

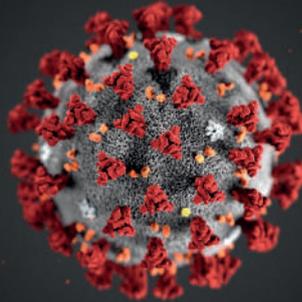


LA HERMANDAD

REVISTA DE LA HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMERITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL

Número 53. Marzo de 2020. Ejemplar gratuito. www.habecu.es

CORONAVIRUS COVID-19 PANDEMIA MUNDIAL



Medidas de protección básicas contra el coronavirus

- Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.
- Mantenga al menos 2 metros de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Manténgase informado y siga las recomendaciones de los profesionales sanitarios

SALUD

La neumonía de Wuhan (China) causada por el nuevo coronavirus

BALEARES

Reunión con Madres de Huérfanos de la Guardia Civil de Mallorca

MADRID

Izado de Bandera en la Madrileña Plaza de Colón

CÓRDOBA

Homenaje en Valsequillo a la familia Capilla Franco

ASTURIAS

Celebración en Asturias del 175º Aniversario de la fundación de la Guardia Civil

UNO DE NOSOTROS

Pascual Navarro López

ÚBEDA

IV Premio al MÉRITO ACADÉMICO UNIVERSITARIO



Tribuna de PRESIDENTES

De nuevo, y a petición de la redacción, al no haber llegado el artículo del Presidente de Marbella, ocupo esta sección. Dadas las circunstancias en las que se encuentra nuestro país, como consecuencia de la epidemia del corona virus, me parece obligado referirme a este tema. Sin entrar a valorar las razones por las que el contagio se ha extendido en nuestra tierra de manera tan vertiginosa, más velozmente, a igualdad de fechas, que en China o Italia, que son los países más castigados por la epidemia, creo que sí hay que ponderar como se merece el servicio que están prestando a la sociedad todas las personas que luchan en primera línea de vanguardia contra esta plaga, casi bíblica, que nos tiene anonadados, encerrados en nuestras casas y sumamente preocupados ante el incierto futuro que se cierne sobre España.

Uno siente legítimo orgullo de ser compatriota de los profesionales de la sanidad que, de manera tan denodada y con evidente peligro para su propia salud, están atendiendo en jornadas interminables a los contagiados, cuyo número se duplica por días. Otro tanto cabe decir de los celadores, conductores de ambulancias, auxiliares de clínica y de todo el personal subalterno cuyo trabajo es imprescindible para que los primeros puedan llevar a cabo su labor.

Es igualmente de agradecer el trabajo de todos aquellos que desde los lugares de producción transportan los elementos necesarios para que nuestro forzoso retiro sea llevadero hasta los puntos de distribución, camioneros, taxistas, empleados de supermercados, de farmacia, de estaciones de servicio, etc.

Y a los que posibilitan que los que tienen que realizar prestación personal de su trabajo puedan llevarlo a cabo: conductores de autobuses, de trenes, taxistas, etc.

Y naturalmente a los miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, de las Fuerzas Armadas, Bomberos, Vigilantes de Seguridad, etc, que garantizan nuestra seguridad y nuestra salud haciendo cumplir las limitaciones al movimiento impuestas por la situación de emergencia en que se encuentra España-

Y finalmente, el reconocimiento a los millones de españoles que, sin poder ayudar de otra manera si no es elogiando y animando a todos los citados, guardan una rigurosa cuarentena en sus domicilios.

En este momento de la vida española, todo trabajo o actividad realizada con la mente puesta en el bien común es un servicio público y hay que valorar con orgullo la grandeza de todos estos compatriotas que en este momento crítico aseguran el funcionamiento de la nación.

Lo que corresponde a la mayoría de nosotros, hermanos de HABECU, es respetar con convicción y disciplina las restricciones a nuestra vida ordinaria y trasladar nuestro apoyo y nuestro ánimo a los que luchan en primera línea.

En la esperanza de que esta situación sea lo más llevadera y corta posible, os mando mi fraternal abrazo.

Francisco Almendros Alfambra
Presidente Nacional.

LA HERMANDAD

Publicación editada por la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil -Madrid-Tfnº. 915799138.

