadores de la ITF, obtuvo un premio en reconocimiento por sus aportaciones al juego

P.- Lo mismo que Rafa Nadal es imprescindible en la historia de nuestro deporte, ¿Cree usted que la Guardia Civil forma parte de nuestra Historia?

Toni.-*La verdad es que creo que es mucho más imprescindible la Guardia Civil que Rafael Nadal, cierto que Rafael Nadal en este momento ocupa una pequeña parte de la historia de nuestro deporte. En cambio la Guardia Civil si no me equivoco se fundó sobre el 1850 a mediados del siglo XIX pues sí que forma parte mucho más trascendental de la historia de España y creo que durante muchos años ha tenido una labor digna de resaltar y bueno una labor que creo que han ayudado a la convivencia de todos los españoles y bueno creo que particularmente han ayudado a mucha gente en situaciones complicadas, a veces incluso anteponiendo su seguridad. Yo sé de muchos casos donde incluso han puesto en peligro su vida para salvar la vida de los demás, entonces creo que no es comparable para nada la historia de Rafael con la historia de la Guardia Civil.*

Bueno yo no sé si soy nadie para dar consejos a la juventud española, yo por lo que entiendo de la vida nosotros buscamos la felicidad. Estoy convencido de que es más fácil alcanzar la felicidad haciendo las cosas bien, es más fácil alcanzar la felicidad a través de la corrección, a través de la implementación de una serie de valores y además

creo que estos valores te permiten vivir en una sociedad mucho mejor. Esto es lo que yo les quisiera trasladar, al final no es tanto buscar la excelencia, buscar el número uno, como lo que ha tenido la suerte de encontrar mi sobrino, es un tema de tener la satisfacción personal de haber hecho las cosas como se tienen que hacer. Todos sabemos en esta vida que es lo que toca. lo que está bien y lo que está mal. Yo lo que sí se es que la inmensa mayoría de gente feliz hace las cosas bien. Entonces, yo aconsejaría a los jóvenes que, en la medida de lo posible, intentaran marcarse unos objetivos e intentaran aplicar unos valores a sus vidas porque creo que la recompensa que encontrarían sería mucho mayor. ■

Recuerdos e Impresiones de José Castellano

H.- ¿Dónde o cómo nació su particular admiración y estima por la Guardia Civil?

Desde pequeño siempre le he tenido una gran admiración a la Guardia Civil. Recuerdo que, cuando era pequeño y estaba en el cortijo de mis abuelos y la pareja de Guardias Civiles realizaba el servicio, siempre se acercaban a charlar con mi abuelo y le preparábamos algo de comida, para que pudieran continuar realizando aquellas largas jornadas de servicio por mitad de los campos de olivos. Durante mi juventud, bastantes amigos y familiares se formaban para entrar en la Guardia Civil y también era mi ilusión formar parte del Cuerpo, de hecho todavía guardo en casa el libro de acceso; pero mi camino giró hacia el mundo empresarial y no me permitió

poder prepararme para poder acceder a la Academia. Pero aun si sigo ligado a la Guardia Civil, gracias a mi Empresa y mi vida profesional.

H.- Háganos una breve explicación sobre su formación personal, tanto en el terreno práctico, como en otras parcelas que no conozcamos.

Desde muy joven, cuando terminé mis estudios, inicié mi aventura empresarial, teniendo la oportunidad de haber podido desarrollarme en distinto sectores. Comencé formando una Empresa de Transporte, dedicada a movimientos de tierras, y después continué realizando transporte nacional e internacional. Desde hace 25 años junto a ROSA, mi esposa cambié de sector, para embar-



carne en el mundo de la Restauración y Áreas de Servicio. En la actualidad regento el Hotel Restaurante "YUMA-La Casa del Camionero", situado en el Área de Servicio de Aldea de los Ríos GUARROMÁN (Jaén) en el Km. 280 de la Autovía de Andalucía.

H.- ¿Su actividad profesional ha propiciado de alguna forma su relación con la Guardia Civil o se ha producido sólo en virtud de su condición de ciudadano?

Mis primeros inicios en la restauración fue regentar el restaurante "El Cortijo"

en Baeza, se encontraba muy próximo a la Academia, siendo el punto de encuentro de Profesores, Alumnos y Familiares que formaban parte de la Academia. Después, en las áreas de servicio, siempre he estado muy ligado a la Guardia Civil, acudiendo a reuniones y colaborando en todo lo posible. A parte, el área de servicio es el punto de encuentro de las Patrullas que están de servicio, ya que está abierta 24h., para a tomar algo o a celebrar alguna reunión para realizar algún operativo cercano.

H.- ¿Ha tenido anécdotas con miembros del Cuerpo, que puedan ser intere-



santes para los lectores?

A lo largo de mi vida he tenido muchas vivencias con la Guardia Civil, ya que en mi grupo de amigos del colegio hay algunos que son Guardias Civiles y esto ha hecho que tenga algunas historias relacionadas con miembros de la Guardia Civil.

