



Don Ángel Expósito Mora recibe el VI Premio Habecu "General Nieva" 2022

El Jurado, presidido por el Excmo. Sr. Don Juan José González Rivas, Presidente Emérito del Tribunal Constitucional, ha acordado conceder el Premio en su sexta edición a Don Ángel Expósito Mora, por la relevancia y repercusión de sus noticias y opiniones sobre la Guardia Civil



Efemérides

Ni olvido ni perdono

Entrevista

Centro Universitario
de la Guardia Civil

Reportaje

Museo del Guardia Civil

La voz de uno de nosotros

Don José Manuel Corzo Villa



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
SEGUNDA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES
IMERSO

T.G. Salas M

TRIBUNA DE PRESIDENTES

Desde mi nombramiento, en noviembre de 2008, como Presidente de Habecu Sevilla he tenido oportunidad de dirigirme a una importante cantidad de personas para poner en valor y resaltar el trascendental papel que tiene la Guardia Civil en nuestra sociedad.

En línea con esta exigencia estatutaria, entre otros proyectos, creamos en 2009 el Premio Habecu al Mejor Expediente de la ESO para hijos de Guardias Civiles, el Premio Heroísmo en 2010, el Premio Periodismo en 2011, erigimos el monolito en homenaje a la Guardia Civil, solicitamos renombrar la céntrica avenida donde se ubica la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía como Avenida de la Guardia Civil, promovimos una carroza en la cabalgata de Reyes Magos de Sevilla homenaje a la Guardia Civil en su 175 aniversario y solicitamos, y conseguimos, la Medalla de Andalucía para la Benemérita en su 175 aniversario.

Sevilla ha agradecido sin fisuras el trascendental papel que juega y ha jugado la Benemérita en nuestra historia. En esta línea quiero compartir un hecho que tiene para mí un especial significado, por mi doble condición de Presidente de Habecu Sevilla y Presidente de la Cámara de Comercio de Sevilla.

El 11 de junio de 1922, bajo la presidencia, en representación de El Rey, de S.A.R. el Infante don Carlos de Borbón y Borbón, Capitán General de la 2ª Región Militar, se procedió a la entrega de una bandera al Cuarto Tercio y de un estandarte a su Comandancia de Caballería, donadas por

la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de Sevilla, presidida por don Diego Gómez Quintana "el más digno representante de las fuerzas vivas hispalenses".

La bendición de bandera y estandarte corrió a cargo del Arzobispo de la archidiócesis y la representación del Cuerpo estuvo encabezada por el propio Director General.

Los actos, culminaron con un almuerzo ofrecido el 14 de junio por la Cámara de Comercio de Sevilla en la caseta del Real Círculo de Labradores que recogió la prensa como "gran banquete en Labradores en honor de la Guardia Civil".

Los documentos constan en los archivos de la Cámara, lo que permitió a Habecu Sevilla contactar con la empresa que realizó la bandera y el banderín, aún en activo, ya que los originales habían desaparecido, y encargar una réplica de este último que fue entregada, en 2011, en un emotivo acto, a la 4ª Zona y que es custodiada alternadamente por las comandancias de Sevilla y Huelva, dignas sucesoras de las Comandancias de Infantería y Caballería del 4º Tercio.

Y ahora estamos ya centrados en la celebración del centenario de aquel acontecimiento, reafirmando con ello, una vez más, el compromiso de fidelidad de nuestra ciudad con la Guardia Civil.

DR. FRANCISCO HERRERO LEÓN,
Presidente de Habecu Sevilla

Publicación editada por la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil - Madrid. **Presidente:**

Francisco Almendros Alfambra; **Vicepresidente:** Ricardo Llorente Hernán-Gómez; **Secretario:** Luis Emilio López Herrero; **Administración:** José Lázaro Iglesias; **Tesorero:** José Luis García-Mochales Correa; **Vicetesorera:** Ascensión Mateos Bermúdez; **Prensa:** María José Basagoiti Pastor; **Web y redes:** Israel Albeda Clarí; **Relaciones Externas:** Alberto Javier Velasco Alonso, Fernando Novo Lens; **Desarrollo Corporativo:** José María Vázquez de Prada Sanz; Juan Antonio León Ortega; **Vocal:** Manuel de la Peña Granda; **Imprime:** GRUPO ALVILUC c/Alonso de Ojeda nº 13, 2º D 28770 Colmenar Viejo (Madrid). 28080 MADRID - habecu@habecu.es - Tfno. 915799138

www.habecu.es. Depósito Legal: M-13497-2006.

Esta revista no se responsabiliza de las opiniones contenidas en cartas o artículos firmados. Está prohibida cualquier reproducción parcial o total de textos o contenidos publicados sin consentimiento expreso de sus autores. Cartas y contenidos de opinión deberán ir firmados, identificando a sus autores y no serán muy largos. La redacción de la Revista se reserva el derecho de extraerlos o reducirlos de ser seleccionados para publicación.

Los datos facilitados por los asociados pasarán a formar parte del fichero de ASOCIADOS, cuyo responsable es HABECU. Este fichero tiene como finalidad gestionar la relación con nuestros asociados: gestión de cuotas, envío de revistas, información de eventos y comunicaciones y noticias de interés. El fichero ha sido registrado en la Agencia Española de Protección de Datos y el interesado

podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito a HABECU, C/ Colombia nº 12 - Bajo, Apdo. 19031 - 28016 - MADRID, o por Email, a habecu@habecu.es Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, Protección de Datos de carácter personal.

SUMARIO

Tribuna de Presidentes

Editorial 1

No es noticia

Efemerides 2

VI Premio Habecu "General Nieva" 3

- Discurso del Presidente en el VI Premio Habecu "General Nieva" 4
- Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil Habecu 10
- No está perdido 18

Asamblea General Ordinaria 19

Asturias 20

Asamblea General Ordinaria Habecu

Baleares

- Asamblea General Ordinaria Habecu 22
- I Premio fotografía Habecu para hijos de la Guardia Civil 24
- Comida de Navidad y Premio de Periodismo 26

Benicarló 27

Reconocimiento a Don Ginés Parra

Relato 28

La edad del retiro

Córdoba

- Cruz al Mérito de la Guardia Civil al Presidente de Habecu Córdoba 29
- Entrega de los V Premios a la Excelencia Académica, patrocinados por la Fundación Magtel 30

Lanzarote 32

Asamblea General Ordinaria del 2020

Sevilla 33

- Asamblea General Ordinaria del 2020 33
- Entrega del galardón a los mejores expedientes académicos de 2020 y 2021 Habecu Sevilla 34
- Imposición de Medallas al Mérito en Habecu Sevilla 35

Tarragona 36

- Homenaje de Habecu Tarragona en memoria de los Guardias Civiles asesinados en Capbreton 36
- Visita del General Jefe de la Zona de Cataluña Excmo. Sr. Don José Luis Tovar Jover a la Sénia 37

Úbeda 38

- Asamblea General Habecu Úbeda 38
- Entrega de carnés a los nuevos socios 39

Jaén 42

Entrega de Premios al Mérito Académico

Úbeda 38

La Virgen de la Salud de Cazorla luce la Medalla Blanca de Habecu a la fidelidad de los 10 años

Reportaje 44

El museo del Guardia Civil, en Navas del Rey

Entrevista 46

Centro Universitario de la Guardia Civil

La voz de uno de los nuestros 51

Don José Manuel Corzo Villa

Salud

- Beneficios de la fisioterapia en las personas mayores 55
- Diabetes. No estás solo 56
- ¿Qué tipo de ejercicios deben con los mayores adultos? 58
- Alimentarse en la menopausia 59
- Salmonelosis 60

En virtud de lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales, HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL-HABECU le informa que sus datos personales incorporados en este formulario, serán incluidos en un fichero creado bajo nuestra responsabilidad, con la finalidad de comunicarnos con usted para llevar a cabo el mantenimiento y control de la relación de negocio que nos vincula. Según el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición y supresión dirigiéndose por escrito a HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL-HABECU, C/COLOMBIA, Nº12, Bajo, Apdo. 19031 - 28016-MADRID, o al correo electrónico habecu@habecu.es.



EDITORIAL

No es noticia

El Padre Don Martín Lasarte, misionero católico en Angola, harto de los ataques a la Iglesia por los casos de pederastia, ha remitido una carta al "New York Times" que ha acusado reiteradamente a la Iglesia de abusos contra menores atribuidos a sacerdotes y religiosos. El NYT denuncia la hipocresía de una "Iglesia pervertida" que aparece como Institución respetable al servicio de la humanidad. Se refiere el Padre Lasarte a casos de pederastia aislados y lejanos, como uno fechado en los años 70 del siglo pasado, en USA, otro en los 80, en Australia junto a otros más recientes. El sacerdote rechaza esos actos:

"tales conductas son condenables. Me da un profundo dolor el tremendo daño por aquellas personas que deberían ser signos del Amor de Dios y sean un puñal en la vida de inocentes...No hay palabras que justifiquen tales hechos".

¿Porqué se difunden masivamente esos abusos cometidos por religiosos? Porque **"SON NOTICIA"**. Producen escándalo y despiertan el morbo del público. El sacerdote se refiere a los numerosos casos que, también cometidos por religiosos, se ignoran en los medios de prensa. ¿Motivo? **"NO SON NOTICIA"**. Y pasa a enumerar las actuaciones que se silencian:

"No es noticia para New York Times y no aparecerán en sus páginas, que más de 60.000

sacerdotes, religiosos y religiosas hayan dejado su tierra y su familia para servir a sus hermanos en leproserías, hospitales, orfanatos...

No es noticia que el Padre Don Marcos Aurelio fuera ametrallado al recoger un grupo de refugiados... que decenas de misioneros murieran en Angola por falta de asistencia...que gran número de misioneros saltaran por los aires al pisar una mina... Y así, uno, cien, mil casos de heroísmo, que "no interesan al gran público"...

El Padre Lasarte, en su despedida final al New York Times, ruega a los profesionales:

"Periodistas busquen la verdad el bien y la belleza. Eso les hará nobles en su profesión. Solo les pido eso, amigos".

Nos encontramos con una triste realidad que, salvando las distancias, se plantea también en España. En efecto, ciertos medios de comunicación recogen con detalles, ciertos o inventados, noticias negativas para el buen nombre de instituciones, acusadas de prácticas deshonestas o delictivas por acciones atribuidas a sus miembros.

Parece que la Guardia Civil es una de las preferidas a la hora de intentar su desprestigio.

Vemos cómo, **Es Noticia** que un miembro de la Guardia Civil sea condenado por colaborar en acciones delictivas, o falte a su deber en el servicio, maltrate a los subordinados o perciba comisiones ilegales. Todo ello es noticia, grandes noticias, ¡sensacionales...vean como

actúan los responsables del orden público!

No es noticia que a un Guardia Civil le arrojen al rostro cal viva al defender nuestras fronteras, que arriesguen su vida por salvar montañeros imprudentes, que velen por la seguridad en las carreteras y sufran atropellos criminales. **No es noticia** que velen por el respeto a la naturaleza o ayuden a evacuar zonas catastróficas, incendios o inundaciones...todo eso no será divulgado: **no es noticia**. Terminamos como el buen sacerdote a New York Times: *"Periodistas, busquen antes la verdad, el bien y el respeto los miles y miles de hombres y mujeres de la Guardia Civil que consagran su vida a proteger a los más débiles en el cumplimiento abnegado de su deber".*

El Padre Don Martín Lasarte, misionero católico en Angola, harto de los ataques a la Iglesia por los casos de pederastia, ha remitido una carta al "New York Times" que ha acusado reiteradamente a la Iglesia de abusos contra menores atribuidos a sacerdotes y religiosos.

EFEMÉRIDES | Ni olvido ni perdón

La página de EFEMÉRIDES tenía por objeto recordar sucesos, anécdotas y gestas acontecidas a lo largo de la gloriosa historia de la Guardia Civil. Pero a la vista del interés que manifiestan los poderes públicos en que los españoles olvidemos los asesinatos de ETA, incluso que perdonemos a los asesinos, con los cadáveres casi calientes, a despecho del dolor de las víctimas y de la dignidad y la justicia a que se han hecho acreedoras, hemos considerado necesario dedicar esta página a recordar a los guardias civiles asesinados solo por ser españoles de bien. Iniciamos hoy la serie NI OLVIDO NI PERDÓN.



José Antonio Pardines Arcay
07-06-1968

El asesinato de **DON JOSÉ ANTONIO** se produjo en la Nacional I, a su paso por el término municipal de Villabona (Guipúzcoa), en una zona en obras de la carretera. La Guardia Civil de Tráfico se encontraba en el lugar desviando los vehículos y dirigiendo el tráfico. Pardines estaba en un extremo de las obras y Don Félix de Diego, su compañero, en el otro, a una distancia de dos kilómetros. En ese momento los etarras Francisco Javier Echebarrieta Ortiz, alias Txabi, e Iñaki Sarasketa, que viajaban en un automóvil Seat 850 coupé con matrícula de Zaragoza, se detuvieron junto a Pardines, que debió ver algo sospechoso en el mismo y les solicitó la documentación. El etarra Javier Etxebarrieta le disparó en la cabeza y en el pecho cuando el agente detuvo su vehículo en el control rutinario.



Gregorio Posada Zurrón
03-04-1974

DON GREGORIO POSADA ZURRÓN había nacido en Villaferruena (Zamora), estaba casado y tenía dos hijas de 6 y 4 años. Siguió los pasos de su padre, que era Guardia Civil, e ingresó en el Cuerpo. En 1974 era jefe del Grupo de Información en Azpeitia después de haber rechazado un traslado a Logroño. El 3 de abril de 1974 el Cabo conducía su coche por la calle Juan XXII de la localidad guipuzcoana. Circulaba lentamente porque la calzada estaba en obras. Dos terroristas se pusieron delante del vehículo y le dispararon a quemarropa con dos ametralladoras de fabricación extranjera. Don Gregorio, alcanzado de lleno, perdió el control del coche y acabó chocando contra la puerta de un local. Fue trasladado al Hospital Militar de San Sebastián, donde murió dos horas después.



Miguel Gordo García
11-04-1976

Murió electrocutado mientras retiraba una ikurriña colocada por miembros de la banda terrorista en un cable de alta tensión. Los etarras habían alertado de la colocación de la bandera a través de una llamada telefónica. El recurso habitual entonces era adosar explosivos a las ikurriñas.



José María Lozano Sáinz
27-01-1977

Los oficiales de la Policía Armada **DON JOSÉ MARÍA MARTÍNEZ MORALES** y **DON PEDRO SÁNCHEZ HERNÁNDEZ** fueron abatidos la mañana del 28 de enero mientras prestaban servicio en una sucursal bancaria del barrio de Aluche. Los atacantes huyeron en un coche en el que los esperaba un tercer terrorista. Durante la huida, se toparon con un vehículo de la Guardia Civil en el que viajaban cuatro agentes. Los terroristas los atacaron con una granada y abrieron fuego. El agente **DON JOSÉ MARÍA LOZANO SÁINZ** falleció y sus compañeros resultaron gravemente heridos.



Dionisio Medina Serrano
07-03-1971

Sobre las 07.30 de la mañana del 7 de marzo de 1971, **DON DIONISIO MEDINA SERRANO** se dirigía a su domicilio tras haber estado trabajando en su puesto de la Estación de la Sagrera. Al pasar junto a la Agencia de Recaudación de la Diputación Provincial de Barcelona, situada en la calle Sagrera, 40-42, explotó un artefacto de gran potencia colocado por la banda terrorista Front d'Alliberament Català (F.A.C.) en una de las ventanas, alcanzándole de lleno y lanzándolo contra el edificio de enfrente. Fue la primera víctima del terrorismo en Cataluña.



Manuel Vergara Jiménez
17-01-1976

Durante un control rutinario, el agente **DON MANUEL VERGARA** observó una ikurriña sujeta con un mástil junto a la que encontró una bomba simulada que fue retirada. A continuación tiró del mástil sin percatarse de que había una carga explosiva enterrada y conectada a la ikurriña. Murió en el acto.

PREMIO HABECU

VI Premio Habecu "General Nieva" 2022

El día 28 de abril pasado tuvo lugar el acto de entrega del Premio Habecu "General Nieva" en su 6ª edición, correspondiente al año 2022. El acto se celebró en el salón de actos de la Asociación Pro- Huérfanos de la Guardia civil, cuya amplitud y modernidad contribuyó a la vistosidad del acto.

A las 17 horas comenzaron a llegar los invitados, aposentados por miembros de Habecu que se ofrecieron para ese cometido y que posteriormente actuaron como azafatos en la entrega de Premios y distinciones. La asistencia fue muy numerosa, llegando casi a llenar por completo el amplio salón.