Presidente: Francisco Almendros Alfambra; **Vicepresidentes:** Julio Mejorada Cejudo; Pedro Vázquez Jarava; Ricardo Llorente Hernangómez; **Secretario:** Luis Emilio López Herrero; **Vicesecretario:** Emilio González Álvarez; **Administración:** José Lázaro Iglesias; **Tesorero:** José Luis García-Mochales Correa; **Vicetesorera:** Ascensión Mateos Bermúdez; **Comunicación:** María José Basagoiti Pastor, Jesús Sánchez Sánchez; **Relaciones Externas:** Gonzalo Babé Romero, Fernando Novo Lens; **Desarrollo Corporativo:** José María Vázquez de Prada Sanz; **Desarrollo Corporativo:** Juan Antonio León Ortega; **Vocal:** José Luis Salvador Rivera; **Vocal:** Manuel de la Peña Granda; **Imprime:** GRUPO ALVILUC c/Alonso de Ojeda nº13, 2ºD. 28770 Colmenar Viejo (Madrid) - e-mail: habecu@habecu.es - web: www.habecu.es - Depósito Legal: M-13497-2006.

Esta revista no se responsabiliza de las opiniones contenidas en cartas o artículos firmados. Está prohibida cualquier reproducción parcial o total de textos o contenidos publicados sin consentimiento expreso de sus autores

Cartas y contenidos de opinión deberán ir firmados, identificando a sus autores y no serán muy largos. La redacción de la Revista se reserva el derecho de extractarlos o reducirlos de ser seleccionados para publicación

Los datos facilitados por los asociados pasarán a formar parte del fichero de ASOCIADOS, cuyo responsable es HABECU. Este fichero tiene como finalidad gestionar la relación con nuestros asociados: gestión de cuotas, envío de revistas, información de eventos y comunicaciones y noticias de interés. El fichero ha sido registrado en la Agencia Española de Protección de Datos y el interesado podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito a HABECU, C/ Colombia nº 12 -Bajo, Apdo. 19031 - 28016-MADRID, o por Email, a habecu@habecu.es Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, Protección de Datos de carácter personal.

En virtud de lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales, HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL-HABECU- le informa que sus datos personales incorporados en este formulario, serán incluidos en un fichero creado bajo nuestra responsabilidad, con la finalidad de comunicarnos con usted para llevar a cabo el mantenimiento y control de la relación de negocio que nos vincula

Según el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición y supresión dirigiéndose por escrito a HERMANDAD DE AMIGOS DEL BENEMÉRITO CUERPO DE LA GUARDIA CIVIL-HABECU - C/COLOMBIA,Nº12,BºC, Apdo. 19031 - 28016-MADRID, o al correo electrónico habecu@habecu.es.

SUMARIO

Tribuna de Presidentes.	pag. 2
Editorial VIRUS: CARA Y CRUZ	pag.3
Efemérides Ocurrió el mes de marzo de 1838	pag.4
Reunión de Presidentes	pag.5
Asturias Celebración en Asturias del 175º Aniversario de la fundación de la Guardia Civil	pag.7
Asturias 5ª EDICIÓN de los PREMIOS HABECU Asturias al MERITO ACADÉMICO	pag.10
Baleares Exposición "GUARDIA CIVIL, 175 AÑOS DE HISTORIA" en Palma de Mallorca	pag.11
Baleares Reunión con Madres de Huérfanos de la Guardia Civil de Mallorca	pag.15
Baleares Asamblea General Anual de la Sede Territorial de Baleares	pag.16
Baleares Donación de bactericida	pag.17
Córdoba Almuerzo de confraternización celebrado en Honor de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba	pag.18
Córdoba Homenaje en Valsequillo a la familia Capilla Franco	pag.21
Madrid Izado de Bandera en la Madrileña Plaza de Colón	pag.22
Madrid Asamblea General de Habecu	pag.23
Tarragona PAPA NOEL 2020	pag.24
Tarragona Concurso de dibujo navideño	pag.25
Úbeda JORNADA PRE-NAVIDEÑA HABeCu-Sede Territorial de Úbeda	pag.26
Úbeda Entrega Diplomas Socios de Honor	pag.28
Úbeda IV Premios al MÉRITO ACADÉMICO UNIVERSITARIO	pag.30
Uno de nosotros Pascual Navarro López	pag.32
El envejecimiento, una historia natural	pag.35
NEUMONÍA La neumonía de Wuhan causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 se llama "COVID-19"	pag.41
Música y Cirugía	pag.46
La ciencia económica	pag.50

Editorial

VIRUS: CARA Y CRUZ

La pandemia de coronavirus ha tenido el efecto de un cataclismo en nuestra segura, pacífica y egoísta vida ordinaria. La incredulidad inicial ante el brutal efecto mariposa de lo ocurrido en la lejana China sobre nosotros, el acomodado occidente, ha dejado paso primero a la incertidumbre a medida que crecían las cifras de contagiados y de fallecidos, contra el optimismo inicial de los responsables de la sanidad, y luego al miedo, incluso a la histeria, por el temor a algo desconocido que de manera tan drástica sacude nuestra vida.