Recuerdo, cuando era pequeño, que con mi amigo Pedro José Pérez Fau, actualmente Brigada de los Tedax en Valdemoro, preparábamos explosivos, con el objetivo de derribar una antigua fábrica de harinas abandonada; en el intento a Pedro José le explotó el explosivo en la mano teniéndole que operar de urgencia; pero nuestro objetivo fue alcanzado y logramos derribar los restos de aquella antigua fábrica. Años más tardes Pedro José ingreso en la Academia de Baeza, siendo en la actualidad Brigada de los Tedax, como he comentado anteriormente.

Otra anécdota, me ocurrido hace unos años durante las inundaciones en la Autovía A-4. Aquella noche en la Autovía se quedaron atrapados varios coches con personas mayores y niños pequeños, entonces un amigo, Juan Antonio Avi, se puso en contacto conmigo para socorrer a aquellas familias; nos acercamos con su tractor y junto a la Guardia Civil del Puesto de Guarromán y el Destacamento de Tráfico de Bailen, conseguimos ayudar a rescatar aquellas familias.

H.- ¿Participa de alguna forma en las actividades ordinarias que se llevan a cabo en su Sede?

Le dedico mucho tiempo a mi Empresa y esto no permite poder ir a todas las actividades que se realizan desde HABeCu-ÚBEDA como me gustaría; pero intento participar en todo lo que puedo, todos los años cuelgo la lotería de la Hermandad en la cafetería del área de servicio, para que todo el mundo que pase pueda colaborar con nosotros. También, ayudo con las becas que se les dan a los Hijos del Cuerpo por su esfuerzo académico.

H.- ¿Cómo cree que deberían orientarse las actividades que corresponde realizar a HABeCu por medio de sus distintas Sedes, incluida la Nacional?

Deben de realizarse Convivencias dentro de la Sede y a nivel nacional para conocer a compañeros de las distintas sedes. También, se podrían organizar viajes por distintas Casas Cuarteles y lugares emblemáticos.

H.- ¿Considera la revista “La Hermandad” un medio adecuado de información a los socios y en qué aspectos cree que podría ser mejorada?

La Revista es la herramienta que ayuda a todas las personas dentro de la Hermandad y fuera de ella, para que conoz-

can todas las actividades y actos que se realizan, además de poder realizarles un reconocimiento a nuestros profesionales.

H.- ¿Mantiene contacto con los actuales miembros de la Guardia Civil o con los que conociera con anterioridad que le mantengan al corriente de la realidad actual del Cuerpo?

Siempre estoy en contacto con miembros de la Guardia Civil, bien de forma profesional o por amistad. Cada vez que puedo, intento realizarles una visita o juntarnos para tomar algo.

H.- ¿Qué opinión le merecen las actividades de HABeCu y qué iniciativas cree que deben tomarse para mantener viva y actualizada a nuestra Hermandad

Como he comentado anteriormente, puedo asistir poco a las actividades que se realizan en la Hermandad; pero a todas a las que he podido asistir he disfrutado mucho. Aunque creo, que se le debe dar un giro y realizar actividades orientadas a personas jóvenes que se interesen y puedan participar en nuestra Hermandad

H.- ¿Cree que debe darse voz en nuestra revista a cualquier miembro de la Hermandad para publicar libremente lo que considere conveniente?

La Revista, como medio importante de comunicación, puede ayudar a dar a

conocer las diferentes opiniones de los Socios para mejorar y contar sus experiencias dentro de la Hermandad.

H.- Se le solicita colaboración en cuanto a ideas, sugerencias o mejoras de la Hermandad tanto en el aspecto organizativo como del funcionamiento de sus distintos órganos y herramientas a su disposición.

A lo largo de esta entrevista lo he comentado y me parece que es indispensable para HABeCu, la colaboración de los JÓVENES; por lo que, tenemos que incentivarles a formar parte y participar en nuestra Hermandad.

Guarromán y Agosto de 2022 ■

LA SALUD A NUESTRO ALCANCE

DE LA REVISTA CONSEJOS DE TU FARMACÉUTICO

EL SANGRADO NASAL

La epistaxis o sangrado nasal, muy frecuente en niños pequeños y adolescentes, es toda hemorragia que tenga su origen en las fosas nasales. La cara interna de la nariz esta cubierta de muchos vasos sanguíneos que en algún caso pueden sufrir algún daño y ser motivo de sangrado. Estos vasos son muy frágiles y están muy cerca de la superficie de la piel, lo que los hace muy vulnerables. La epistaxis se clasifica como anterior cuando la sangre fluye hacia adelante y sale por la nariz y posterior cuando la sangre tiene tendencia a ir hacia la faringe.

El 90% de la epistaxis son anteriores y habitualmente benignas.

Cuándo acudir al médico
Si se repite con frecuencia.