El acto fue presentado y conducido por el periodista Don Roberto

Brasero, en el que se da la circunstancia de ser hijo del Cuerpo y la de haber sido estudiante en la residencia de estudiantes de la Asociación Pro-Huérfanos.

La presidencia fue ostentada por el Teniente General Director Adjunto Operativo, Excmo. Sr. Don Pablo Salas Moreno, acompañado por los también Tenientes Generales Jefes de los Mandos de Operaciones y Personal, Excmos. Sres. Don Félix

Jesús Blázquez González y Don Manuel Llamas Fernández, respectivamente, y por el Presidente y Vicepresidente Nacional de Habecu, Don Francisco Almendros Alfambra y Don Ricardo Llorente Hernán-Gomez.

El presentador dio en primer lugar el uso de la palabra al Presidente Nacional, que pronunció el discurso que se transcribe a continuación:



Presidencia del acto.

Discurso del Presidente en el VI Premio Habecu “General Nieva”

Excmo. Sr. Teniente General Director Adjunto Operativo de la Guardia Civil. Excmos. Sres. TG Jefe del Mando de Operaciones, TG Jefe del Mando de Personal, Vicepresidente Nacional de Habecu, Almirante General, Generales, autoridades civiles y militares, Sres. Oficiales, Suboficiales y Guardias Civiles, miembros de la Junta Directiva Nacional, Presidentes de las Sedes, Socios Honorarios y Protectores, compañeros y hermanos de Habecu, con mención especial a los miembros de la Sede de Cáceres recientemente constituida y que por primera vez acuden a este acto, premiados Don Ángel Expósito Mora, Helena y Marina, nuevos Socios Honorarios, señoras y señores.

La Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil (Habecu) se honra en recibirles, les da su más cordial bienvenida y agradece su presencia en tan importante ocasión para nosotros.

Nuestro agradecimiento a las autoridades asistentes y a los miembros del Jurado, que han querido poner a disposición de Habecu su prestigio y sabiduría.

Gracias también a las empresas que han colaborado en esta celebración.

Y, naturalmente, mi gratitud a Don Roberto Braseiro por aceptar nuestra petición de conducir el desarrollo de este acto. Estoy seguro de que se siente en casa porque aquí sigue estando su residencia de estudiantes. Recordamos con afecto y respeto al General Nieva, nuestro fundador, que da nombre a este Pre-

mio y dedicamos también un afectuoso y emocionado recuerdo a nuestros hermanos fallecidos desde la entrega de la edición anterior.

Aunque muchos de los presentes ya nos conocen, quisiera exponer brevemente qué es y qué hace Habecu.

Habecu, la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo es una congregación de devotos de la Guardia Civil.

El único requisito para pertenecer a Habecu es querer y respetar a la Guardia Civil, sin que importe la procedencia ni la condición económica, cultural, social o lugar de residencia.

Somos civiles con un reducido número de Guardias Civiles retirados situados en las distintas sedes para mostrarles cómo acercarse a la Guardia Civil para mejor servirla.

Somos personas normales a los que nos une el amor al Cuerpo. Gente sencilla, que practica la austeridad en nuestra dedicación a la Hermandad y que pone sus siempre limitados recursos al servicio estricto de los fines estatutarios.

Y somos gente discreta. No nos interesamos en quienes gustan de hacer exhibición de actitudes y signos patriotericos, sino en aquellos que se identifican con las virtudes serenas y firmes que distinguen a la Guardia Civil. En personas que asuman con naturalidad su cualidad de español y que con su conducta responsable puedan ser ejemplo de ciudadanía y muestren el cauce por el que encaminar su legítimo sentimiento nacional a aquellas otras que, por desconocimiento, timidez o disuadidas por el ambiente, aún no han dado el primer paso.

Hablamos en el lenguaje de siempre y eludimos el inclusivo porque, además de ridículo, transgrede las reglas gramaticales y persigue el objetivo perverso de difuminar las referencias que toda persona necesita, con el fin de hacerla manejable y sin criterio.

Amamos nuestras tradiciones porque laten en lo más profundo del ser español y nos resistimos a que ese nervio ancestral que configura nuestra personalidad colectiva se vea debilitado a través de novedades importadas o inventadas por las llamadas vanguardias culturales, que carecen de la autenticidad de lo nuestro. Bien está la globalización pero no a costa de desdibujar el carácter que nos identifica como nación.

Creo que en este somero perfil de normalidad caben la mayoría de los españoles, a menos que la normalidad sea ya otra cosa.

Nuestra máxima aspiración es servir a la Guardia Civil y ayudar a los Guardias Civiles y solo al servicio de este propósito cobra Habecu su auténtico sentido. Y para hacerlo realidad, se ha marcado como fines fundamentales los siguientes:



Salón de Actos.



Don Félix Hernando y Don Francisco Almendros.

- Difundir el conocimiento de la Guardia Civil y de su permanente acción benefactora, mediante conferencias, seminarios, mesas redondas y actividades similares.
- Promover y fomentar en la sociedad la práctica de las virtudes que adornan al Cuerpo mediante actuaciones tendentes a incentivar el esfuerzo y el sacrificio, como Premios a los mejores expedientes académicos en los hijos del Cuerpo y a los servicios más arriesgados y beneméritos de los guardias.
- Apoyarlo en el cumplimiento de sus objetivos, enalteciendo su nombre y favoreciendo su imagen, premiando artículos o publicaciones que lo ponderen, erigiendo monumentos en su honor, ofreciendo a las Unidades uniformes, banderas o guiones que acrecienten su brillo u organizando actos como este mismo.
- Y ayudar a los Guardias Civiles, especialmente a los retirados y mayores, organizando programas de ocio para ellos, recaudando fondos para atender necesidades extraordinarias o dignificando la memoria de guardias fallecidos.

Somos, en fin, españoles, que amando a la Guardia Civil amamos a España, pues no hay institución que mejor la encarne ya que, como España, es una y diversa: la misma en todo el territorio pero gallega en Galicia, catalana en Cataluña y castellana en Castilla porque nace y crece mezclada con la sociedad a la que sirve.

Entendemos, por tanto, nuestras actividades a su servicio, dicho con toda humildad, como una manera de hacer patria, tarea siempre necesaria y más aún en esta difícil encrucijada de nuestra historia en que la

mentira, el relativismo y el hedonismo, amenazan con ahogar nuestros valores tradicionales.

En nuestra Hermandad y en el espacio social en que se mueve, es palpable una honda preocupación por el declive de España y el lógico temor ante lo incierto de su futuro. La grandeza y el poderío de España quedaron en su sinigual historia, pero hoy, por razones solo atribuibles a los españoles, es un país exánime, debilitado en lo económico y en lo moral, irrelevante, cuando no humillado, en el mundo, cuarteado en su unidad y entristecido, donde el pícaro tiene paga, la necedad se hace dogma y autoridad el incapaz, donde el delito es un derecho, la ley es burlada sin disimulo por sus propios custodios, las instituciones desacreditadas, la seguridad de la nación se pone en manos enemigas y la libertad un Don en franco retroceso.

Todos somos culpables, unos por acción, otros por omisión y la mayoría por comodidad, si no por complacencia. Y también de todos es la responsabilidad de tomar el futuro en nuestras manos.

No basta con votar. Hay que fortalecer la democracia cada día cumpliendo nuestras obligaciones como ciudadanos, exigiendo que los responsables institucionales cumplan las suyas y dando testimonio público de nuestra repulsa a los desafueros. No basta con alzar la voz por perjuicios materiales. También por las burlas a la ley, por los ataques a la libertad, por la perversa manipulación del lenguaje, por la degradación de las instituciones, por el adoctrinamiento de nuestros hijos, por las afrentas a los españoles y a la dignidad de nuestra nación.

Y hay que hacerlo por patriotismo o, si la palabra sobresalta, en legítima defensa. Porque nuestra defensa es la de España. No podemos abandonarnos a quienes nos ignoran o nos agravan. Hemos de ser actores y no figurantes, asumiendo la incomodidad que conlleva. Solo así recuperaremos nuestra nación.



Generales Mora y Berrocal.

Doy aquí testimonio del compromiso de los hombres y mujeres de nuestra Hermandad y que sienten en propia carne la amargura de España porque España son, en ella se complacen y a ella se deben. Todos ellos con su propio color político, pero con el mismo ideario, el que Habecu toma prestado de la Guardia Civil, al que cualquiera puede sumarse, y que puede resumirse en una estrofa de su Himno: Viva España, viva el Rey, viva el orden y la ley:

- Viva España, nuestra Nación y Patria común, herencia recibida que hemos de legar a nuestros hijos unida en su rica y fecunda diversidad.
- Viva el Rey, como real persona y como símbolo y cabeza de nuestra organización política, la Monarquía Parlamentaria, establecida así en la Constitución.
- Viva el orden, o lo que es lo mismo, la paz social, preservada de manera muy principal por la Guardia Civil, para asegurar el pleno ejercicio de los derechos y libertades de los ciudadanos.
- Y la Ley cuya inexcusable y estricta observancia por todos es la única garantía de nuestra democracia y de una cívica y pacífica convivencia.

Pero, aparte del respeto a la ley, ha de existir en la persona el impulso interior que mueve a obrar de acuerdo con la ética y la moral y que conduce los comportamientos en armonía con la recta conciencia. Es de esta fuente, esencialmente humana, de donde brotan el honor, la firmeza, la constancia, la lealtad, la abnegación, el afán de servicio, y también la cortesía, la verdad y el respeto, valores y virtudes que adornan a la Guardia Civil y a cuya ejercicio se muestra renuente la sociedad actual aunque aún los reconozca allí donde se encuentran y honre a quien los practica.

Es así por lo que VIVE HONRADA LA GUARDIA CIVIL.

Don Ángel Expósito Mora también ha honrado a la Guardia Civil. En sus diarias intervenciones a través de la radio, así como en sus artículos y reportajes a lo largo y ancho de este mundo, sigue con proximidad y respeto la ejecutoria del Cuerpo y relata sus actuaciones de la forma llana, directa y humana que le caracterizan. Sus noticias sobre este muestran siempre el matiz delator de su afecto hacia él y de la comprensión de la dificultad de su servicio, no centrando su atención solo en las acciones de alcance nacional sino también en aquellas que tienen lugar fuera de nuestras fronteras, de las que apenas se tiene noticia, así como en los hechos pequeños de color local, pero que muestran la veta humana y abnegada de los Guardias Civiles, aquella que les acerca a la gente a la que sirven.

Es por ello que el Jurado le ha declarado merecedor del Premio Habecu General Nieva 2022 y por lo que le expresamos nuestra sincera felicitación y nuestro



Presidente Nacional

agradecimiento por aceptarlo. Hoy no podrá honrar en su programa a la Guardia Civil, pero lo hace aquí con su presencia.

Felicito también a Helena, hija del Guardia Civil Don Miguel Ángel Rodríguez Vargas, del Puesto de Posadas, en la Comandancia de Sevilla y a Marina, hija del Guardia Civil Don Victoriano Díaz Díaz, perteneciente a la Academia de Guardias de Baeza, que presentan el mejor expediente académico de la ESO en los cursos escolares 2019-2020 y 2020-2021, respectivamente, entre los hijos de Guardias Civiles de todas las Unidades y Centros de Enseñanza en cuyo de-markación existe una Sede de Habecu.

Ellas son un ejemplo de esfuerzo y de constancia que nos mueve al optimismo. Es llamativo que el 90% de los candidatos a estos Premios hayan sido chicas. Quizá empieza aquí y así el auténtico feminismo. Mi más sincera felicitación a Helena y a Marina. Y a sus padres porque mucho tienen que ver en el éxito de sus hijas.

Expreso también mi felicitación y mi bienvenida a las filas de HABECU a los nuevos Socios Honorarios Don Ramón Rodríguez Arribas, Don Francisco Marhuenda García, Don Antonio Jiménez Martínez, Don Antonio Nadal Homar, Don Antonio Salvá Verd, Don Carlos García Hirschfeld y Don José Andrés Campón Domínguez, lamentando la obligada ausencia de Don Ramón Rodríguez Arribas, de Don Antonio Nadal y Don Francisco Marhuenda.

Y termino agradeciendo de nuevo a todos su presencia y a mi General su presidencia.

Muchas gracias.

Madrid, 28 de abril de 2022



Don Antonio Jiménez Martínez, periodista.

A continuación, y después de ser leídos por el Secretario Nacional los acuerdos de la Junta Directiva Nacional concediendo los nombramientos de Socios Honorarios y los Premios a la Excelencia Académica en la ESO para hijos del Cuerpo, el presentador llamó a:

Don Antonio Jiménez Martínez, periodista, cuyo nombramiento le fue entregado por el Teniente General Llamas, Jefe del Mando de Personal. En su intervención el Sr. Jiménez agradeció el nombramiento, que aceptaba con gran satisfacción, y dijo que él también se sentía un devoto de la Guardia Civil, que en su vida personal y profesional siempre ha procurado expresar su afecto y apoyo a su trabajo de seguridad y humanitario, sentimiento que compartimos los presentes como compartimos sus ideales y valores, así como durante muchos años fuimos partícipes y solidarios con el dolor de tantos de sus miembros y de sus familias por la lacra del terrorismo y que no debe olvidarse jamás como tributo a esos guardias caídos en el cumpli-



Don Antonio Salvá junto al Presidente Nacional.



Coronel Campón y Vicepresidente Nacional

miento de su deber ahora que se intenta maquillar el grave daño causado. Demasiada ignominia y demasiado odio como para hacer ahora borrón y cuenta nueva como se pretende. Ahora más que nunca seguiremos apoyando mal que les pese a los que siguen haciendo cosas que nos hielan la sangre y seguiremos reclamando memoria, dignidad y justicia.

A continuación recibió su nombramiento Don José Andrés Campón Domínguez, Coronel de la Guardia

Don José Andrés Campón Domínguez, Coronel de la Guardia Civil, recibió su nombramiento de manos del Vicepresidente Nacional Don Ricardo Llorente.



Don Carlos García Hirschfeld junto al Teniente General Blázquez.



Teniente General Salas y Don Ramón Rodríguez Arribas.

Civil, de manos del Vicepresidente Nacional Don Ricardo Llorente. En su intervención el Coronel Campón dijo que su papel en la gestación y constitución de la Sede Habecu en Cáceres fue muy pequeño como para merecer el nombramiento de Socio Honorario, pues se limitó a encontrar a las personas que llevadas de su

amor al Cuerpo se decidieran a poner en marcha la nueva Sede, que será positiva para la Guardia Civil, para los cacereños que sientan afecto por el Cuerpo y para Habecu.

A Don Ramón Rodríguez Arribas, Vicepresidente que fue del Tribunal Constitucional, le entregó el nombramiento el Teniente General Don

Pablo Salas, tras lo cual dijo que siempre había estado ligado a la Guardia Civil, primero viviendo en un cuartel, luego como Juez en el desarrollo de su función jurisdiccional, después como Guardia Civil Honorario, que es el nombramiento más importante que ha tenido en su vida, que siempre ha procurado ser-

vir a los ideales de la Guardia Civil, que canta el himno sabiendo lo que dice del honor, de una cierta arrogancia y del amor a España y a su gente, que a ese servicio se presta y entiende que el Cuerpo es en estos momentos la columna vertebral de España y Habecu es uno de sus instrumentos para que llegue al pueblo llano y por eso agradece tanto el nombramiento.

El Presidente Nacional Don Francisco Almendros entregó su nombramiento a Don Antonio Salvá Verd, padre del Guardia Salvá, asesinado por ETA.

El Presidente Nacional Don Francisco Almendros entregó su nombramiento a Don Antonio Salvá Verd, padre del Guardia Salvá, asesinado por ETA. En su intervención posterior dijo que no había hecho mérito alguno para recibir su nombramiento, que el mérito era de Carlos y Diego (su hijo guardia civil y un compañero asesinados por ETA en Mallorca). Lo único que puede hacer y así lo hará es luchar con todas sus fuerzas para que su memoria no se pierda nunca.

Don Carlos García Hirschfeld, periodista, recibió su nombramiento de manos del Teniente General Jefe del Mando de Operaciones, Don Félix Blázquez y en su intervención dijo que recibía el nombramiento como una distinción a la gente de su empresa, La Nuez Producciones, que mantiene una colaboración constante con la Guardia Civil de Tráfico a través de su iniciativa Seguridad Vital, que agrupa personas e instituciones que en España están comprometidos con la reducción de los accidentes de tráfico, que sienten como compañeros a los Guardias de Tráfico. Ponderó el trabajo excelente de la Guardia Civil y tra-



Marina junto al Teniente General Blázquez.