Los sangrados aparecen tras el inicio de un tratamiento nuevo.

Si van acompañados de otros síntomas como: Dolor de cabeza intenso, vértigo, pequeñas manchas blancas en el cuerpo, erupciones, etc.

A veces cuando los sangrados son muy frecuentes y difíciles de cortar, el médico puede recordar realizar una cauterización (quemar) mediante sustancias químicas (nitrato de plata) o calor intenso (electrocauterización).

También se pueden realizar taponamientos u otras manipulaciones, es recomendable que las lleve a cabo personal sanitario.

Las causas más frecuentes

Ambientes muy secos y calurosos que ocasionan que las membranas nasales se resequen provocando grietas que sangran.

Los resfriados y las alergias (rinitis) pueden producir inflamación y picor.

El abuso de descongestionantes nasales también puede ser causa de sequedad de las mucosas y desembocar en una epistaxis. En los adultos, otras causas que pueden producir sangrado son la tensión arterial muy elevada, la toma de medicamentos anticoagulantes (Sintrom), la ingesta de drogas de abuso (cocaína) o la existencia de tumores u otras enfermedades.

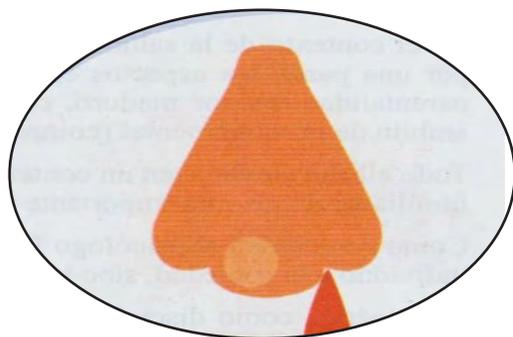
Cómo actuar

1°) Con calma, limpiar ligeramente la zona con una gasa humedecida o con toallitas húmedas procurando no causar más lesiones.

2°) Inclinar la cabeza hacia adelante, no acostarse ni echar la cabeza hacia atrás.

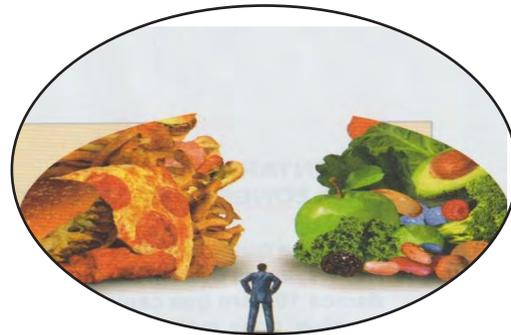
3°) Tapar la nariz por la zona blanda con los dedos (en forma de pinza) y mantener taponado durante 5 minutos. Si no para de sangrar realizar lo mismo durante 10 minutos. Durante este proceso respirar por la boca.

4°) Se puede aplicar hielo o compresas frías sobre el puente de la nariz.



5°) Tras el sangrado nasal evitar sonarse unas horas después y no realizar movimientos bruscos.

COLESTEROL BUENO. UN ESCUDO ANTICOVID



La mitad de la población adulta padece hipercolesterolemia, pero 7 de cada 10 españoles no se han hecho ninguna revisión de colesterol en el último año, según una encuesta realizada por la SEC, fundamentalmente por miedo a contagiarse de COVID o por falta de asistencia médica. Los expertos nos recomiendan no descuidar nuestras analíticas y nos explican cómo subir el colesterol bueno puede ayudar a combatir la COVID-19.

Qué sube el malo. (LDL)

El consumo excesivo de comidas grasas y el incremento de la ingesta de alcohol.

QUÉ SUBE EL BUENO (HDL)

Pescados azules ricos en omega 3, aceite de soja, semillas de lino y chía. Frutas, verduras, legumbres y granos enteros.

Elije bien los alimentos

Elisabet Prieto, dietista-nutricionista recomienda “modificar el estilo de vida para aprovechar los beneficios que la dieta mediterránea y la práctica regular de actividad”. Éstos son los alimentos anticolesterol que forman parte de la dieta mediterránea, que nos propone:

- 5 raciones diarias de verduras, hortalizas y frutas.
- Aceite de oliva virgen extra (AOVE) y frutos secos, ricos en grasas saludables.
- 3 raciones semanales de legumbres Cereales integrales y granos enteros
- Carnes magras y aves de corral, frente a carnes rojas.
- Lácteos con esteroides vegetales que pueden ayudar a reducir los niveles de colesterol alto. “Los esteroides vegetales son un compuesto que se encuentra de forma natural en algunos alimentos. Estos actúan reduciendo la absorción de colesterol en el intestino, y consiguiendo aumentar un 25% la excreción del mismo, ayudando así a reducir el colesterol “malo” (LDL).
- Pescados, especialmente el azul (atún, bonito, boquerón, caballa, jurel, palometa, salmón, sardina, etc.) porque contiene un tipo de grasa cardiosaludable: los ácidos grasos omega 3, que ayudan a controlar los niveles de colesterol.
- Practicar actividad física de forma regular y moderada. También mantener buenos hábitos de descanso y una hidratación adecuada.

10 RAZONES PARA DEJAR EL SEDENTARISMO.



Sabemos que el ejercicio es bueno, pero seguramente nunca nos hayamos detenido a enumerar las razones del porqué. Te damos 10 para que cambies el sofá por unas buenas zapatillas de running, unas mallas para el gimnasio o un bañador para la piscina.

Razón 1. El ejercicio físico ha demostrado ser una de las herramientas más eficaces a la hora de mantener la pérdida de peso a largo plazo, sobre todo en personas con sobrepeso y obesidad.

Razón 2. Mejora la respuesta inmunitaria. Diversos estudios señalan que el ejercicio puede mejorar las respuestas inmunitarias ante agentes bacterianos o virales, entre otros. Fortalece el sistema inmunológico a la hora de prevenir y mejorar la recuperación ante la COVID-19.

Razón 3. Ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares.

Razón 4. Se utiliza para generar respuesta a nivel metabólico y estructural.

Razón 5. Disminuye el riesgo de cáncer. Según el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos, mantenerse activo reduce las probabilidades de padecer cáncer de colon, vejiga, pecho, esófago, riñón, pulmón y estómago entre otros.

Razón 6. Fortalece los huesos, los músculos y las articulaciones: el fortalecimiento de los músculos a través de la actividad física mejora su función y evita lesiones y que la masa muscular se pierda excesivamente con la edad, lo que a su vez protege los huesos y el tejido conectivo de las articulaciones, previniendo roturas y lesiones. Algunas investigaciones han demostrado que la actividad física puede reducir la pérdida de masa ósea que también se produce de forma natural con la edad.

Razón 7 Mejora el estado físico y mental, reduce el estrés y ayuda a trabajar la autoestima.

Razón 8 Contribuye a la salud mental y del cerebro: en niños, adolescentes y personas jóvenes, la actividad física se relaciona con un desarrollo correcto del cerebro y de las habilidades cognitivas y con un mejor rendimiento académico. En las personas más mayores se sabe que ayuda a prevenir y frenar la demen-

cia y a mantener esas mismas habilidades cognitivas; y durante toda la vida se ha demostrado que ayuda a mejorar las funciones cognitivas, a reducir los síntomas de depresión y ansiedad y a mejorar el sueño.

Razón 9 Previene la aparición de dolor. Las evidencias disponibles apuntan a que la actividad física es una forma de prevenir la aparición de dolores crónicos con la edad y de mejorarlos cuando ya se padecen.

Razón 10 Mejora el síndrome de ovario poliquístico. Controlar el porcentaje de grasa y fomentar el entrenamiento de fuerza son fundamentales para resolver el síndrome de ovario poliquístico, un problema habitual e importante en mujeres de edad joven. Se estima que entre un 12-16% de ellas lo sufren, afectando tanto a su salud como a la fertilidad. En la actualidad, según el farmacéutico y nutricionista deportivo Sergio Espinar, “sabemos que el 70% de ellas sufren de resistencia a la insulina, situación agravada por el sedentarismo y la obesidad”. La solución de este problema. a juicio de este profesional “parte de controlar el porcentaje de grasa, además de fomentar el entrenamiento de fuerza como principal estrategia a la hora de mejorar la acción de la insulina. Estos cambios, junto a la suplementación (inositol, vitamina D y anti-oxidantes), “mejoran drásticamente el pronóstico de esta patología, reduciendo

el riesgo de cáncer, diabetes, infarto y obesidad”, asegura.

PESO E INACTIVIDAD: DOS DISPARADEROS DE LA DIABETES TIPO 2



Existen dos tipos de diabetes: la diabetes tipo 1, insulino-dependiente o juvenil, que se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Su causa es todavía desconocida y no se puede prevenir con los conocimientos actuales. En cambio, la diabetes tipo 2, no insulino-dependiente o de inicio en la edad adulta, se debe a que el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La mayoría de los diabéticos lo son de tipo 2, algo que, en gran medida, se debe al exceso de peso y a la falta de actividad física. Los síntomas

de este tipo de diabetes pueden ser similares a los que ocasiona la de tipo 1, pero con frecuencia son menos intensos. En consecuencia, a veces se diagnostica varios años después de manifestarse los primeros síntomas, cuando ya han aparecido complicaciones. Hasta hace poco, este tipo de diabetes solo se observaba en los adultos, pero en la actualidad se diagnostica cada vez más en niños.