Helena junto al Teniente General Iltamas.



Don Roberto Brasero.

tan de incorporar a sus programas Guardias Civiles para trasladar el mensaje de que la Guardia Civil sanciona pero ayuda y vigila pero protege, que hay que desterrar el sentimiento de compasión por el sancionado y fomentar el de aplauso al sancionador para acercarse al objetivo cero de accidentes. Recordó a los guardias de Tráfico fallecidos en acto de servicio y el drama de sus familias y finalmente que reciben este nombramiento como un honor.

Los Socios Honorarios Don Francisco Marhuenda García y Don Antonio Nadal Homar no pudieron acudir personalmente a recoger sus nombramientos.

Terminada la entrega de nombramientos de Socios Honorarios, Don Roberto Brasero llamó a:

Helena María Rodríguez Barrera, hija del Guardia Civil Don Miguel Ángel Rodríguez Vargas, destinado en el Puesto de Posadas, en la Comandancia de Sevilla, para recibir el Premio a la Excelencia Académica en la ESO, correspondiente al curso 2019-2020, en el que obtuvo una nota media de 10. La entrega la hizo el Teniente General Jefe del Mando de Personal, Don Manuel Llamas. A continuación Helena pronunció unas palabras en las que agradeció a Habecu la iniciativa de apoyar a la Guardia Civil y a los Guardias y aseguró que este Premio será para ella un estímulo para seguir trabajando en el futuro.

Y acto seguido a Marina Díaz Carrasco, hija del Guardia Civil Don Victoriano Díaz Díaz, destinada en la Academia de Guardias de

Baeza, para recibir el Premio a la Excelencia Académica en la ESO, correspondiente al curso 2020-2021, en el que obtuvo una nota media de 9,99. Hizo la entrega el Teniente General Jefe del Mando de Operaciones, Don Félix Blázquez. También Marina intervino brevemente para agradecer la Junta Directiva Nacional la concesión del Premio y a Habecu, a la que llamó Asociación Benemérita, las iniciativas que lleva a cabo para apoyar a los guardias y a sus hijos, constituyendo así una gran familia además de la de cada uno.

Llegó entonces el momento principal del acto. El presentador llamó al Secretario del Jurado, Don José Luis García-Mochales Correa para que leyera su veredicto, que es el texto que figura a continuación:

Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil Habecu

VI Premio Habecu General Nieva

Los Estatutos de la HERMANDAD, en su artículo 25, instituyen el Premio GENERAL NIEVA para “reconocer los méritos de quienes se hayan distinguido por publicar libros, poemas o artículos, elaborar obras de arte u organizar actos sociales o culturales o llevar a cabo acciones en las que se ensalce la permanente labor benefactora de la Guardia Civil, contribuyan a enaltecer su nombre y favorecer su imagen o sirvan para difundir sus acciones beneméritas y el abnegado servicio que prestan sus miembros al pueblo español”.

Reunido el Jurado, a las doce horas del día 17 de marzo de 2022 en los salones de la Asociación Pro Huérfanos de la Guardia Civil, situados en la calle Príncipe de Vergara número 248, de la ciudad de Madrid, integrado por los Excmos. Sres. Don Juan José González Rivas, Presidente Emérito del Tribunal Constitucional, Don Francisco Díaz Alcantud,



Don José Luis García-Mochales Correa.

Teniente General de la Guardia Civil retirado, Don Miguel Garrido de la Cierva, empresario y Presidente de CEIM, Don Jesús Martín Ramírez, Catedrático de la Universidad Nebrija y Don Ernesto Sáenz de Buruaga, Periodista y Escritor, y actuando como Secretario Don José Luis García-Mochales Correa, ha adoptado el siguiente fallo.

FALLO

“El Jurado, del que fue elegido Presidente, con arreglo al Punto 4 de las Bases para la Concesión del Premio, el Excmo. Sr. Don Juan José González Rivas, Presidente Emérito del Tribunal Constitucional, ha acordado por unanimidad conceder el Premio Habecu General Nieva en su sexta edición a Don Ángel Expósito Mora, por la relevancia, interés y repercusión de sus noticias, opiniones e informaciones periodísticas y su dedicación a la información sobre la Guardia Civil, lo que le ha convertido en una de las personas que trata con mayor calidad y

profundidad las actuaciones del Cuerpo y de sus miembros, destacando en la batalla mediática reivindicativa de la actuación digna y sacrificada de las Fuerzas de Seguridad y especialmente de la Guardia Civil.

Por todo ello, el Jurado entiende que Don Ángel Expósito Mora ha contribuido a la consecución de la imagen de Institución moderna y ejemplar de que goza hoy el Cuerpo de la Guardia Civil y a enaltecer su nombre, difundiendo sus acciones beneméritas.”

Madrid a 17 de marzo de 2022.



Ángel Expósito junto al Teniente General Salas.

El premiado, el periodista Don Ángel Expósito Mora, recibió el Premio de manos del Teniente General Director Adjunto Operativo, Don Pablo Salas Moreno. En su intervención posterior, Don Ángel Expósito dijo que se sentía encantado de que el presentador fuera un colega de Onda cero, emisora con la que compite la suya, que solo se considera un periodista que intenta contar sincera y honestamente las cosas que pasan y lamentó que las autoridades pongan dificultades a programas que, de realizarse, llevarían a conocimiento de la sociedad y a valorar, en consecuencia, las meritorias actividades de la Guardia Civil y otras instituciones en el ámbito de la inmigración y en otros de interés social. Lamentó recibir el Premio el

mismo día en que se permite el acceso de partidos separatistas a los secretos del Estado, expresó su admira-

ción hacia los miembros de la comunidad de la información e inteligencia, celebró la presencia de muchos periodistas en el acto porque los periodistas deben estar con la Guardia Civil y esta con los periodistas y confesó sentirse muy honrado con el Premio recibido.

Finalmente, el presentador dio la palabra al Teniente General Director Adjunto Operativo, Don Pablo Salas Moreno, que se dirigió a los presentes diciendo que es un honor para él estar de nuevo con Habecu para dar los Premios en recuerdo del General Nieva al que tuvo el gusto de conocer. Sus palabras fueron de agradecimiento hacia los presentes, todos amigos de la Guardia Civil y hacia Habecu, cuyo objetivo es mejorar, engrandecer a la Guardia Civil aprovechando el impulso de la sociedad civil, iniciativa que merece el reconocimiento de los que llevan el verde



Jurado Premio General Nieva.



Foto de familia. Premiados.

en el uniforme y en el corazón. Se refirió a los valores que practica la Guardia Civil desde su fundación y que nos hacen recordar a todos aquellos que han estado antes que nosotros haciendo lo mismo y que han logrado poner a la Institución en el lugar que le corresponde y que en una realidad tan convulsa y difícil

como la actual logran cumplir satisfactoriamente su cometido y ser, además, la institución más reconocida por los ciudadanos y el pronóstico feliz para todos ellos. Cree en un futuro mejor para el Cuerpo porque la preparación de sus miembros mejora día a día y les pone en situación de afrontar las dificultades de su misión

con mayor garantía. Terminó agradeciendo a Habecu su capacidad para aglutinar en torno a la Guardia Civil a todos los que la quieren y dando por finalizado el acto.

Terminado este, los asistentes compartieron un vino de hermandad en las instalaciones del antiguo colegio.



Generales de la Guardia Civil.



Don Fernando Novo y Andrés Merchán.



Don Chema Rubio y el Coronel Guilló.



Don Ernesto Saez de Buruaga y CN Martín Nieto.



Asistentes al acto.



Asistentes al acto.



Generales M. Viqueira y Piriz.



General Seivane y Doña Adela.



Don Félix Hernando y Don Chema Vázquez de Prada.



Habecu Tarragona.



Asistentes al acto.



General Seivane.



Asistentes al evento.



Habecu Asturias.



Asistentes al evento.



Asistentes al evento.



Asistentes al evento.



Asistentes al evento.



Asistentes al evento.



Asistentes al evento.



Asistentes al evento.

No todo está perdido

Don Victoriano Juan Díaz Díaz

En ocasiones se promueven actos, se visitan lugares y se conoce a personas que nos procuran esperanza ineludible para los tiempos convulsos que vivimos y nos hace pensar que no todo está perdido.

En mi vida profesional, la cual inicié como Caballero Legionario Paracaidista, y que he continuado como guardia civil, encuadrado al presente en la Academia de Guardias de Baeza, he viajado a través de una sociedad voluble bajo un uniforme guarnecido de responsabilidad y exigencia sempiterna, albergando con satisfacción el respeto y la adhesión recíproca de aquellos con los que caminé. Justamente, en esta Academia de Guardias compruebo con admiración como diariamente se trabaja con desvelo en pos del Guardia alumno para imprimirle el carácter austero y sereno; y el espíritu de auténtico compañerismo y Servicio, inspirado en el gran Ahumada, armonizando tradición y vanguardia, para adecuarse y anticiparse a los retos que la sociedad les reclama. Desde campos Machadianos de Baeza, al pie de un cerro con clima singular y extremo, de nieblas espesas y frías; y tórridas primaveras, se conmina a hombres y mujeres, futuros Guardias Civiles a sembrar las tierras que labraron con gran esfuerzo quienes nos precedieron, haciendo honrosa su memoria para abrir la brecha a aquellos que en su día le sucederán.

Allá por el mes de Marzo, conocí con orgullo, la noticia del nombramiento a mi hija Marina, del Premio nacional “EXCELENCIA ACADÉMICA”, coincidente con el Premio Habecu “GENERAL NIEVA” en su VI edición y cuyo acto de entrega se materializó el 28 de abril de 2022. No quiero dejar pasar por alto mi sorpresa y admiración por la gran capacidad de convocatoria y organización demostrada por Habecu en este acto, donde se congregaron tantas y tan grandes personalidades de reconocido prestigio de todos los ámbitos de la sociedad, aglutinando periodistas, autoridades civiles y militares, componentes del Cuerpo de los distintos empleos, sus familiares y amigos. En resumen, una partida de personas hermanadas por el denominador común del afecto y respeto a la Benemérita, que ensalzaron los valores intrínsecos a la misma. No voy a enumerar la ingente cantidad de actividades altruistas que suma cada año esta benemérita hermandad, pero me veo en la obligación de



poner en valor las mismas. Alojo en mi memoria con gran cariño el acto de reconocimiento, hace unos años, a los Guardias Civiles jubilados convocado por Habecu Úbeda; entre los homenajeados, se encontraba mi padre, durante la entrega brillaba en sus ojos nuevamente el orgullo y la juventud de tiempos pasados de capa, tricornio y cartera de caminos. Este gesto tan sencillo, hizo inmensamente felices a los que lo recibieron. Con mi padre lo consiguieron con creces y lo guarda ahora en ese cuartel del cielo donde realizan servicio todos aquellos guardias buenos.

Este tipo de iniciativas, piezas esenciales del motor de motivación e inspiración de los Guardias Civiles y sus familias, adquiere su máxima expresión al revelar la verdadera y única motivación y designio de las mismas, servir a España, y por ende, a todos aquellos que Juran servirla dando su vida por ella si fuere necesario, haciendo eco de las palabras plasmadas en la Cartilla del Guardia Civil: “...y si algo debe de esperar de aquel a quien ha favorecido, debe ser solo, un recuerdo de gratitud” Un recuerdo de gratitud es el que nos empuja con viento portante a un puerto de amarre común. Punto de partida para mayor enaltecimiento de la ardua e ilustre empresa que se nos encomienda.

No todo está perdido. Heredamos los caminos y los trillos; los puertos y navíos, evocamos un alto grado de valores, calamos sobre el inconmensurable legado de un pasado glorioso, y nos asentamos sobre su fruto, hombres y mujeres repartidos por toda la orografía española dispuestos para su Guarda fiel, rubricando en sus corazones el mismo lema de paz y honor que lleva su bandera al son del himno de la Guardia Civil.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

El día 29 de abril pasado, en el salón de actos de la Asociación Pro-Huérfanos de la Guardia Civil, se celebró la Asamblea General Ordinaria correspondiente a 2022. Convocada en tiempo y forma a las 11 horas en primera convocatoria y a las 11,30 en segunda, se inició a esta última hora, presidida por el Presidente Nacional y con una asistencia de 953 socios entre presentes y representados.



Asistentes a la Asamblea durante la comida.

Asamblea General Ordinaria

Orden del día:

1. Lectura y aprobación del acta de la Asamblea anterior.
2. Informe del presidente.
3. Aprobación de las cuentas del año 2021.
4. Aprobación de los presupuestos para 2022.
5. Extensión de los Premios a la Excelencia Académica.
6. Informe de los Presidentes de las Sedes.
7. Ruegos y preguntas.

Estuvieron presentes miembros pertenecientes a las Sedes de Aragón, Asturias, Baleares, Cáceres, Burgos, Gran Canaria, Lanzarote, Madrid, Marbella, Sevilla, Tarragona, Valencia y Úbeda

Se aprobó el acta correspondiente a la última reunión, así como las cuentas de 2021, presentadas por el Tesorero y los presupuestos para el año 2022. Se debatieron las propuestas presentadas por las Sedes territoriales y por la Nacional y se adoptaron varios acuerdos que figuran en el acta de la reunión.

Asamblea General Extraordinaria

A las 13 horas se inició la Asamblea General Extraordinaria que debería elegir la nueva Junta Directiva Nacional para los próximos cuatro años. Fue presentada una sola candidatura que resultó aprobada por unanimidad.

Terminada la Asamblea, los asistentes celebraron una comida de hermandad en el comedor del mismo centro.

NUEVA JUNTA DIRECTIVA

- Presidente Nacional:** Don Francisco Almendros Alfambra
- Vicepresidente Nacional:** Don Ricardo Llorente Hernangómez
- Secretario Nacional:** Don Luis Emilio López Herrero
- Tesorero:** Don José Luis García-Mochales Correa
- Vicetesorera:** Doña Ascensión Mateos Bermúdez
- Relaciones con las Sedes:** Don Fernando Novo Lens
- Relaciones externas:** Don Alberto Javier Velasco Alonso
- Desarrollo corporativo:** Don José María Vázquez de Prada Sanz
- Prensa:** Doña María José Basagoiti Pastor
- Redes:** Don Israel Albelda Clarí
- Vocal:** Don Manuel de Peña Granda

ASTURIAS

Asamblea General Ordinaria Habecu Asturias



Foto de grupo

El pasado miércoles día 23 de marzo de 2022 se celebró en la Sala Polivalente de la Zona de Asturias de la Guardia Civil, en el Cuartel del Rubín de Oviedo la Asamblea General Ordinaria correspondiente al cierre del ejercicio 2021.

La asistencia de socios a la misma, dadas las circunstancias, fue bastante numerosa, y como se puede comprobar por las fotos, cumpliendo todos los requisitos sanitarios, acordes con la situación actual.

Todos los puntos del día salieron adelante con unanimidad de los asistentes, y se procedió a la entrega de la Medalla al Mérito de Habecu en su versión de Plata, y Distintivos de Habecu a los socios que habían cumplido 5 años de socios, y carnés a los socios de nueva incorporación. Este acto final fue presidido por primera

RELACIÓN DE SOCIOS PREMIADOS

Medalla al Mérito de Habecu de Plata

Don Antonio Oscar Granda Noval, Socio Honorario, socio 741, 19/02/2021

Esta medalla fue entregada en la reunión de la Junta Directiva en la Zona de la Guardia Civil de Asturias el día 02/02/2022.

Distintivo de Habecu

Don José Carlos Álvarez González, socio 1668, 12/10/2021

Don Oscar Suárez Martínez, socio 1669, 12/10/2021

Don Jesús José Palacios Schiller, socio 1695 12/10/2021

Entrega Carnés a nuevos Socios

Don Alfonso Núñez Batalla, socio 2210, 28/03/2021

Don Héctor Jareño Amieva, socio 2223, 14/09/2021

Don Pedro Laguna Palacios, socio 2279, 27/01/2022

vez por el Coronel Jefe de la XIV Zona de la Guardia Civil en Asturias Don Francisco Javier Puerta Muñoz.

Las medallas, distintivos, y nuevos carnés fueron entregados por el Coronel Don Francisco Javier Puerta Muñoz, Jefe de la XIV Zona de la Guardia Civil de Asturias, con la presencia del Teniente Coronel Don Luís Germán Avilés Cabrera, Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Oviedo.

Posteriormente, los socios asistentes a la Asamblea General, reunidos con mandos de la Guardia Civil de Asturias, disfrutamos de una comida de hermandad en el Comedor de la Zona de Asturias de la Guardia Civil, guardando, como no podía ser de otra forma, las medidas de seguridad sanitaria legalmente establecidas, en mesas separadas.



Mesa presidencial Asamblea.



Don Antonio Oscar Granda Noval, Socio Honorario Entrega Medalla de Plata.



Don Pedro Laguna Palacios, entrega carné de socios.



Don Héctor Jareño Amieva, entrega carné de socio.



Don Alfonso Núñez Batalla, entrega carné socio.



Don Jesús José Palacios Schiller, entrega Distintivo 5 años.



Don Oscar Suárez Martínez, entrega distintivo 5 años.



Don José Carlos Álvarez González, entrega distintivo 5 años.

BALEARES

Asamblea General Ordinaria Habecu

El 19 de febrero a las 12:00 h. y en las instalaciones del Sport Inca se celebró La Asamblea General Ordinaria de la Sede Territorial de Baleares, tal como prescriben los Estatutos.



De izquierda a derecha, Don Blas Botia (Vocal), Don Esteban Más (Vocal), Don Juan Martín Rodríguez (Vocal) Don Miguel Cañellas (Presidente Habecu Baleares), Don Juan M. Fernández Hernández (Vicepresidente) y Don José J. de la Torre (Tesorero, de pie).

Tras una pequeña alocución de bienvenida del Presidente, Sr. Cañellas Barceló, agradeciendo la presencia de los socios, se dio inicio a la Asamblea, que transcurrió con notable fluidez. El Acta de la Asamblea General Ordinaria de 2021 se aprobó sin enmiendas y así también el Estado de Cuentas presentado por el Tesorero, Sr. De la Torre Alcalá. El Orden del Día fue el siguiente:

1. Lectura del acta de la Asamblea General ordinaria de 2021
2. Memoria de actividades realizadas en 2021 y previstas en 2022
3. Revisión del Estado de Cuentas
4. Propuesta de nombramiento como Socio Honorario a Don Antonio Salvá Verd y Don Antonio Nadal Homar
5. Ruegos y Preguntas

Tras una pequeña alocución de bienvenida del Presidente, Sr. Cañellas Barceló, agradeciendo la presencia de los socios, se dio inicio a la Asamblea, que transcurrió con notable fluidez. El Acta de la Asamblea General Ordinaria de 2021 se aprobó sin enmiendas y así también el Estado de Cuentas presentado por el Tesorero, Sr. De la Torre Alcalá

La lectura de las actividades realizadas y en marcha o proyecto fue algo más laboriosa, dada la gran actividad desarrollada por esta Sede. En el rubro de actividades futuras, cabe destacar:

En Marzo, Visita de una Comisión de Habecu Baleares al general Tovar en Barcelona en respuesta a su cortés invitación. Visita al Museo y casa natal de Fray Junípero Serra (en Petra, Mallorca). Comida de Veteranos de Ibiza-

Formentera. Presentación de Habecu a las diferentes Compañías. Presentación del libro "La Guardia Civil en las islas Adyacentes (Baleares). Primera época 1846-1936", del Suboficial Mayor de la Guardia Civil, Don Juan Martín Rodríguez Delgado.

En Abril, Exposición (19 abril al 4 de mayo) sobre la Guardia Civil en el Centro de Historia y Cultura Militar de Palma de Mallorca organizada por Habecu Baleares. El 23 y 24 abril, Ruta Motera de Hermanamiento entre Habecu Baleares y la Agrupación Motorista Unidad Familiar de la Guardia Civil (Cádiz), a doble jornada con pernocta intermedia. A final de mes, asistencia a los Premios General Nieva (28) y Asamblea General Nacional (29), en Madrid.

En Mayo y Junio, entrega de los III "Premios de Redacción Escolar Salvá

y Sáenz de Tejada" y de los "Premios Habecu de Excelencia Académica 2021-2022".

En Julio, Comida de Veteranos de Menorca y el día 30, participación en el Homenaje a los Caídos en el atentado de Palma Nova.

En Agosto, celebración del II "Trofeo Solidario de golf Memorial GG.CC. Salvá y Sáenz de Tejada", en el Golf Vall d'Or, de Mallorca

En Septiembre, Concierto-Homenaje a los Caídos en Palma Nova, organizado por Habecu Baleares. Convocatoria de los IV "Premios de Redacción Escolar Guardias Salvá y Sáenz de Tejada" y de los "Premios a la Excelencia Académica Habecu para hijos de la Guardia Civil 2022-2023".

En Octubre, participación en los actos de la Patrona y III comida de Veteranos de la Guardia Civil en Mallorca.

En Noviembre, convocatoria del II "Concurso Habecu de Fotografía para hijos del Cuerpo", que se entregarán a finales de diciembre.

En relación a nuevos Socios de Honor, en atención a los méritos y

circunstancias que concurren en ellos, esta Sede Territorial se honra en proponer a:

– Don Antonio Salvá Verd, eminente Doctor, parlamentario en las Cortes nacionales, padre del Guardia Civil Don Diego Salvá Lezaún, caído en el atentado de Palma Nova (julio 2009), y que siempre se ha distinguido por su cercanía y colaboración con esta Sede Territorial.

– Don Antonio Nadal Homar, entrenador deportivo de prestigio (el Tío Toni de Rafa Nadal) y cuyos Valores y Principios son absolutamente parejos a los de la Guardia Civil.

Una vez concluida la Asamblea General Ordinaria, se celebró una Comida de Hermandad a la que se unió el Comandante Monleón, en representación de la Comandancia de la Guardia Civil.



Alocución del presidente. De izquierda a derecha, Don Blas Botia (Vocal), D, Esteban Más (Vocal), Don Juan Martín Rodríguez (Vocal), Don Miguel Cañellas (Presidente Habecu Baleares), Don Juan M. Fernández Hernández (Vicepresidente) y Don José J. de la Torre (Tesorero)



Comida de Hermandad. De izquierda a derecha. Comandante de la Guardia Civil Don Pedro Monleón, Don José Teno (SKY HELICOPTERS, patrocinador del Premio a la Excelencia Académica), Don Miguel Cañellas (Presidente Habecu Baleares) Don Juan M. Fernández Hernández (Vicepresidente).

BALEARES



Coronel Hernández Mosquera y Presidente de Baleares con el premiado.



I Premio fotografía Habecu para hijos de la Guardia Civil

El 30 de diciembre en las dependencias de la Comandancia de la Zona de Baleares de la Guardia Civil de Palma de Mallorca se realizó la entrega formal de los I Premios de Fotografía Habecu para hijos de la Guardia Civil.

El Premio, organizado y patrocinado por Habecu Baleares, tenía un tema único, La Guardia Civil, y estaba abierto a los hijos del Cuerpo menores de 18 años de esta Zona, en dos categorías: menores de 16 años y de 16 a 18 años. Para cada categoría se establecieron tres Premios consistentes en diploma y 100, 200 y 400€ respectivamente y de menor a mayor, recibiendo el ganador de cada categoría una placa conmemorativa.

El Jurado del Premio, formado por el Coronel Don Alejandro Hernández Mosquera (Jefe de la Zona) y el Presidente de la Sede Territorial de Habecu, Don Miguel Cañellas Barceló, fallaron, en la categoría de concursantes menores de 16 años, en conceder el 1er Premio (placa y 400€) a Sergio Maimó Sorribas (2008), el 2do Premio a Pablo García Mallo (2007) y el 3er Premio a Carmen Moratilla Estelles (2010). En la categoría de concursantes de 16 a 18 años, el Premio se declaró desierto.



PRIMER Premio, Sergio Maimó Sorribas (premiado)



SEGUNDO Premio, Pablo García Mallo (premiado)



TERCER Premio, Carmen Moratilla Estelles (premiada)

Al acto de entrega asistieron los premiados con sus familias, el Coronel Hernández Mosquera y una comisión de Habecu Baleares, encabezada por su Presidente, Cañellas Barceló, además de los comandantes Don Enrique Gómez Bastida y Don Pedro Monleón Lliberos y un pequeño grupo de guardias,

respetando siempre las restricciones establecidas por la pandemia.

El Coronel Hernández Mosquera agradeció a los premiados su participación, les felicitó por los Premios recibidos y les animó a seguir siempre activos, deseándoles lo mejor para su futuro.

También agradeció a Habecu Baleares su constante actividad y permanente disponibilidad en beneficio de la gran familia de la Guardia Civil. Unas palabras a las que respondió el Sr. Cañellas Barceló con un breve y sentido "Servir es un honor".



LECTURA DEL FALLO. De izquierda a derecha, Don Juan B. Albertí Dumas (secretario de Habecu Baleares y del Jurado del Premio), Don Juan M. Fernández Hernández (Vicepresidente de Habecu Baleares), Don José J. de la Torre Alcalá (Tesorero de Habecu Baleares), y el Coronel Don Alejandro Hernández Mosquera (jefe Zona GC de Baleares)



SEGUNDO Premio, Don Juan M. Fernández Hernández (Vicepresidente de Habecu Baleares), Don José J. de la Torre Alcalá (Tesorero de Habecu Baleares), Coronel Don Alejandro Hernández Mosquera (jefe Zona GC de Baleares), Pablo García Mallo (premiado) y Don Miguel Cañellas Barceló (Presidente Habecu Baleares)



TERCER Premio. Coronel Don Alejandro Hernández Mosquera (jefe Zona GC de Baleares), Carmen Moratilla Estelles (premiada) y Don Miguel Cañellas Barceló (Presidente Habecu Baleares)



Foto de grupo.

BALEARES

Comida de Navidad y Premio de Periodismo



De izda a dcha, Comandante Monleón, Doctor. A. Salvá, Sr. Cañellas (Presidente territorial), Sargento José Jiménez y Sr. Fernández Hernández (Vicepresidente territorial).

El sábado 27 de noviembre y en las instalaciones de las Bodegas Ángel, de Santa María del Camí (Mallorca), se realizó la Comida de Navidad de la Sede Territorial de Baleares, avanzándonos a cualquier posible restricción futura por el rebrote de la pandemia. Bodegas Ángel ofreció una degustación de sus caldos y al final se celebró un sorteo.

Asistieron a esta comida, que como siempre fue distendida y animada, unos 50 socios y simpatizantes, y estuvo presidida por el Presidente de Habecu Baleares, Sr. Cañellas Barceló y, en representación de la Zona de la Guardia Civil en Baleares, por el comandante Monleón Liberos. También estuvo presente nuestro socio y parlamentario en el Congreso de Diputados, el doctor Don Antonio Salvá.

Momento culminante de la reunión fue la entrega al periodista y redactor jefe del periódico Última Hora (grupo Serra), Don Francisco Javier Jiménez Costa, del Premio a la Mejor Labor Periodística en favor de la Guardia

Civil, Baleares 2021, "por su rigor y profesionalidad" en sus artículos sobre el Instituto, destacando en su allocución el Sr. Cañellas el que, con esos artículos, el Sr. Jiménez Acosta "ha contribuido a ponderar la imagen de institución moderna de la Guardia Civil".

En su respuesta, el Sr. Jiménez Acosta agradeció "de todo corazón" la distinción recibida, que dedicó a su "director y amigo del alma, Miguel Serra", por "su paciencia infinita conmigo formándome como periodista y como persona".

Un brindis pondría fin a la entrega.



Don Javier Jiménez (UH) y el Sr. Cañellas, Presidente de Habecu Baleares.

CASTELLÓN • BENICARLÓ



Asistentes al evento.

Reconocimiento a Don Ginés Parra

El pasado domingo 5 de diciembre, en un conocido restaurante de Benicarló, se celebró una comida de Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Benicarló y entrega de distintivos de Habecu

En este evento se realizó un reconocimiento y mención especial a Don Ginés Parra, quien ostentara el cargo de Comandante Jefe del puesto de Benicarló, por el gran trabajo desempeñado en el municipio de Benicarló ante las lluvias y fuerte temporal del Gloria, Filomena y durante toda la pandemia del COVID-19, agradecimiento que hizo extensivo también a todos sus compañeros durante los cuatro años en el Cuartel de Benicarló. Le hizo entrega de la Medalla nuestro Presidente Don José Antonio Esbrí, contando con la presencia de Don José Beltrán, Presidente Honorario de nuestra Sede.

En este mismo día se mostró el agradecimiento de los servicios prestados en la Sede de Benicarló, al Vicepresi-

dente, Don José Joaquín Marzá, al Tesorero, Don Tomás Escoda y al Abanderado, Don José Burguillo.

En esta ocasión dimos la bienvenida y se hizo entrega de los carnés a los nuevos socios Don Remigio Pellicer, Don Manuel Durán y Don Miguel Pellicer, e imposición de carnés, medallas e insignias de solapa a los socios de la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Benicarló.

De arriba a abajo:
Don José Beltrán, entrega y Don José A. Esbrí entregando la medalla a D. Gines Parra
Entrega de insignias de solapa de Habecu.
Entrega de nuevos carnets a Socios.
Entrega de trofeos



RELATO

La edad del retiro

Por Don Francisco Segarra Capsir, *Teniente Retirado de la Guardia Civil*

Habiendo aceptado con complacencia y humildad la propuesta del presidente de Habecu en la provincia de Castellón Don José Antonio Esbrí Bayarri, del que me honro con su amistad, de colaborar en esta acreditada revista escribiendo sobre la edad del retiro, paso a comentar algunos aspectos y vivencias sobre el particular. Veamos:

Con la llegada de la ansiada, y a la vez temida edad del retiro, surge muy a menudo la inevitable pregunta: "¿y ahora qué hago?".

Efectivamente, ¿y ahora qué hago? Después de largos años de responsabilidades, traslados, vicisitudes, penurias, ingratitudes, incomprensiones, aspiraciones, felicitaciones, recompensas, satisfacciones por el deber cumplido, llega la hora de la despedida oficial de tus superiores, compañeros y amigos. Transcurren unos días y estás en una nube. En muchos casos el pasar a retirado significa el traslado de residencia. Unos pocos días con los muebles, cortinajes y enseres, ayudando a la mujer. Luego viene un bajón de moral, ya no tienes ninguna responsabilidad profesional, la vida se vuelve monótona, y se repite otra vez la pregunta: "¿y ahora qué hago?".

Sin apenas haberlo pensado ni un solo instante, como por arte de magia, recibes un regalo. Al principio no te das cuenta, pero poco a poco vas introduciéndote en la nueva realidad. Has conseguido un regalo llamado TIEMPO, algo que en servicio activo escaseaba un montón. Ahora hay que saberlo emplear. Que no falte, pero que no sobre. ¿Cómo?

Hay infinidad de cosas por hacer. Pensarlas, descubrirlas y, en orden de prioridades, llevarlas a buen término.

Vamos a ver alguna de ellas. Está demostrado que una dieta equilibrada y una práctica deportiva relacionada con la edad, como puede ser ciclismo, senderismo, natación, equitación, etc., es bueno para mantener el cuerpo a tono. Un almuerzo semanal, quincenal o mensual con compañeros y amigos, y una partidita a las cartas, dominó, ajedrez, también ayuda a mantener el físico y la mente en buenas condiciones de salud. Ir de compras con la mujer, pasear.....

Muchos nos hemos convertido en agentes de bolsa: la bolsa del pan y la de la basura. Otros, en hortelanos. Poseemos, o tenemos arrendadas unas parcelitas de esas que ahora están tan de moda, que ceden los ayuntamientos en la periferia de las ciudades en tierras yermas y las arriendan a bajo precio.

La hortaliza reina en estos huertos es el tomate. Compartido con pepinos, lechugas, ajos, cebollas.....

Un gozo especial son los nietos. Los

ves crecer acompañándolos al colegio, al gimnasio, al conservatorio, o a entrenar en cualquier actividad deportiva. Si a todo esto le añades el plus de satisfacción de poder ayudar a los hijos en esta vida actual tan ajetreada, la actuación sale redonda.

En cualquier ciudad de España hay una serie de bibliotecas llenas de libros atrayentes: de Historia, de Medicina, de Novela...en fin, para no aburrirte.

También todos los organismos oficiales, como puedan ser Consejerías, Diputaciones, Concejalías, Fundaciones y otros organismos, editan Agendas Culturales de las programaciones de actos como puedan ser conciertos de Bandas de música, Orquestas sinfónicas, Corales, y otros eventos como obras teatrales y conferencias sobre temas interesantísimos. Por no hablar de los actos deportivos, toda una gama varío pinta de actividades y competiciones deportivas: fútbol, balonmano, hockey, natación, ciclismo, y un largo etc., que se pueden practicar y/o ver in situ o en la televisión.