Cómo debe ser la alimentación de un diabético

La alimentación de una persona con diabetes debe ser equilibrada, ajustada a las necesidades energéticas de cada individuo y debe contener todos los nutrientes imprescindibles para la vida. Seguir una dieta saludable, practicar una actividad física regular, mantener un peso corporal y evitar al consumo de tabaco previenen la diabetes de tipo 2 o retrasan su aparición. Actualmente, la alimentación recomendada para las personas que padecen diabetes cumple los criterios de alimentación saludable, variada, equilibrada y adecuada para cualquier persona, aunque no sea diabética, por lo que no se puede decir que exista una dieta especial para personas con diabetes, sino que los diabéticos deben cumplir de forma más rigurosa, si cabe, las indicaciones nutricionales que se recomiendan a la población general.

ÉSTOS SON LOS MEJORES ENDULZANTES PARA SUSTITUIR EL AZÚCAR



Endulcemos la vida, pero con moderación. Siempre se ha dicho que la vida hay que hacerla más llevadera y agradable a los demás, a pesar de penas y pesares. Endulzarla sería la palabra. Pero ahora no será con azúcar como todos podemos pensar. Numerosos estudios confirman que el azúcar y sus efectos no son tan beneficiosos para nuestra salud como antaño se pensaba y es por lo que se están buscando alternativas más saludables para no recurrir al azúcar blanco y así mejorar las dietas. Hoy vamos a proponerte los mejores endulzantes para sustituir al azúcar tradicional que nada tienen que envidiarle en cuanto a sabor e intensidad. Y, eso sí, más saludables sí cabe.

La primera alternativa que encontramos es la miel. Natural y más buena

para nuestro organismo. Contiene fructosa, glucosa y algo de sacarosa. Contamos menos calorías ingeridas y es rica en antioxidantes.

Si no somos muy de miel, también podemos acudir al azúcar de coco. Esta novedad para algunos resulta muy agradable por su sabor a caramelo. Es alto en minerales y bajo en fructosa. Es idóneo para café, leche, yogur, entre otras aplicaciones de repostería.

Otra gran conocida es la Stevia natural. Los que hayan eliminado el azúcar de sus vidas serán muy fans de la Stevia. Esta alternativa es perfecta para reducir la presión sanguínea, apta para personas diabéticas.

La fructosa natural sólo aporta 4 calorías por gramo. Si nos pasamos a esta opción, tenemos que ir con moderación porque en grandes cantidades puede convertirse en un problema para la salud cardiovascular. Es fácil encontrarla en tiendas de productos naturales o herboristerías.

Otra forma de endulzarnos la vida más allá del azúcar tradicional es el sirope de arce. Más utilizado fuera de nuestras fronteras que en España, esta opción se puede añadir tanto a platos dulces como salados (preparación de aliños de ensaladas, por ejemplo).

Otras 3 ideas que pueden sustituir al azúcar y que debes tener en cuenta

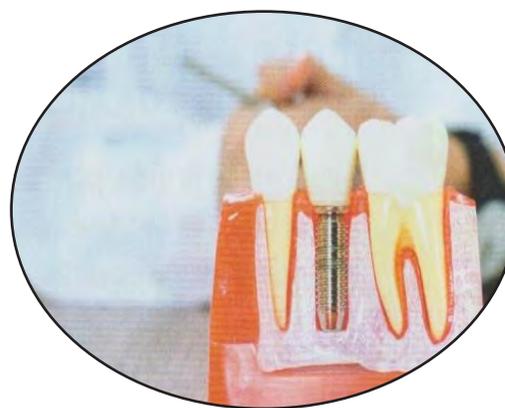
son: la melaza de arroz, pocas calorías y alto contenido en calcio; panela, no está sometido a ningún refinado, por lo que conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar; y el sirope de yacón, el menos conocido, es un tubérculo con un índice glucémico bajo y proporciones significativas de minerales.

Como sustitutivo extra al azúcar blanco, finalmente os presentamos el azúcar de abedul o xilitol, procedente de caña o de remolacha, es un gran aliado para combatir la caries.

Y tú, ¿cuál de estos endulzantes has probado ya?

Nosotros no sabríamos quedarnos con uno solo.

IMPLANTES: CUÁNDO SON NECESARIOS



La mayoría de los implantes dentales

están compuestos de titanio o zirconio y se introducen en el tejido óseo, simulando la raíz del diente perdido. Lejos de obedecer a un motivo estético, el objetivo principal de la implantología oral es recuperar la funcionalidad de la cavidad bucodental. Eso sí, 2 de cada 3 pacientes con implantes dentales van a desarrollar algún tipo de enfermedad periimplantaria, por lo que es fundamental implementar las medidas preventivas adecuadas.

Cada año se colocan en España entre 1,2 y 1,4 millones de implantes por pérdida dentaria. Es un procedimiento lento que puede durar de 3 a 4 meses desde que se coloca el implante hasta que se coloca la pieza final, una vez que el dentista decide, mediante radiografías de control, si la osteointegración (el tiempo que tarda el implante dental y el hueso en unirse de forma sólida), es correcta.