Y doy por acabada mi colaboración con un fuerte abrazo a todos los compañeros, amigos, conocidos, socios y simpatizantes de Habecu.



CÓRDOBA

Cruz al Mérito de la Guardia Civil
al Presidente de Habecu Córdoba

Ministro del Interior y Don Antonio Figueras

El día 3 de octubre pasado con motivo de la celebración oficial en Córdoba de los actos que la Dirección General de la Guardia Civil organiza en honor de la Virgen del Pilar, Patrona del Cuerpo, le fue impuesta a nuestro hermano de Habecu Don Antonio Figueras Garrido, Presidente de la Sede de Córdoba, por el Excmo. Sr. Ministro del Interior, la Cruz al Mérito de la Guardia Civil, con distintivo blanco. Celebramos con sincera alegría esta distinción a la que se ha hecho acreedor por su acreditado amor al Cuerpo y su permanente disposición a servirle y le enviamos nuestra más entusiasta felicitación, con el deseo y la confianza en que este hecho, que constituye un honor para todos los que desde Habecu servimos a la Guardia Civil, se repita con otros miembros de nuestra Hermandad.



Secretario de Estado de Seguridad y Don Antonio Figueras.

CÓRDOBA

Entrega de los V Premios a la Excelencia Académica, patrocinados por la Fundación Magtel



Foto de familia.

El pasado día 20 de Diciembre, en el Salón Mudéjar del Rectorado de la Universidad de Córdoba se celebró el acto de entrega de los V Premios a la Excelencia Académica Habecu Córdoba 2021 a los hijos/as de Guardias Civiles acreedores de los mismos.

Presidió el acto el Ilmo. Señor Don Juan Carretero Lucena, Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba. Asistieron Don Antonio Figueras Garrido, Presidente de Habecu Córdoba, Doña Auxiliadora López Magdaleno, Presidenta de la Fundación Magtel, Doña Inmaculada Troncoso García, Delegada de Educación de la Junta de Anda-

lucía, doña Julieta Mérida García, Vicerrectora de la Universidad de Córdoba, miembros de la Guardia Civil de la Comandancia de Córdoba, miembros de la Junta Directiva de Habecu Córdoba, alumnos premiados en unión de los familiares que los acompañan y amigos.

Tomó la palabra en primer lugar, Don Antonio Figueras Garrido, Presidente de Habecu Córdoba agradeciendo la gentileza del Excmo. Señor Rector Magnífico de la Universidad de Córdoba por permitirnos estar hoy aquí celebrando este acto tan emotivo para premiar el esfuerzo y la constancia de estos jóvenes estudiantes que han sobresalido por el trabajo realizado y por su tenacidad en el día a día siendo por ello merecedores de los mayores elogios. Continuo diciendo que asumía la obligación de

ser reiterativo cada año en cuanto a citar como sus primeras palabras aquellas que se refieren a La Hermandad, por la sencilla razón de que los jóvenes premiados, este año Jóvenes Premiadas, suelen ser distintos cada año, intentando hacerles llegar a ellos y a sus familiares qué es Habecu y a qué se dedica, indicando que es una asociación cuyo ideario se basa en la legalidad institucional y el respeto a los valores patrios, fomentando el amor a España y el cultivo de los más altos valores cívicos, difundiendo la permanente acción benefactora de la Guardia Civil y apoyando y resaltando sus funciones beneméritas.

La Asamblea General Ordinaria de Habecu Córdoba en su Junta Ordinaria anual celebrada el pasado año aprobó por unanimidad de sus miembros celebrar un año más el



Don Juan Carretero Lucena , Doña Julieta Mérida García, Doña Inmaculada Troncoso, Doña Auxiliadora López Magdaleno y Don Antonio Figueras Garrido

acto de entrega de los Premios a la Excelencia Académica Habecu Córdoba 2021, del que serían destinatarios los hijos del personal del servicio activo, reserva o colocado con residencia oficial en la demarcación territorial de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba.

La dotación de los Premios sería la siguiente: Tres Premios a las tres mejores notas medias del expediente de la ESO.

Tres Premios a las tres mejores notas medias del expediente de Bachillerato y un Premio al mejor expediente de Educación Primaria.

La Comisión de Habecu valoraría todos y cada uno de los expedientes académicos recibidos fallando los resultados correspondientes.

En Certificación expedida al efecto por D. José A. Martínez Medina, Secretario de Habecu Córdoba en el presente año, consta el nombre de los ganadores de los Premios de los alumnos de la ESO de Bachillerato y Enseñanza Primaria concedidos por unanimidad, de acuerdo con las bases de la convocatoria por la Comisión Calificadora. Tal como ha indicado el Relator al comienzo de este acto y presentación del mismo.

Ha sido una constante asumida por todos los miembros de Habecu Córdoba, propiciar de forma permanente el acercamiento a los miembros de la Guardia Civil. Cualquier actuación de los mismos que haya trascendido a los medios informati-

vos ha sido siempre comentada y en su caso defendida públicamente en numerosas ocasiones. Hemos participado en todos los eventos celebrados con motivo de cualquier acto relacionado con la Guardia Civil. En una palabra hacemos "honor" de nuestra amistad y afecto hacia los Guardias Civiles.

Expreso a Doña Auxiliadora López Magdaleno, Presidenta de Magtel en nombre de la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil el sentimiento que nos obliga a agradecer el patrocinio de estos Premios que se han entregado hoy. Nuestras más expresivas y sinceras gracias por ello a la Fundación Magtel.

El Coronel Carretero, agradeció a Habecu que un año más se hayan podido entregar estos Premios a la Excelencia Académica a los hijos del Cuerpo que más han destacado en sus respectivos itinerarios escolares. Los hijos del Cuerpo son una figura entrañable en la historia de la Guardia Civil, son los principales embajadores que tenemos en la institución. Es de justicia muy especialmente en estos años tan complicados que estamos viviendo con la pandemia sanitaria por el covid, destacar el cariño que os tenemos como hijos del Cuerpo y es necesario animar a los hoy premiados a que sigan cosechando éxitos en sus vidas, y a sus padres desearles que disfruten de estos hijos tan especiales.

Sacrificio, esfuerzo, disciplina y espíritu solidario, ha indicado la Presidenta de la Fundación MAGTEL, haciendo hincapié en que servicio propio empieza por el servicio a los demás. Se le ha reconocido a los premiados con equipamiento tecnológico para seguir avanzando en su proceso formativo La Delegada de Educación Inmaculada Troncoso ha resaltado la importancia de las metas conseguidas por los alumnos premiados en año tan difícil como el pasado con motivo de la pandemia en el que se ha tenido que adaptar a una forma nueva de recibir las clases, y lo han hecho, según ha remarcado la Delegada, con rendimiento, respeto y responsabilidad dando un ejemplo a la sociedad.

Reiterar nuestra más cordial felicitación a Paula Garrido Rey Premio único Concurso de Educación Primaria.

Primer Premio Concurso de la ESO, Lucia Casas Rodríguez,

Segundo Premio Concurso de la ESO a Belén Cobacho Maya.

Primer Premio de BACHILLERATO, Magdalena Alba García

Segundo Premio de BACHILLERATO a Marta Pacheco Egea, tercer Premio de BACHILLERATO Alba Palomino Jiménez y cuarto Premio de BACHILLERATO a Ana Guerrero Trigo.

Felicitó efusivamente a todo lo que han colaborado en la celebración de este acto y a todos los que nos han acompañado en el mismo

GAFIA-Cronista

LANZAROTE

Asamblea General Ordinaria del 2020

En Arrecife a 19 de noviembre de 2021, siendo las 14:00 h. en el Salón Los Arrecifes del Arrecife Gran Hotel, y teniendo quórum suficiente para hacerlo en 1ª convocatoria se celebra la Asamblea General Ordinaria del Ejercicio 2020.

Está presidida por Don Domingo Javier Padrón Álvarez, Don Fernando Villar Chica vicepresidente y por Don Antonio Cabrera Márquez secretario de la Sede de Lanzarote. La Asamblea transcurre con normalidad y finaliza con el detalle de los asistentes y la aprobación por unanimidad del 100 % de los asuntos tratados en la misma. Se levanta Acta de la Asamblea y se envía original a la Sede Nacional con la relación de los asistentes, la cuenta de Gastos del ejercicio 2020 y el Presupuesto del 2021 que a la fecha en la que estamos y con la Pandemia que estamos padeciendo dicho presupuesto del 2021 coincidirá con la cuenta de gastos del ejercicio 2021.

Una vez finalizado el acto estaba previsto un almuerzo de confraternización con los Hermanos en Habe-

cu Autoridades Militares, Policía Nacional y miembros del Cuerpo de la Guardia Civil.

Se guarda un minuto de silencio por el fallecimiento del Subteniente de la Sección del Aeropuerto de la Guardia Civil Don Valentín Blanco.

Entre los asistentes El Ilmo. Coronel Jefe del Aeródromo Militar de Lanzarote Sr. Don José Vicente Teruel Sánchez, el Ilmo. Coronel Jefe de la Residencia logística Militar y del Acuartelamientos Márquez de Herrera Sr. Don Rafael Marco Magallón, El Comandante de la Ayudantía de Marina de Lanzarote Sr. Don Manuel Prieto García, el Comandante del Escuadrón de Vigilancia Aérea de las Peñas del Chache Sr. Don Francisco Delgado el comandante Jefe de la Guardia Civil de Lanzarote Sr. Don Juan Carlos

González Ramos El Secretario General de la Comisaría del CNP Inspector Sr. Don José Corbalán El Ilmo. Magistrado Juez del Juzgado de Instrucción del nº 4 de Arrecife Sr. Don Ricardo Frietas Gil Los Oficiales de los Puestos Principales de la Guardia Civil de Costa Teguise, San Bartolomé, Tías, Yaiza del Destacamento de Prisiones, Guardias Civiles, Hermanos en Habeacu y amigos.

Este almuerzo se celebra en la Planta 17, en el Restaurante Altamar del Arrecife Gran Hotel que desde estas páginas queremos felicitar a todo el equipo que nos atendió durante las horas que estuvimos en dicho establecimiento. Al finalizar se hace entrega del distintivo Habeacu del Pin de los 5 años al Don Juan Carlos Martínez Gallego.



Mesa Presidencial de la Asamblea General de Lanzarote.

SEVILLA



Mesa Presidencial de la Asamblea General Habecu Sevilla

Asamblea General Habecu 2021

Con la asistencia de una importante representación de afiliados de esta Sede, la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Sevilla (Habecu) ha celebrado su Asamblea General Ordinaria 2021.

Durante el desarrollo de la Asamblea, se aprobó el Acta de la última Asamblea General, el estado de cuentas del ejercicio 2021, y el presupuesto para el ejercicio 2022, se expusieron los distintos informes de la actividad realizada en 2021 y se presentaron los proyectos concernientes al próximo año.



Asistentes a la Asamblea General Habecu Sevilla.

SEVILLA

Entrega del galardón a los mejores expedientes académicos de 2020 y 2021 Habecu Sevilla



Irene Bernal Jódar y Helena María Rodríguez Barrera acompañadas por las autoridades y patrocinadores del Premio Habecu al Mejor Expediente.

Habecu Sevilla ha celebrado la entrega de Medallas Habecu al Mérito correspondientes a los años 2020 y 2021.

En un emotivo acto celebrado en el Cuartel de Eritaña, el Presidente de Habecu en Sevilla, Don Francisco Herrero León acompañado por el General Jefe de la IV Zona de la Guardia Civil, Excmo. Sr. Don Alfonso Rodríguez Castillo y del Presidente Nacional de Habecu, Excmo. Sr. Don Francisco Almendros Alfambra, hicieron entrega de los Premios a los Mejores Expedientes Académicos 2020 y 2021, que concede cada año la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de Guardia Civil de Sevilla.

Habecu Sevilla acordó instituir este galardón al Mejor Expediente Académico, de finalización de la Ense-

ñanza Secundaria Obligatoria, en el año 2009 con la finalidad de contribuir a estimular el espíritu de superación y la mejor formación de los hijos de los miembros de la Guardia Civil. El Premio está patrocinado por la Fundación Lampaignere y la Fundación Juan Ramón Guillén.

En esta ocasión se han entregado los Premios correspondientes a las anualidades 2020 y 2021, dado que las restricciones provocadas por la pandemia Covid-19 impidieron entregar el galardón en el año 2020.

Aún en las excepcionales circunstancias que vivimos el pasado año, Habecu Sevilla no paralizó su actividad en el compromiso de apoyo perma-

PREMIO HABECU MEJOR EXPEDIENTE 2020

La Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Sevilla, ha otorgado el Premio Habecu al mejor expediente Académico de finalización de la ESO 2020, con una nota de 10, dotado 1.000€ y diploma acreditativo, a Helena María Rodríguez Barrera, hija del guardia civil destinado en el Puesto de Paradas, Don Miguel Ángel Rodríguez Vargas.

PREMIO HABECU MEJOR EXPEDIENTE 2021

La Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil, ha otorgado el Premio Habecu al mejor expediente Académico de finalización de la ESO 2021, con una nota de 9,95 dotado con 1.000€ y diploma acreditativo, Irene Bernal Jódar, hija del Guardia Civil, destinado en el Puesto Principal de San Juan de Aznalfarache, Don Andrés Bernal Méndez.

nente al colectivo de la Benemérita. Continuó con el contacto permanente con la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía y con los proyectos programados. Entre estos la convocatoria del Premio al Mejor Expediente que reconoce el esfuerzo de estos jóvenes en un año con muchas dificultades.

En el encuentro han estado presentes, el General Jefe de la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía, Excmo. Sr. Don Alfonso Rodríguez Castillo, el Presidente de Habecu Nacional, Excmo. Sr. Don Francisco Almendros Alfambra, el presidente de Habecu Sevilla, Don Francisco Herrero León, la Delegada de Educación del Ayuntamiento de Sevilla, Doña Mª Luisa Gómez Castaño, y la Coordinadora General de la Fundación Juan Ramón Guillén, Doña Ana Sánchez Lago, entre otras personalidades.

SEVILLA

Imposición de medallas al Mérito en Habecu Sevilla

Habecu Sevilla ha celebrado la entrega de Medallas Habecu al Mérito correspondientes a los años 2020 y 2021.



Recibe la Medalla al Mérito Don Alberto García Perla.



Recibe la Medalla al Mérito Don Manuel Osorio Cortés.



Recibe la Medalla al Mérito Don Manuel González Franco.

El galardón reconoce y premia a aquellos afiliados con más de diez años de antigüedad que han demostrado en cada momento su adhesión a los fines y objetivos de Habecu "Fomentar y encauzar el afecto de la sociedad española hacia la Benemérita, desde el respeto y el cariño a la Guardia Civil".

La entrega de medallas estuvo a cargo del Presidente de Habecu Sevilla, Don Francisco Herrero León, Excmo. Sr. General de Brigada Don Alfonso Rodríguez Castillo, Jefe de la 4ª Zona de la Guardia Civil de Andalucía y el Presidente Nacional de Habecu, Excmo. Sr. Don Francisco Almendros Alfambra.

En los años 2020 y 2021 han sido distinguidos con la Medalla al Mérito Don Francisco Roldán Franco, Don David Roldán Ribett, Don Manuel Maceda Castillo, Don Francisco Molina Toucedo, Don Manuel Osorio Cortés, Don Juan Reguera Díaz, Don Manuel González Franco, Don Antonio Carrillo Alcalá, Don Juan Manuel Contreras Guyard, Don Álvaro García-Mauriño Mundi, Don Alberto García Perla, y Don Javier María de León Pérez.



Recibe la Medalla al Mérito Don Javier María de León Pérez.



Recibe la Medalla al Mérito Don Francisco Roldán Franco.



Recibe la Medalla al Mérito Don Juan Manuel Contreras Guyard.



Recibe la Medalla al Mérito Don Francisco Molina Toucedo.

TARRAGONA



Comandante Segundo Jefe de la Comandancia de Tarragona Don Alfonso Casajús Navasás, y el Secretario de Habecu Tarragona Don Gumersindo Valverde.

Homenaje de Habecu Tarragona en memoria de los Guardias Civiles asesinados en Capbreton

El 1 de Diciembre del 2007, en la localidad Francesa de Capbreton, fueron asesinados los compañeros de la Guardia Civil, Sres. Don Raúl Centeno Pallón y Don Fernando Trapero Blázquez (íntimo amigo de nuestro Secretario, Sr. Gumersindo Valverde), de 24 y 23 años respectivamente, tiroteados por la espalda por miembros de la organización terrorista ETA, cuando reali-

zaban labores de información en el sur de Francia.

Por dicho motivo, en este su 14º aniversario, Habecu Sede TARRAGONA ha hecho una ofrenda floral In Memoriam, en el lugar donde ocurrió este trágico suceso, de ambos compañeros.

En este homenaje, estuvieron presentes nuestro Comandante Segundo Jefe de la Comandancia de Ta-

rragona, Sr. Don Alfonso Casajús Navasás, y nuestro secretario, Sr. Don Gumersindo Valverde Tondo, que fueron los que depositaron dicho centro junto al monolito erigido en su memoria.

También acudieron a este acto varios compañeros de la Guardia Civil, familiares y amigos, así como varios miembros de la representación diplomática de España en Francia.

TARRAGONA

Visita del General Jefe de la Zona de Cataluña Excmo. Sr. Don José Luis Tovar Jover a la Sénia



General de la Zona y otros asistentes al evento

El pasado 15 de diciembre de 2021, tuvo lugar una visita a La Sénia del General Jefe de la Zona de Cataluña, Excmo. Sr. Don José Luis Tovar Jover, acompañado por Teniente Coronel Jefe de la Comandancia de Tarragona Sr. Don Jordi Verger Sanz, el Comandante. 2º Jefe Comandancia de Tarragona, Sr. Don Alfonso Casajús Navasas, así como de diversos miembros de Habecu Sede Tarragona.

Durante la misma, efectuaron una visita al museo dedicado a la Guardia Civil en dicha población propiedad del Presidente de Habecu Sede Tarragona Don Pascual Navarro López, así como al museo dedicado al Camp de aviación que hubo en La Sénia, propiedad del Alcalde de la Sénia, Don José Ramón Bellaubí I Caballer.



De izda a dcha, Comandante Casajús, General Tovar, Don Pascual Navarro y Don Gumersindo Valverde.

ÚBEDA

Asamblea General Habecu Úbeda

Con fecha 14 de abril, celebramos en nuestra monumental Ciudad, la correspondiente Asamblea General, cumpliendo así con los Estatutos, de hacerlo, al menos, con quince días de antelación a la Asamblea General de Habecu Nacional.

Como viene siendo habitual desde hace unos años, la misma tuvo lugar en esa "sede provisional", que ya se ha transformado casi en definitiva,

como es el Hotel "Rosaleda de Don Pedro".

Con asistencia de unos 50 Asociados/as, se desarrolló el Orden del día previsto, con la apertura por nuestro Presidente el Profesor Don Fernando Gámez, y demás intervenciones de los Vicepresidentes relatando actividades diversas y del Secretario General, que además de las propias de la Secretaría, glosó la situación de la Tesorería por ausencia de su titular.

Con la intervención de algunos Socios, en el capítulo de Ruegos, Preguntas y Sugerencias, se dio por finalizada la misma, pasando a departir entre todos los asistentes en un aperitivo posterior.

Un cariñoso agradecimiento a nuestro amigo el fotógrafo Don Jesús Delgado, por el reportaje profesional que nos ha regalado.



Junta Directiva con Doña Mari Carmen Pérez Torres, de Baeza y madre de Guardia Civil, insignia de los 5 años.



Panorámica de los asistentes a la Asamblea.

ÚBEDA



Bodas de Oro Matrimonio Almagro-Valenzuela con el Presidente y Secretario de Habecu y sus respectivas esposas

Entrega de carnés a los nuevos socios

Uno de los objetivos de nuestra Sede, es el rejuvenecimiento de su plantilla.

Lo evidencia la incorporación de algunos de los nuevos Socios recientes. De muestra, valga la de Doña Virginia Rodríguez Huertas, fotografiada junto a sus padres, ambos nacidos en cuarteles de la Guardia Civil, "hijos del Cuerpo", por tanto, coincide que sus dos abuelos eran Guardias Civiles.

En este próximo nuevo año, seguiremos avanzando en este objetivo entre otros.

La entrega del carné a Doña Francisca "Chesca" Martínez Carrillo, Concejal en el Consistorio Ubetense, entrega realizada precisamente el día de su Jura de Bandera en la Academia de Baeza, junto al Presidente del PP y Socio de Habecu Don Tomás Fuentes Calvente y el también Concejal Miguel Ángel Higuera Pulillo solicitante de admisión a Habecu, que a su vez juraron Bandera en la Academia de Baeza.



Entrega del carné de socia a Doña Virginia Rodríguez Huertas junto a sus padres.



Doña Josefina Titos, esposa de nuestro Socio de Número y Protector.

Carnés nuevos asociados

Hemos llevado a cabo, durante el último trimestre de 2021 una "campaña" para conseguir nuevos Asociados/as a nuestra Hermandad; en la Sede Ubetense ha dado sus frutos, pues han sido 21 las nuevas incorporaciones a Habecu, para lo que hemos invertido una buena partida en el importe de todas esas inscripciones, partida que ha asumido nuestra Tesorería; pero ha merecido la pena.

Entrega de carné en Bodas de Oro

El pasado 30 de Abril la Junta Directiva de Habecu Úbeda, fue invitada a la celebración religiosa y posterior convite de las "Bodas de Oro" de nuestro Tesorero Don Vicente Almagro y su esposa Doña Juani Valenzuela, que feliz y fielmente han llegado hasta la cumbre de los Cincuenta años de Matrimonio.

Fue un acto entrañable y muy familiar, perfecta y detalladamente preparado por Don Vicente y sus hijos, en el cual estuvieron ambos cónyuges rodeados de sus tres hijos, sus dos yernos y sus cuatro nietos, así como acompañados por un Grupo

de familiares y amigos, entre los que estábamos los Directivos de Habecu y nuestras esposas.

En la sobremesa y durante la entrega de regalos, se le ofreció a Juani el carné de asociada, los atributos distintivos de la Hermandad y el Estatuto y Reglamento.



Entrega del carné al Sr. Notario Don Javier Vera y al Empresario de Hostelería Don Manuel Corral.



Entrega del carné a Doña Chesca por el Secretario de Habecu Úbeda.



Entrega del carné de Habecu al Sr. Gámez de la Blanca.



Entrega del carné de Habecu a Don Javier Serrano.



Presidente de Habecu Úbeda y Don Ángel Pérez Resa.

JAÉN

Entrega de Premios al Mérito Académico



Grupo premiadas, familias, representantes de la Universidad.

El 4 de abril, en la Sede de la Comandancia de Jaén, tuvo lugar la VI Edición de Los Premios al Mérito Académico

Las ganadoras de esta Edición, han sido las alumnas Andrea Filipa Blanco Antunes, que cursa Grado de Enfermería y María Isabel Pérez del Pino, que cursa Grado de Psicología ambas brillantes alumnas.

Hemos contado con la presencia del Teniente Coronel, Jefe de la Comandancia, Don Fco. Javier Lozano, el Comandante Ruiz Redondo, responsable de Personal y Apoyo.

Los Directores de CAIXABANK, Patrocinador de dichos Premios, Doña Purificación Perales y Don Antonio Molina Viedma.

El Profesor de la Universidad de Jaén UJA Don Luis Javier Gutiérrez Jerez.

Habecu, ha estado representada por su Presidente Don Fernando Gámez y el Secretario General Don José Luís Rodríguez Bermúdez, también estaba presente la familia de los premiados.



Familia de Andrea Filipa, Presidente y Secretario de la Sede de Habecu Úbeda.



Familia de Doña María Isabel, Presidente y Secretario de la Sede de Habecu Úbeda.

ÚBEDA

La Virgen de la Salud de Cazorla luce la Medalla Blanca de Habecu a la fidelidad de los 10 años

La Imagen de la Virgen Dolorosa, Ntra. Señora de la Salud lucía espléndidamente, en esta ocasión, la Medalla Blanca al Mérito de la Fidelidad de los 10 años en Habecu

La Imagen de la Virgen Dolorosa, Ntra. Señora de la Salud, que procesiona el Miércoles Santo, junto al Santísimo Cristo del Amor, titulares ambos de la Hermandad de la Salud, grupo con Sede en la Parroquia de Santa María de Cazorla, en su Fiesta de Estatutos que celebra el día 1 de enero, Solemnidad de Santa María Madre de Dios, lucía espléndidamente, en esta ocasión, la Medalla Blanca al Mérito de la Fidelidad de los 10 años en Habecu, (Hermandad de Amigos del Beremérito Cuerpo de la

Guardia Civil), que le fue otorgada a Don Francisco Javier Fábrega Martínez en 2020, pues ya lleva más de doce años perteneciendo a esta entidad que tiene entre sus finalidades ayudar a las Familias de la Guardia Civil con Premios al estudio y becas para sus hijos e hijas; así como también ayudas para hijos e hijas con "necesidades especiales".

El 31 de diciembre se procede al cambio de vestimenta y se engalana la imagen para su Fiesta Principal, que se celebra al día siguiente.

El vestidor Don Francisco García Cocera, junto con la Camarera Doña Lourdes Girona Pérez y la colaboradora Doña María José Pérez Foronda, señora de nuestro Socio de Habecu, Don Francisco Javier Fábrega, proceden cada año a realizar tan esmerado trabajo, culminando todo en la veneración de la querida Imagen, tras la solemne Eucaristía oficiada por el Reverendo Sr. Don Antonio Garrido Colomina, párroco de la Ciudad.



REPORTAJE

Don Ángel Bravo Hernández, propietario de la colección

El museo del Guardia Civil, en Navas del Rey



Resulta sorprendente, incluso ahora que ya es bastante conocido, encontrar un museo dedicado a los Guardias Civiles y más aún en un pueblo pequeño, Navas del Rey, con algo más de 2.200 habitantes y a poco más de cuarenta kilómetros de Madrid. Sin embargo, así es gracias a la iniciativa y a la constancia de una persona, Don Ángel Bravo Hernández, amante de la Guardia Civil y admirador de los Guardias Civiles, que, sin otro ánimo que el de su propia afición, fue acumulando objetos relacionados con el Cuerpo y donados por los propios guardias hasta que el número y el volumen se hicieron tan considerables que no encontró manera de conservarlos en su casa y tuvo que plantearse renunciar a su afición o darle un enfoque más ambicioso y organizado. Aquí surgió la idea de constituir una colección con todos

esos objetos pacientemente reunidos y que necesariamente tendría que cuajar en un museo.

Después de intentos diversos en varios municipios de Madrid, la idea prendió en Navas del Rey, cuyo Ayuntamiento puso a su disposición una nave abandonada junto al Cuartel de la Guardia Civil, que, debidamente restaurada, ofreció el acomodo necesario a la multitud de objetos acumulados para que la colección pudiera ser expuesta al conocimiento público.

Es, por tanto, un proyecto (ya realidad) que parte de la iniciativa personal de Don Ángel Bravo y con la imprescindible colaboración del Ayuntamiento de Navas del Rey.

Todos los objetos expuestos han sido donados por agentes del Cuerpo, de modo que la implicación de los Guardias Civiles es fundamental.

Don Ángel Bravo Hernández, propietario del museo, junto al Presidente de Habecu Nacional.



Frontal entrada museo.



Antigua bicicleta de correrías.



Diversos boletines del Cuerpo.

Son ellos los que cediendo sus pertenencias, por lo general utilizadas en el curso de los distintos servicios tales como rescates, seguridad ciudadana, detenciones, y otros, incluso presentes en atentados terroristas, han contribuido a la constitución del museo.

En este edificio se exponen testimonios de servicios y vicisitudes personales e institucionales que pueden considerarse la parte histórica del Cuerpo.

El flujo constate de material ha hecho necesario ampliar las instalaciones y así el Ayuntamiento ha cedido una nave en la que se exhibe material relativo a unidades especiales que configuran la moderna Guardia Civil.

Las visitas son guiadas y en el curso de las mismas se hace una semblanza de la Guardia Civil y de sus miem-

bros en su devenir histórico, ilustrada con explicaciones sobre anécdotas, hechos notables y vivencias de los implicados en ellas. La visita termina con una sección en la que se da rienda suelta al sentimiento y que consiste en la exposición de objetos pertenecientes a Guardias Civiles fallecidos en acto de servicio o en atentados y ofrecidos por sus familiares al museo para que sean expuestos en él y que los visitantes conozcan de cerca esta faceta más lejana y dolorosa de la realidad del Cuerpo.

En los cuatro años que el museo lleva abierto ha recibido unas 14.000 visitas, algunas de personalidades conocidas como la Ex-ministra y presidenta de la Comunidad de Madrid Doña Esperanza Aguirre, altos cargos de la Asamblea de Ma-

drid, responsables de Asociaciones de Víctimas, altos cargos de la Guardia Civil, etc.

También ha recibido cuarenta Premios y reconocimientos a nivel nacional.

Un dato curioso es que, sin pretenderlo, el museo está devolviendo al pueblo un poco de lo mucho recibido, ya que los visitantes aprovechan la visita para conocer su gastronomía, bodegas, centro de fauna, su ermita, hacer senderismo, etc, estableciéndose una curiosa y fructífera simbiosis.

En el pensamiento de Don Ángel, con toda seguridad, ya está dando vueltas la idea de encontrar un terreno más amplio donde edificar una instalación moderna que ofrezca mayor amplitud y con un diseño específico en la que los valiosos recuerdos que exhibe luzcan en todo su esplendor.



Servicio aéreo.

ENTREVISTA

Excmo. Señor Teniente General Don Francisco Díaz Alcantud, Director del Centro

Centro Universitario de la Guardia Civil

El Centro Universitario de la Guardia Civil (CUGC) se crea por RD 1959/2009 de 18 de diciembre con la finalidad de: "impartir las enseñanzas universitarias oficiales que acuerden los Ministerios de Defensa e Interior en función de las exigencias del ejercicio profesional en la Guardia Civil."

Se trata, por tanto, de un enfoque nuevo sobre la formación de los oficiales de la Guardia Civil que hasta su aparición se había desarrollado íntegramente en la estructura interna del Cuerpo y más concretamente en la Academia de Oficiales (antiguamente la Academia Especial).

Para entender mejor este cambio paradigmático en el enfoque de la enseñanza superior en el Cuerpo hay que realizar un rápido repaso histórico para comprender como se planteó el acceso a Oficial y cuales han sido los hitos que marcaron la formación de los Oficiales en la Guardia Civil, tanto en su acceso di-

recto a través de la Academia General Militar (AGM) como de los procedentes de la promoción interna.

En cuanto a los procedentes de la promoción interna, los suboficiales que accedían a esta vía realizaban una formación en el Centro de Instrucción que les daba el acceso a la entonces Escala de Oficiales. Esta situación permaneció hasta la unificación de las escalas de Oficiales en una sola escala (Ley de Régimen de Personal de 2014).

Los Oficiales de acceso directo pertenecientes a la antigua Escala Superior de Oficiales provenían al principio de la fundación del Cuerpo en 1844 de los oficiales del ejército. Es en 1953 que la Guardia Civil se dota de una Academia propia (Academia Especial) para alinearnos con la misma estructura que el resto de las Armas y Cuerpos del Ejército de

Tierra, así compartíamos dos años en común en la AGM con una formación eminentemente militar que contribuía a mantener nuestra naturaleza militar y la conexión y sinergia con el resto de las FAS, y posteriormente se completaba la formación en nuestra Academia Especial con una visión más centrada en las funciones policiales que desempeñarían los Oficiales del Cuerpo en el desarrollo de su vida profesional.

Este escenario se ha mantenido hasta la aparición del CUGC en 2009 y se caracterizaba fundamentalmente por:

- Una formación planificada, estructurada exclusivamente dentro del sistema de Guardia Civil e impartida por la Academia de Oficiales.
- La conexión con el sistema educativo general se materializaba a tra-





Auditorio

El Ministerio de Defensa optó (Ley de la carrera militar de 2007) porque los oficiales de las FAS tenían que obtener un “grado universitario” al finalizar su formación como Tenientes

vés de una serie de equivalencia establecidas en una Ley de 1966, en concreto la de oficiales de acceso directo con una equivalencia a una licenciatura universitaria y la de los oficiales de promoción interna a diplomado universitario.

En este punto nos podríamos plantear cual fue la necesidad de cambio en esta filosofía de formación referida a la enseñanza superior en la Guardia Civil. Pues bien, el proceso integrador de las diferentes políticas en el seno de la Unión Europea puso en marcha a finales de los 90 el conocido como “proceso Bolonia” que pretendía armonizar las enseñanzas universitarias de todo el espacio europeo de enseñanza superior de tal forma que cualquier título expedido en una Universidad de ese espacio

fuera válido y reconocido en el conjunto de los países pertenecientes al espacio (actualmente no solo los 27 países de la UE sino un total de 48 países del continente europeo).