En definitiva, se trata de un proceso lento hasta la colocación de la prótesis definitiva (corona). En aquellos casos que requieran regeneración de hueso simultánea a la colocación del implante, el periodo de osteointegración puede variar de 4 a 6 meses, según el caso. Las prótesis implanto-soportadas constan de una estructura protética fijada mediante tornillos o cementadas en los implantes que se han colocado previamente dentro de los huesos maxilares. Se fabrican de manera personalizada en materiales como el acrílico o la porcela-

na y el profesional protésico es el encargado de fabricar estas prótesis bajo las indicaciones del dentista.

Funciones

Un implante está pensado para ser un tratamiento permanente, que dure toda la vida. Más allá de la función estética, los implantes tienen una función oclusal, favoreciendo la masticación y aliando el exceso de carga de las piezas adyacentes, además de una función biológica, evitando que las piezas dentales vecinas se muevan e inclinen hacia el diente, lo que favorece la formación de espacios interdenciales, las caries y la reabsorción y reducción del hueso alveolar.

Cronología del tratamiento

El cronograma del tratamiento con implantes varía en función de cada paciente. Depende de la complejidad del trabajo a realizar, del número de implantes, del estado del hueso que recibirá implante, entre otras variables. El tratamiento puede ir desde un par de sesiones, a necesitar un extenso tratamiento de varios meses de duración.

Consulta inicial

Visita al dentista para personalizar el plan de tratamiento. Además de la exploración clínica, será necesario un estudio radiológico.

Fase pre-quirúrgica

En esta fase el dentista confirma que

el tratamiento con implante es viable. Comprobará si necesita un injerto de hueso previo al implante. En algunos casos es la fase para confeccionar una prótesis provisional.

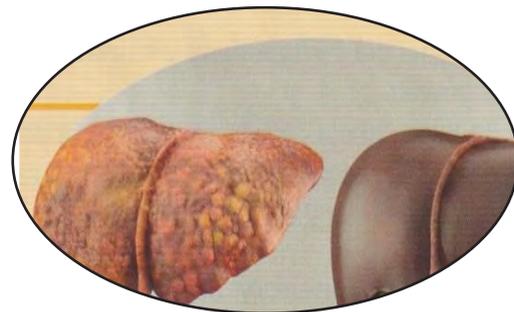
Visitas postoperatorias

Para comprobar la evolución de la cirugía, el estado de la cicatrización, retirar las suturas. En sucesivas visitas comprobará la integración del implante en el hueso.

Fase restauradora

Una vez transcurrido el tiempo necesario, y cuando el implante está integrado, se tomarán las medidas para confeccionar la corona, el puente o la prótesis.

HÍGADO GRASO (NO ALCOHÓLICO)



A pesar de que tiene un fuerte impacto y afecta a 1 de cada 4 españoles, el hígado graso no alcohólico o esteatosis hepática metabólica es una enfermedad infradiagnosticada y una gran desco-

nocida entre la población general. Sin embargo, puede causar graves complicaciones y evolucionar a cirrosis hepática o cáncer de hígado y precisar de trasplante hepático.

Por todo ello, especialistas médicos en el estudio del Hígado han presentado el libro blanco de esta enfermedad. ¿Sus objetivos? Que todos los profesionales sanitarios estén al tanto de las novedades en diagnósticos y tratamientos, que puedan facilitar pruebas médicas en los casos sospechosos y derivar al especialista tan pronto como sea posible, así como concienciar a la sociedad de la importancia de mantener unos hábitos saludables para evitar su aparición.

La esteatosis hepática metabólica o hígado graso no alcohólico (EHGNA), afecta a 1 de 4 españoles, aunque la mayoría lo desconoce. ¿A qué se debe esta realidad?, ¿no provoca síntomas? Las enfermedades hepáticas se desarrollan de forma silenciosa, sin dar síntomas y dejando toda su expresividad para los estadios avanzados, cuando aparece la cirrosis hepática o el cáncer de hígado.

¿En qué consiste la EHGNA? ¿Por qué se produce esta acumulación de grasa en el hígado y cuáles son los factores desencadenantes?

La esteatosis hepática metabólica se produce por la acumulación de grasa en el hígado por la existencia de diferentes

alteraciones metabólicas. Las más importantes, la resistencia a la insulina y la lipogénesis de novo, una alteración que se caracteriza por producir grasa cuando sobra grasa. Los principales factores de riesgo son la dieta rica en grasas saturadas, la dieta occidental, el sedentarismo, las horas que se pasan cada día tumbados en el sofá, así como las alteraciones metabólicas como la hiperlipidemia o sufrir hipertensión arterial y los genes.

Y al hilo de lo anterior, ¿nos puede dar algunas pautas para su prevención?

La mejor forma de prevenir es cuidarse, haciendo algo de actividad física y evitando la vida sedentaria, hacer dieta mediterránea y evitar la obesidad, la diabetes o la hipertensión arterial.