Estas políticas educativas comunes dentro de la UE harían prácticamente inviable mantener el entronque con el sistema educativo general a través de un reconocimiento de una equivalencia a licenciatura universitaria que, por otra parte, iban a cambiar no solo en su estructura sino incluso en su denominación (grados universitarios) y debían cumplir una serie de requisitos rigurosos par estar incluidos dentro del espacio anteriormente mencionado.

Ante esta situación y después de un análisis profundo el Ministerio de Defensa optó (Ley de la carrera militar de 2007) porque los oficiales de

las FAS tenían que obtener un “grado universitario” al finalizar su formación como Tenientes. Esto supuso para la Guardia Civil que para sus oficiales que compartían los dos primeros años en la AGM siguieran una estructura similar y este mismo modelo es incorporado a nuestra política de formación a través de nuestra Ley de Régimen de Personal de 2014.

Las únicas instituciones habilitadas para impartir y expedir grados universitarios son las Universidades y Centros creados y autorizados siguiendo lo establecido por la legislación nacional vigente en este campo (Ley de Universidades y legislación de desarrollo). En este punto cabían dos posibilidades: que Defensa creara su propia Universidad con diferentes Centros, o utilizar la figura existente de crear Centros Universitarios adscritos a Universidades Públicas. Se optó por esta segunda vía y cada ejército y Guardia Civil crearon sus Centros Universitarios adscritos, que según la legislación se pueden adscribir a una o varias Universidades públicas. En el caso de la Guardia Civil la adscripción se produjo con la Universidad

Carlos III de Madrid (UC3M), una Universidad de gran prestigio y enorme potencial académico.

La formación de los oficiales realiza un giro copernicano que comprenderá dos planes de estudio que conforma un único programa que trata de proporcionar la mejor preparación para los futuros oficiales:

- La formación de grado universitario impartida por el CUGC en su condición de centro adscrito a la UC3M y desarrollada fundamentalmente por profesores de esta Universidad. En este contexto uno de los primeros retos fue diseñar una formación de grado acorde con las necesidades de la Institución, así se consigue desarrollar en coordinación con la UC3M el "grado de ingeniería de seguridad" para los oficiales de acceso directo que posteriormente se completa con otro grado para los oficiales procedentes de la promoción interna el "grado de gestión de la seguridad pública".
- Esta formación de grado se complementa con otra Formación Militar, técnica y de fuerzas y cuerpos de seguridad del estado responsabilidad de la Academia de Oficiales.

La formación de grado universitario impartida por el CUGC en su condición de centro adscrito a la UC3M y desarrollada fundamentalmente por profesores de esta Universidad.

Este cambio tan significativo suponía la aparición de un nuevo actor en la estructura de la enseñanza superior de la Guardia Civil y un cambio de filosofía en la impartición de la formación especialmente la referente a los grados universitarios de los futuros oficiales del Cuerpo. Este nuevo actor debía compatibilizar por un lado su naturaleza universitaria y su conexión con las Universidades Públicas de adscripción y por otro su dimensión institucional dentro de la estructura de la Guardia Civil. El encaje dentro de la estructura del Cuerpo no estuvo exento de dificultades sobre todo al inicio, pero el proyecto se ha consolidado y actualmente sus características fundamentales son:

- El CUGC es de titularidad del Ministerio del Interior que la ejerce a través de la Dirección General de la Guardia Civil.

- Tiene naturaleza jurídica propia, lo que le permite disponer de un presupuesto propio que le dota de autonomía económica y financiera. Su Director tiene la capacidad de poder gestionar ese presupuesto de acuerdo a los fines del Centro.
- Tiene la consideración de Centro Universitario Público con la denominación de Centro Universitario de la Guardia Civil, y así está inscrito en el Registro Nacional de Universidades, Centros y Títulos.
- El centro es administrado por un Patronato con representación de la Guardia Civil y de la Universidad pública de adscripción. Entre sus funciones más importantes se encuentran el nombramiento de los cargos principales del centro, la aprobación del plan anual de actividades, la aprobación del ejercicio económico del año anterior, el



General Alcantud y Don Lorenzo Silva

presupuesto y programación plurianual de gastos.

La condición de Centro Universitario Público le ha permitido llevar a cabo acuerdos de índole académica con otros cuerpos policiales de otros países como: la Academia de la Policía Nacional de Turquía, la Academia de Oficiales de la Jandarma de Turquía, la Academia de Ciencias Policiales de Carabineros de Chile, la

para realizar un periodo en otro país o institución de la Unión Europea en conexión con la investigación para su trabajo fin de grado, igualmente dentro de esta movilidad de alumnos ERASMUS un alumno de Portugal desarrollará en la Academia de Oficiales un periodo de dos meses de formación.

Se puede afirmar que el CUGC es una realidad que se ha consolidado

temas de interés para la Institución. Así mismo se gestiona la posibilidad de realizar el doctorado en líneas de investigación con la UNED.

- Contribuir a la divulgación del conocimiento como un bien abierto y a disposición de todos los que deseen realizar labores de investigación. En este sentido el CUGC dispone de una potente y muy



Mesa redonda del Centro Universitario de la Guardia Civil.

Academia Nacional de la Policía Federal de Brasil, el Centro de altos Estudios del Ministerio del Interior (CHEMI) de Francia, y están en proceso de firma otros acuerdos con la Escuela de Posgrados de la Policía Nacional de Colombia, la Academia Militar de Portugal y la Universidad de la Policía Federal de Alemania (DHPOL). Así mismo le ha sido concedida al CUGC la carta ERASMUS de la Unión Europea lo que le permite acceder a los fondos de este programa de la UE para fomentar la movilidad de alumnos y profesores de la enseñanza superior, en esta línea durante este curso escolar 11 alumnos de los dos grados que se imparten han sido becados

y al cumplirse en 2022 los diez años desde la impartición del primer curso del grado de ingeniería de seguridad es una institución que se ha ganado un gran prestigio y es un referente en la enseñanza superior en la Guardia Civil. Como cualquier entidad universitaria el CUGC trata de cubrir los fines esenciales dentro del mundo universitario:

- Una oferta académica apropiada, que actualmente consta no solo de formación de grado (dos grados universitarios) sino también de formación de postgrado con cuatro másteres reconocidos en el espacio europeo de enseñanza superior, y seis cursos propios en

completa página web (www.cugc.es) donde se puede acceder a todas sus publicaciones, que incluyen revistas especializadas en materia de seguridad, manuales de asignaturas de los grados, trabajos de investigación de fin de grado y de máster.

- Un área de investigación que está impulsando la posibilidad de desarrollar investigaciones específicas en temas de interés para la seguridad y que actualmente se está centrando en actividades de la conocida como "cultura de la seguridad" que engloba actividades como jornadas, seminarios, conferencias, cursos de verano y



Sala de conferencia.

que durante el año 2021 en plena pandemia supuso la realización de unas 22 actividades de diverso tipo al que asistieron alrededor de 3.000 personas tanto en su modalidad presencial como a distancia.

Acorde a los tiempos actuales, el CUGC dispone de una presencia en internet importante a través de su página web, que incluye una información completa de las actividades y oferta académica del centro y una "aula virtual" donde interactúan todos sus alumnos con el correspondiente cuadro docente de profesores. Esta aula virtual permitió pasar de forma inmediata a una enseñanza a distancia cuando hubo que cerrar la academia por los efectos de la pandemia. Un indicador claro de la relevancia de la página web es el número de usuarios que la visitan anualmente que pasaron de alrededor de 22.000 en 2017 a 490.000 en 2021, la procedencia de estos usuarios es especialmente de España, pero también tiene una presencia significativa en otros países. Entre este segundo grupo los más activos

son: Estados Unidos, Colombia, Brasil, Chile, Portugal, Ecuador, México, Indonesia, Argentina.

Para hacerse una idea aproximada de la actividad y relevancia del CUGC dentro de su enseñanza universitaria, cabe destacar las siguientes cifras:

- Anualmente se imparten cuatro cursos correspondientes a los dos grados universitarios que suponen alrededor de 300 alumnos. Así mismo se imparten enseñanzas de postgrado (másteres y cursos de expertos universitarios) que suponen alrededor de 335 alumnos matriculados.
- En estos diez años desde el primer curso impartido en el CUGC han regresado del centro un total de 1.824 alumnos de las diferentes enseñanzas universitarias: 535 graduados del grado de ingeniería de seguridad (oficiales de acceso directo), 242 graduados en el grado de gestión de la seguridad pública (promoción interna), 513 con el master de dirección operativa de la seguridad (oficiales de acceso directo), 140 con el master de seguridad vial y tráfico,

66 con el master de alta dirección de seguridad internacional, 328 como expertos universitarios en los cinco cursos diferentes de temas de interés para el Cuerpo que actualmente se imparten en el centro (reconstrucción de siniestros viales, investigación cibercriminología, investigación delitos medioambientales, investigación interna, violencia sobre la mujer).

Por último, quiero expresar mi reconocimiento al trabajo tan excelente que han realizado los pioneros del CUGC que afrontando no pocas vicisitudes han conseguido que el CUGC sea hoy una realidad y que sus actividades sean reconocidas y un referente en la formación superior en nuestro entorno y fuera de nuestras fronteras. Gracias a ellos la Guardia Civil dispone de una herramienta excepcional no solo en una enseñanza superior de calidad sino también en el ámbito de la cooperación internacional, situando a la Guardia Civil como un referente cada vez más demandado en la formación de la seguridad de naturaleza universitaria.

LA VOZ DE UNO DE NOSOTROS

Don José Manuel Corzo Villa

“Desde mis inicios de mi trayectoria profesional, siempre recibí un incondicional apoyo y ayuda por parte de la Guardia Civil”



Imposición Medalla Mérito Habecu de Plata.

Don José Manuel Corzo Villa nació el día 6 de marzo de 1938 en Oviedo. Vino al mundo en una casa situada en la Cuesta de la Vega, en el pleno centro histórico ovetense. Es padre de tres hijas y nos refiere que durante su infancia vivía con sus abuelos y con un primo suyo, llamado Don Pedro Luis, en Granda, cerca de Colloto, pequeñas poblaciones cercanas a Oviedo, y que acudía a la escuela de Don Jesús, que

estaba situada en el lugar conocido como “El Llagarón”. Los fines de semana se desplazaba a la capital porque era allí donde residía y trabajaba su madre.

Comenta emocionado que “hasta los 14 años de edad estuve separado de mi padre, dado que se encontraba cumpliendo condena de reclusión en la cárcel de Oviedo por causa de haber pertenecido a las Juventudes Socialistas de Colloto y por

haber participado posteriormente en la Guerra Civil como Comisario Político en el frente de Bilbao, donde resultó herido en su extremidad superior derecha”.

¿Dónde o cómo nació su particular admiración y estima por la Guardia Civil?

Mi padre, que poseía la titulación de Maestro Industrial antes de la Guerra Civil, había conseguido el título de Pe-

rito Industrial Mecánico compatibilizando trabajos y estudios mientras se encontraba cumpliendo condena. Por tratarse de un excelente profesional, y aunque su base era la Cárcel Modelo de Oviedo, en muchas ocasiones había sido desplazado a centros penitenciarios de distintas poblaciones para participar en la realización de trabajos propios de su profesión.

Los desplazamientos se realizaban en tren y custodiado por una pareja de la Guardia Civil. Recuerdo con profundo agradecimiento el hecho de que los Guardias Civiles que realizaban la conducción me permitían, no solo hablar, sino también abrazar a mi padre cuando el tren paraba en Colloto camino de Santander, uno de los destinos más habituales. Ahí nació la admiración, estima y cariño que siempre he profesado y profeso a la Guardia Civil.

¿Nos puedes hacer una breve explicación sobre su formación personal, tanto en el terreno práctico como en otras parcelas que no conocamos?

Tras el regreso de mi padre al domicilio familiar nos desplazamos a vivir a Mieres, por ser allí donde había encontrado trabajo, y que fue en esa población donde inicié los estudios preparatorios para el ingreso en la Escuela de Facultativos de Minas. Posteriormente, tanto mi padre como yo nos incorporamos como trabajadores a la Factoría de ENSIDESA en Avilés. Mi padre como Jefe de una de las Oficinas de Proyectos y yo como Tornero, cambiando más tarde a Analista de Laboratorio a la vez que ingresaba en la Escuela de Aprendices, donde mi padre ejercía también como Profesor de Dibujo. En base al aprovechamiento en mis estudios conseguí el Título de Aprendiz que, por los méritos adquiridos, me fue convalidado por el de Maestro Industrial con el que pude ingresar en la Escuela de Peritos Industriales, donde obtuve la titulación que sirvió de base a su posterior proyección profesional en los campos de electricidad y maquinaria, creando varias empresas para el desarrollo de actividades comerciales.

¿Su actividad profesional ha propiciado alguna forma su relación con la Guardia Civil o se ha producido sólo en virtud de su condición de ciudadano?

Desde mis inicios de mi trayectoria profesional, siempre recibí un incondicional apoyo y ayuda por parte de la Guardia Civil cuando lo había solicitado, lo que, unido a los recuerdos de su infancia, había propiciado un acercamiento que llegó a materializarse, en un principio, con su colaboración en las actividades festivas del Día del Pilar organizadas en la Comandancia de Gijón donando los trofeos para los campeonatos de mus, tute y fútbol, siendo entonces Jefe el Teniente Coronel Don José Luis Cano. Posteriormente las relaciones se hicieron mucho más estrechas, continuando con las colaboraciones y con en el establecimiento de fuertes lazos de amistad con gran número de Guardias Civiles, entre los que destaca con cariño al fallecido General de División Don Enrique Nieva Muñoz, fundador de Habecu.



Imposición Medalla Mérito de la Guardia Civil al Sr. Corzo.

¿Ha tenido anécdotas con miembros del Cuerpo que puedan ser interesantes para los lectores?

Han sido muchas las situaciones vividas con la Guardia Civil, y con muchos Guardias Civiles en particular, dignas de ser destacadas tanto por su componente afectivo como por su trascendencia.

Estando cazando en la provincia de León con un grupo de amigos, algunos de ellos Guardias Civiles, me había correspondido ir "en mano" con el General Nieva, que entonces ostentaba el Mando de Operaciones, yendo ambos acompañados por sus perros, un perdiguero de Burgos del General y una pointer llamada "Dona" de su propiedad. Al poco de iniciar la cacería sonó el teléfono del General, por lo que me aparté de mi puesto y estuvo hablando un largo rato. Una vez concluida la comunicación y retomada la posición para la caza volvió a sonar el teléfono y el General volvió a separarse de nuevo.

Y así en repetidas ocasiones, de modo que en aquella ocasión la jornada de caza para el General Nieva quedó en un simple paseo y además interrumpido repetidamente por llamadas telefónicas.

A la hora de dirigirme a comer un pincho con el resto de la cuadrilla se me acercó de nuevo el General a quien, con la cercanía y amistad que se profesaban, le preguntó en tono medio jocoso: ¿Qué, mi General, ganamos o perdimos la guerra?, a lo que sonriendo me contestó: "José Manuel....., ya te enterarás mañana". Y no hizo falta esperar a mañana, puesto que a las pocas horas se hizo pública la liberación de Ortega Lara por efectivos de la Guardia Civil tras haber permanecido 532 días secuestrado por la ETA.

¿Qué participación tiene en las actividades ordinarias que se llevan a cabo en la Sede de Asturias de Habecu?

El día 24 de julio de 2020 había cesado por voluntad propia como Vicepresidente de Habecu Asturias, cargo que ocupaba desde el día 18 de mayo de 2008 cuando fue creada la Sede Asturiana. Desde entonces ostento el título de Vicepresidente de Honor y estoy siempre dispuesto a cualquier propuesta de actividad de la Hermandad.

Recuerdo con satisfacción y orgullo, por lo mucho que para mí representa, que figuro en la actualidad, con el número 12 entre los 77 Socios Fundadores de Habecu cuando la Hermandad fue presentada en El Pardo (Madrid) el día 15 de febrero de 2003 en Asamblea Constituyente, figurando de ese modo como el segundo Socio Fundador entre los que entonces no ostentaron cargos, ya que los diez primeros fueron los que formaron parte de la primera Junta Directiva.

Siempre he mantenido una estrecha relación con la Guardia Civil,



Imposición de la Medalla del Mérito Habecu Blanca.