¿Cómo se trata?, ¿se cura?, ¿se puede alcanzar la remisión total?

En pacientes con esteatosis hepática metabólica, la implantación de una dieta y ejercicio físico, si se consigue perder un 10% del peso corporal, conseguirá que desaparezca la esteatosis, que se elimine la inflamación en un 90% de los casos y que regrese la fibrosis en el 80%. En los pacientes en quienes después de una intervención dietética no se consigue pérdida de peso, podemos plantear tratamiento con fármacos. El ácido obeticolico ha demostrado promover una regresión de la fibrosis en una cuarta parte de los pacientes tratados, muy superior al placebo.

Los especialistas hablan de enfermedad silenciosa e infradiagnosticada, ¿a qué se debe? ¿Qué medidas se deben tomar para solventarlo?

Las principales medidas para la detección de una enfermedad silenciosa pasan por la concienciación por parte de todos los profesionales sanitarios de la existencia de esta enfermedad por diseminar el uso de métodos no invasivos que permitan detectar a los pacientes en riesgo de desarrollar fibrosis avanzada y por generar circuitos de derivación eficaces para que cuando se detecte un paciente, sea derivado a la consulta de hepatología de manera rápida y eficaz.

La importancia de detectarla y tratarla radica además en que puede evolucionar a complicaciones más graves...

Sí, la importancia radica en detectarla en estadios iniciales que es cuando la intervención tiene más posibilidades de éxito. Conforme avanza la enfermedad se multiplica el riesgo de complicaciones hepáticas y extrahepáticas.

Especialistas y médicos de Atención Primaria han presentado recientemente el libro blanco de esta enfermedad, ¿con qué objetivos? ¿Qué lagunas o carencias en torno a la enfermedad pretenden cubrir?

El objetivo del libro es transmitir una foto actual de esta enfermedad, desde la carga de enfermedad en número de casos y necesidades en el sistema sanitario, hasta la descripción de las

complicaciones más allá del hígado, como los eventos cardiovasculares o el cáncer extrahepático. En el libro blanco se resalta el papel del médico de Atención Primaria, que deber disponer de las herramientas necesarias para la detección y derivación. Se detallan los diferentes métodos no invasivos disponibles, así como las diferentes opciones terapéuticas comentadas.

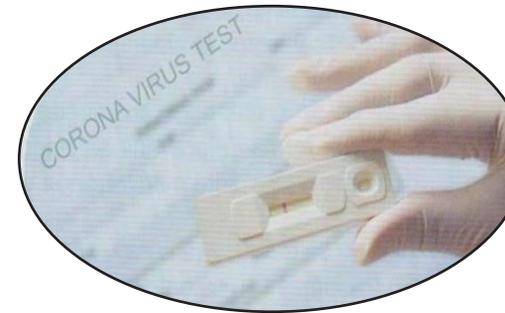
En el contexto de la Covid-19, ¿cómo ha afectado la pandemia a los enfermos hepáticos?, ¿se conoce si el virus puede afectar de alguna forma al hígado?

La pandemia se ha cebado en parte con los enfermos hepáticos. Hemos demostrado que los pacientes con EHmet fibrosis tenían mayor riesgo de desarrollar formas graves que los pacientes sin enfermedad hepática. Además, la tasa de respuesta a la vacuna es menor en pacientes con trasplante hepático. Así, junto a la diabetes, las enfermedades respiratorias y la obesidad, la presencia de fibrosis asociada a EHmet es un factor de riesgo contrastado para Covid-19 grave.

*Entrevista al doctor Manuel Romero
Unidad del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Virgen del Rocío*

TESTS DE ANTICUERPOS NEUTRALIZANTES. ¿SIGO PROTEGIDO TRAS LA VACUNA?

Ante el escenario de incertidumbre que se ha abierto frente a las nuevas variantes de COVID-19 que han ido surgiendo,



y ante el desconocimiento real que existe respecto al tiempo que dura la eficacia de las vacunas, la compañía Viatriis ha puesto a disposición de los ciudadanos ya vacunados una herramienta revolucionaria de altísima precisión: los test de anticuerpos neutralizantes, capaces de medir la eficacia de las vacunas y predecir nuestra respuesta inmunitaria.

Estudios recientes indican que las vacunas podrían haber perdido efectividad con el paso del tiempo ante las nuevas variantes circulantes de coronavirus. Incluso es predecible que, aunque se añada una tercera dosis al calendario de vacunación existente, probablemente ésta no sea universal para todos los grupos. Por lo tanto, aunque a día de hoy gran parte de la población esté vacunada, es muy importante saber si se han generado o si aún se tienen anticuerpos neutralizantes capaces de combatir la COVID-19, lo que condicionará nuestra manera de comportarnos durante la pandemia. En este contexto, los nuevos tests de anticuerpos neutralizantes como el de Viatriis están revolucionando el mercado, al medir la duración y la

eficacia de la respuesta inmunitaria que prestan las vacunas.