Imposición Medalla al Mérito de la Guardia Civil.

especialmente en Asturias. Estoy muy satisfecho por haber entablado y mantenido una profunda amistad con gran número de Guardias Civiles. Recuerdo con cariño mis excelentes relaciones con todos ellos, y destaco a los Jefes de las Comandancias de Gijón y Oviedo así como a los Coroneles, algunos de ellos hoy Generales, que fueron Jefes de la Zona de Asturias, citando a Don Pedro Laguna Palacios, a Don Alfonso Santos Ferreiro, a Don José María Feliz Cadenas, a Don Juan Bautista Martínez

Raposo, a Don Francisco Javier Almiñana Boluda, y al actual Jefe de la Zona, Coronel Don Francisco Javier Puerta Muñoz.

En la actualidad, tras muchos años de total entrega a Habecu y de cercanía con la Guardia Civil, Don José Manuel Corzo Villa está atravesando una difícil etapa que le condiciona su participación en las actividades de la Hermandad, pero que en ningún modo ha disminuido ni jamás disminuirá, según sus palabras, la

“ Recuerdo con satisfacción y orgullo, por lo mucho que para mí representa, que figuro en la actualidad, con el número 12 entre los 77 Socios Fundadores de Habecu cuando la Hermandad fue presentada en El Pardo (Madrid) el día 15 de febrero de 2003.

profunda admiración y cariño que siente por su querida Guardia Civil, insistiendo en enviar, por medio de estas líneas, un cariñoso recuerdo a todos y deseando dejar constancia de lo entrañable que para él ha sido siempre su relación con los Guardias Civiles.

Por su buen hacer en la Hermandad y por su caballerosidad, entre otras muchas cualidades, con fecha 12 de diciembre de 2013 le fue concedida la Medalla al Mérito de Habecu con Categoría Blanca, y con fecha 19 de febrero de 2021 la Medalla al Mérito de Habecu con Categoría de Plata.

Así mismo, como correspondencia a su leal amistad, admiración y entrega, con fecha 30 de abril de 2013 le fue concedida la Cruz con Distintivo Blanco de la Orden del Mérito de la Guardia Civil.

SALUD

Beneficios de la fisioterapia en las personas mayores

Es bueno realizar ejercicio físico durante la tercera edad. Mantener una buena calidad de vida cuando la edad avanza a través de deporte y rehabilitación nos hará tener una buena salud. El papel de la fisioterapia en adultos es fundamental para mejorar las capacidades físicas de cada persona. Los beneficios de esta práctica son múltiples para pacientes de edad avanzada.



¿Quieres saber cuáles son los beneficios de la fisioterapia?

La actividad física en mayores es muy beneficiosa para mejorar su calidad de vida y recuperarse después de muchas enfermedades y dolencias. El papel de los fisioterapeutas resulta fundamental para hacer que cada paciente sea consciente de sus capacidades y de en qué estado realmente se encuentra su salud.

Mantenerse activo cuando se llega a la tercera edad es clave para cuidarnos en cuerpo y mente. Para conseguir un futuro en forma, activo y ser una persona independiente, acudir al fisioterapeuta es una manera de alcanzarlo.

Estos profesionales son figuras clave en la etapa de la vida adulta cuando las personas se vuelven más vulnerables. No solo sirven para rehabilitar sino para mantener el movi-

miento en su vida y estar activos.

También ayuda la fisioterapia en problemas como la osteoporosis o el dolor crónico, así como para la prevención y la curación de otras enfermedades.

Si acudimos a una fisioterapeuta de forma regular conseguiremos:

Fortalecer músculos y huesos de forma continua; aumentar la elasticidad y reducir la discapacidad; reduce la ansiedad y el estrés; incrementa la salud mental; ayuda a conciliar el sueño mejor; previene patologías como el cáncer de colon, problemas emocionales, sobrepeso, diabetes mellitus, endometriosis posmenopáusica, entre otras.

También, a nivel del sistema muscular, los beneficios de la fisioterapia en las personas mayores pasan por tener más flexibilidad y fuerza; aumenta el equilibrio, desempeño físico funcional; disminuye la veloci-

dad de contraer osteoporosis; aporta ventajas del ejercicio de alto impacto en los huesos, reduce la probabilidad de contraer alguna discapacidad funcional, etc.

Finalmente, en adultos con enfermedades coronarias, la fisioterapia es una práctica realmente beneficiosa porque previene accidentes cerebrovasculares como derrames cerebrales; disminuye el riesgo de morir por enfermedades en las arterias; reduce la baja actividad y aptitud física que son factores de riesgo en enfermedades en la circulación de las arterias, entre otras ventajas.

Así que, con todas estas ayudas que se reciben en cuerpo y mente acudiendo a un profesional de la fisioterapia esperamos haberte convencido. También debes saber, tanto si eres una persona adulta (más de 65 años) como si tu edad es inferior, que es positivo acudir a un experto siempre que lo acompañemos de una vida activa frecuente.

Si tenemos el cuerpo sano nos sentiremos mejor con nosotros mismos, aliviaremos el estrés y reduciremos la ansiedad diaria.

Así que no lo dudéis, no solo se debe acudir a un fisioterapeuta cuando tengamos un problema físico, sino frecuentemente, como una forma de prevenir y mejorar en pro de una vida longeva y sin problemas de salud.

aefas.org

SALUD



Diabetes. No estás solo

La diabetes es, con toda probabilidad, la patología que más consultas genera en la farmacia. Así lo afirma el farmacéutico sevillano Jaime Román, quien destaca la labor que tanto desde este establecimiento como desde las asociaciones de pacientes integradas en la Federación Española de Diabetes (FEDE), desempeñan a la hora de formar al paciente en el manejo de su enfermedad. Charlamos con él y con Mercedes Maderuelo, gerente de FEDE, sobre esta patología crónica.

¿Son muy habituales las consultas Sobre diabetes en la oficina de farmacia?

La diabetes es la patología más prevalente, y seguramente la que más consultas genera en la farmacia. Las consultas vienen originadas principalmente por dos temas: miedos y creencias, algunas ciertas y otras erróneas y en segundo lugar, por la polimedicación, ya que es una enfermedad que se asocia con otras: colesterol, hipertensión... Las personas con diabetes son de los grupos de pacientes que más atención requieren por parte del farmacéutico.

¿Cómo puede ayudar la oficina de farmacia a que un paciente tenga su diabetes tipo 2 bajo control?

Trabajando el binomio medicamento-paciente. El paciente debe conocer el medicamento que toma y debemos formarles en el control y seguimiento de su enfermedad. Se trata de sumar, no de suplir.

Para dar un buen servicio asistencial en diabetes tipo 2, la formación es importante. ¿Cuál es el nivel de especialización que debe tener el farmacéutico a la hora de abordar y orientar sobre esta enfermedad?

El farmacéutico es un profesional formado y cualificado. Es importante una formación continuada y de calidad. En mi opinión debería ser obligatoria y acreditada una formación continuada de calidad.

Desde su experiencia ¿cuál es el grado de confianza que las perso-

nas con diabetes tipo 2 depositan en el profesional farmacéutico?

Confianza es la palabra clave. La confianza es algo que se trabaja día a día creo que la gente tiene mucha confianza en el farmacéutico.

¿Cuál es el principal sentimiento que experimenta una persona a la que acaban de diagnosticar una diabetes tipo 2?

Desconcierto por la desinformación y el miedo. Es muy importante como el médico transmite la información, se trata de una patología crónica, que exige cambios en los hábitos de vida, en la alimentación... Pero que es asumible. Cuando, además, acude a una asociación de pacientes se tranquiliza y ve que hay muchos casos como el

suyo y han tomado el control de su enfermedad.

¿Cuáles son los principales síntomas y las principales dificultades a las que se enfrentan las personas con diabetes 2?

Lo bueno y lo malo es que no duele. Los síntomas los hay aunque pueden pasar desapercibidos. Pérdida de peso, muchísimo apetito, sed y necesidad de ir constantemente a orinar. A veces lo asocian con el estrés.

¿Qué papel juega la farmacia comunitaria en el abordaje de las personas con diabetes en relación a hábitos de vida, prevención y control de su enfermedad?

La enfermera es la persona de referencia para el seguimiento de la enfermedad. El farmacéutico que tal vez no esté tan reconocido, es un agente crucial en el manejo de la

diabetes tipo 2. Desde la Federación Española de Diabetes (FEDE) valoramos mucho la figura del farmacéutico, principalmente porque es cercano, asequible y puede ofrecer consejos y asesoramiento.

¿Qué hitos han marcado un antes y un después en el manejo de la diabetes?

En primer lugar, las nuevas alternativas farmacológicas: nuevas insulinas que aportan beneficios adicionales. Y, en segundo lugar, las nuevas tecnologías: medidores que permiten compartir los datos de índices de glucosa en sangre, bombas de insulina. Pero a estos avances no deben excluirse la formación y educación en diabetes.

¿Cómo apoya la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) a los pacientes? ¿Y a los farmacéuticos?

Ayudamos a los pacientes desde las asociaciones mediante charlas y acciones formativas. A la sociedad trasladamos esta importancia para el paciente por medio de campañas como ¡Educación Diabetológica YA! En la farmacia, a través de acuerdos de FEDE con diferentes entidades de representación de los farmacéuticos, se ponen en marcha campañas que contribuyan a la detección precoz de la diabetes, haciendo el test FIN-DRISK, por ejemplo, que contiene ocho preguntas. Con esta iniciativa no se trata de diagnosticar la diabetes, sólo de saber si hay riesgo o no de estar padeciéndola y, en este caso, derivar al médico de cabecera, para que haga las pruebas oportunas.

De la revista Consejos de tu Farmacéutico n.º. 248





¿Qué tipo de ejercicios deben con los mayores adultos?

El Deterioro físico se acrecienta

Es una realidad que, llegado a cierta edad, el deterioro físico se acrecienta en las personas mayores. Del mismo modo que, una gran mayoría, deja de lado la actividad física por los impedimentos lógicos de la edad. No obstante, este ejercicio físico para personas mayores es fundamental para combatir problemas relacionados con los huesos, articulaciones, problemas cardíacos o de metabolismo.

Deporte y ejercicio se recomienda para personas de edad avanzada

La rutina de hacer ejercicio, sea cual sea la edad, va a suponer una gran ayuda en un afán por ganar calidad de vida. Compaginados con una buena alimentación, es sinónimo de una vida más plena, saludable y con mayor autonomía. Pero son las personas mayores a las que más hay que concienciar de la necesidad del ejercicio físico en el día a día.

Beneficios del ejercicio en edad adulta

Son muchas las ventajas de incorporar ejercicio físico en la rutina diaria,

más aún para las personas cuyo rendimiento físico está limitado por la edad. Es una motivación extra y una actividad que ofrece rendimientos y resultados notables para el futuro. Por eso es tan importante ayudar a los mayores a tener un envejecimiento activo.

Mejoras de aspectos tan relevantes como los siguientes:

– Huesos

Conforme se cumplen años y el cuerpo envejece, esto repercute en los huesos, ¿de qué manera? Principalmente se reduce la densidad ósea y el hueso adquiere mayor porosidad. A esto se le conoce como 'osteoporosis'. Esto se puede minimizar con ciertos ejercicios.

– Músculos

A cierta edad, si no se realiza el deporte adecuado, se pierde mucha masa muscular. Esta pérdida provoca que los músculos pierdan fuerza y se reduce su capacidad para contraerse. Esto tiene una repercusión directa en cómo afrontar el día a día, la apari-

ción de episodios de cansancio, y la pérdida de movilidad.

– Articulaciones

Las articulaciones también tienen un efecto directo en la actividad diaria. Y en personas de mayor edad crea estados de rigidez y pérdida de resistencia para desarrollar las acciones rutinarias.



– Beneficios psicológicos

La realización de deporte en mayores también tiene grandes ventajas a nivel psicológico. Al fortalecer el cuerpo, también se consigue fortalecer la mente, y sobre todo, mantenerla ocupada.

SALUD

Alimentarse en la menopausia

Cada etapa de nuestra vida necesita adaptarse a requerimientos nutricionales, a menudo sometidos a la tiranía de las hormonas. Es el caso de la menopausia. Los nutrientes que hay que fomentar en la dieta durante este periodo, debido a su implicación en el mantenimiento de la masa muscular y masa ósea, son especialmente proteínas, calcio y vitamina D



Proteínas

Tenemos que asegurar una ingesta suficiente de proteína en el total del día.

Hablaríamos de 1,4 -1 ,6 gramos de proteína por kilogramo de peso corporal de la mujer. Para ello, podemos emplear yogures, leche y quesos, carne, huevos, pescados y mariscos o productos derivados de la soja como el tofu o la soja texturizada.

Calcio

La ingesta diaria recomendada de calcio es de unos 1.000-2.000 mg

diarios. Los lácteos son la fuente principal ya que, aparte de presentar un contenido elevado de este mineral, el porcentaje absorbido es el más elevado. Se pueden utilizar otras fuentes como es el tofu enriquecido con sales de calcio, bebida de soja enriquecida, almendras, espinacas, semillas de sésamo, kale o brócoli.

Vitamina D

Vigilar los niveles de vitamina D va a ser un aspecto muy importante durante la menopausia ya que está relacionada con la regulación del calcio

y con una correcta densidad mineral ósea, además de relacionarse con una correcta funcionalidad muscular. Una adecuada exposición solar es el principal factor a tener en cuenta para conseguir unos niveles adecuados de vitamina D. A su vez, con la alimentación podemos favorecer su aporte a través del consumo de pescado azul, leche y quesos (no desnatados), yema de huevo y productos enriquecidos como cereales o bebidas vegetales.

*Extracto del artículo publicado en la revista
Consejos de tu Farmacéutico nº. 248*

SALUD

Salmonelosis

La “salmonella” es la bacteria causante de esta infección que afecta al aparato intestinal y se contrae al ingerir alimentos contaminados.

La Fundación Española de Aparato Digestivo explica que es una infección común, de escasa gravedad en la mayoría de afectados, aunque algunos grupos de riesgo (pacientes con cáncer que reciben quimioterapia, trasplantados...) pueden una afectación más grave.

La salmonelosis puede provocar:

- Náuseas o vómitos.
- Fiebre que puede durar 2 ó 3 días.
- Diarrea: puede ser acuosa o sanguinolenta y prolongarse d a 10 días.
- Dolor abdominal.
- Dolor de cabeza.

Alimentos implicados

Tradicionalmente la enfermedad se asocia al consumo de huevo crudo en preparaciones como mayonesas o tortillas, pero también están implicados otros alimentos como carnes poco cocinadas, principalmente aves

y carnes picadas. Con menor frecuencia pueden estar implicados la leche cruda y otros productos lácteos sin pasteurizar, así como vegetales sin lavar y desinfectar que han sido regados con aguas contaminadas.

Medidas de prevención

1. Lavarse las manos con frecuencia a la hora de manipular los alimentos.
2. Limpiar y desinfectar las superficies y utensilios después de haberlos utilizados.
3. Evitar el contacto entre alimentos crudos y cocinados para impedir contaminaciones cruzadas.
4. Lavar y desinfectar las verduras en la preparación de ensaladas.
5. Cocinar los alimentos con temperatura suficiente para que en su interior se alcancen al menos los 70°C.
6. Refrigerar los alimentos preparados rápidamente tras su elaboración. Si no se van a consumir de inmediato, pues a temperatura ambien-

te estas bacterias se reproducen rápidamente.

Qué hacer

En la mayoría de las ocasiones la salmonelosis remite espontáneamente sin necesidad de tratamiento. Es muy conveniente beber abundante líquido para protegernos frente a la deshidratación producida por la diarrea y los vómitos, así como ingerir comidas poco copiosas y exentas de grasa y descansar.

Los cuadros más graves pueden precisar antibióticos y hospitalización.

Consultar al médico si hay:

- Dolor abdominal severo .
- Imposibilidad para comer y beber.
- Sangre en el vómito o en las heces.
- Fiebre mayor de 38°C.

De la revista Consejos de tu farmacéutico núm. 232





Abrecartas



Bolígrafo



Sujeta corbatas



Trofeo Corporativo



Mini Metopa Habecu



Llavero de metal



Alfiler de señora



Llavero con Bandera Nacional



Insignia solapa



Condecoraciones



Estatutos



Distintivo 5 años



Escarapela para boina



Escarapela de chaqueta



Espejo señora



Boina



Cartera Habecu



Calendario Habecu



Guantes blancos



Corbata



Gorra



Polo Habecu

«Bien sé a cuántos contradigo, y reconozco
los que se han de armar contra mí;
mas no fuera yo español si no buscara peligros,
despreciándolos antes para vencerlos después».



«No he de callar, por más que con el dedo
ya tocando la boca, ya la frente,
silencio avises o amenes miedo.
¿No ha de haber un espíritu valiente?
¿Siempre se ha de sentir lo que se dice?
¿Nunca se ha de decir lo que se siente?»

*Francisco de Quevedo y Villegas
Siglo XVII*