Qué son los anticuerpos neutralizantes. Son aquellos que consiguen bloquear el sitio de unión entre el virus y el receptor de la célula hospedadora de nuestro organismo. La presencia de estos anticuerpos determina la eficacia de la vacuna frente al COVID-19, una vez se ha completado el ciclo de vacunación.

Se trata de un Autotest, comercializado por Viatriis, que se puede realizar en casa a partir de una muestra de sangre y que, en tan solo 10 minutos, nos indica si contamos o no con anticuerpos neutralizantes producidos en sangre tras la vacunación de COVID-19 a los 14 días de la vacunación.

Se debe hacer como mínimo 14 días después de haber completado el ciclo de vacunación. Aunque no nos indica la cantidad de anticuerpos neutralizantes que hemos generado, si nos dice si hemos generado anticuerpos neutralizantes o no. Concretamente, los nuevos tests miden si el cuerpo ha generado anticuerpos por encima de los 50 BAU/mL, un umbral calculado con el primer estándar reconocido internacionalmente. Si el resultado está por encima de esta cifra, será positivo, mientras que si está por debajo aparecerá como negativo. ■

Episodios de la Guardia Civil. Tomo I: Cuba

(FRANCISCO DE A. CABRERA). DESCARGA GRATUITA DEL LIBRO

La Guardia Civil española ha tenido una larga presencia en los cuatro continentes y desafortunadamente no son muchos los libros que versan sobre dicha presencia, tanto en Africa, como en Asia o América.

Hoy traemos para todos nuestros subscriptores una "rara avis", que afortunadamente se ha conservado digitalizado gracias a la Biblioteca Hispánica perteneciente al M. de Asuntos Exteriores.

Dicho libro lo pueden descargar todos nuestros lectores de forma segura y gratuita en el enlace que figura al pie de esta página. El servidor es el propio Ministerio.

Episodios de la Guardia Civil. Tomo I: Cuba, es un libro escrito en 1897, cuando aún ondeaba la bandera española en Cuba y su autor es Francisco de Asis Cabrera, nació en Benissa, Alicante (1848-1926). Fue un militar y periodista. Melilla y Cuba, fueron sus principales destinos. Fue un narrador inquieto y un novelista de pluma ágil y amena como podemos comprobar en este volumen. Su trilogía más conocida es "Bandolerismo y Guardia Civil", y se desarrolla en Cuba, 1889.

Destacan en esta obra, además de su narrativa, la descripción de los hechos y de la vida de la Guardia Civil en la isla, las fotos de la época y unas muy cuidadas ilustraciones.

Esperamos que lo disfruten. ■



QR descarga libro.

Biblioteca Hispánica
MINISTERIO DE ASUNTOS
EXTERIORES. UNION EUROPEA
Y COOPERACIÓN

https://bibliotecadigital.aecid.es/bibliodig/biblioteca_hispanica/es/consulta/registro.do?control=ES-MAAEC20180001567



I

Por medio del amor.

I

Estamos en 15 de Julio de 1875.

Un honrado vecino de San Miguel del Padrón, provincia de la Habana, D. José Comesana, montado á caballo, sábado al anochecer, recorría á paso ligero el camino que va de Luyanó al pueblo mencionado, al que se dirigía con el objeto de abonar el jornal á los trabajadores de su finca.

Al llegar á la entrada de un espeso monte, cerca del punto llamado *Jacomino*, cuando más confiado iba, el jinete se vió sorprendido por cuatro hombres armados y montados, que salieron de lo más recio de la espesura.

—¡Alto!—le dijo con voz cavernosa un hercúleo negro que iba al frente.

Era el célebre bandido Goyo¹ Peñalver, que asolaba entonces los campos de las cercanías de la Habana; un mocetón robusto y de buena estatura, color negro amulatado y rostro feroz.

Comesana comprendió al momento su situación y detuvo su caballo.

—¡A ver lo que llevas!—exclamó el bandido Peñalver, después de echar pie á tierra y adelantarse.

Comesana sacó del bolsillo de la levita una cartera, y se la entregó á Goyo, diciendo:



Excmo. Sr. D. Emiliano de Loño,
Subinspector General de la Guardia Civil de la isla de Cuba.

A España

Desdeñosos de la gesta y de la hazaña,
vagos a los fulgores de la historia
y ayunos de honor y de memoria,
penosos seres de miserable entraña,

cautivos del rencor y de la saña,
soñando ya en sus manos la victoria
esculpen, necios, su losa mortuoria
en su vano empeño de crear su España.



En la batalla y el dolor fraguada,
de naciones ubérrima simiente
por tierras y mares derramada,

mantendrá, pertinaz, alta la frente
al embate de una turba desalmada
que porfía por concebirla nuevamente.
Mas la España eterna, de ella abominada,
sofocará otra vez , también doliente,
su pérfida asonada.

Caridad Ortega