Nos conmueve que las seguridades de nuestro organizado sistema de vida se tambaleen ante el empuje de un enemigo insidioso e invisible contra el que carecemos de armas suficientes para luchar.

Cunde el desconcierto porque, por más que la tecnología y la ciencia puedan encontrar en no mucho tiempo el antídoto necesario, tememos una larga temporada de sufrimiento. Hemos de romper de modo súbito y sin preparación con nuestros hábitos de vida y renunciar a multitud de cosas que componen nuestra vida diaria. Nos sentimos débiles y abandonados a nuestra suerte porque, habituados a apoyarnos en los asideros que la sociedad del bienestar nos ofrece casi sin límites, hemos descuidado los recursos propios, las virtudes que dan consistencia a la persona emancipándola de la falsa seguridad que proporciona la opulencia.

El fenómeno es global y, por tanto, inevitable, habida cuenta de que la globalización es una de las religiones de nuestra era. Por eso no se entiende que los responsables de la cosa pública hayan despreciado en principio el peligro de contagio y, una vez admitido, lo hayan relativizado con incomprensible ligereza no adoptando las medidas necesarias y alentando, por el contrario, concentraciones que no podían sino acelerarlo, cuando en otros países ya habían decidido el confinamiento de la población.

Cierto es también que esta, la población, no se ha sentido muy preocupada por la gravedad del acontecimiento y se ha mostrado remisa a aceptar las restricciones que las medidas, administradas con cuentagotas por las autoridades, imponían.

Nada sorprendente puesto que el Estado, que nos disuade de preocuparnos de nada porque ya lo hace él por nosotros, nos cede ahora el protagonismo, nos pide que soportemos nosotros el peso de esta prueba, tarea para

la que no estamos preparados por haber sido desarraigados a conciencia y por propia dejación de nuestras responsabilidades.

A medida que ha ido calando la gravedad de la epidemia y asentándose el convencimiento de la necesidad de las renunciaciones y de la disciplina, han ido aflorando los comportamientos éticos y humanos, las actitudes caritativas y solidarias que brotan de lo más limpio de las personas unidas en el sufrimiento. Empezando por los que, por razón de profesión, han dado ejemplo de abnegación, sacrificio y dedicación desde el principio y siguiendo por los españoles de a pie que, confinados en sus casas, tratan de cumplir estrictamente con su deber cívico, de animarse entre sí y animar, haciendo patente su agradecimiento y admiración de las más variadas formas, a los que luchan en primera línea en esta nueva y terrible modalidad de guerra.

Esta es la cara de la epidemia, la oportunidad de ponernos frente a nosotros mismos, a lo que somos y no a lo que tenemos, sin máscaras ni artificios que nos distraigan de lo esencial. Nos quedan muchos días, quizás meses, difíciles en los que tendremos tiempo para meditar sobre lo necesario y lo prescindible, lo importante y lo superfluo, por lo que hay que luchar y por lo que no, y también en lo que se ha hecho bien y en lo que se ha hecho mal. Y cuando superemos esta plaga quizás sintamos que no somos los mismos, quizás entendamos que el Estado solo tiene que crear las condiciones para que resolvamos nuestra vida y no fabricárnosla él, y quizás comprobemos, más pobres pero más fuertes, que podemos vivir con menos de lo que tenemos.

Y es entonces cuando, más humildes y algo más sabios, deberemos analizar con rigor todo lo ocurrido para determinar quién se ha esforzado por ahorrar sufrimiento a nuestro pueblo y quién, por frivolidad, negligencia, incompetencia, intereses bastardos o cualquier otra causa, lo ha aumentado, o no ha hecho lo suficiente para aliviarlo, hundiéndonos en un pozo de padecimiento y de escasez del que nos va a costar mucho salir. Y es también entonces cuando, en legítimo ejercicio de una renovada responsabilidad ciudadana y de la más genuina justicia democrática,

deberemos apartar de los puestos de mando a quienes se hayan mostrado indignos de ocuparlos y, de paso, manifestar nuestra más rotunda reprobación a quienes desde los medios de comunicación han aplaudido o aprobado acciones u omisiones imperdonables.

Francisco Almendros Alfambra
General de la Guardia Civil (R).

Publicado en ABC



Ocurrió el mes de marzo de 1838

Puesto del Padul en la noche del 2 del corriente

se hallaba en el pueblo de Durcal el sargento 2º Benito Fernández comandante de aquel puesto con los guardias Antonio González, Pablo Martínez y Francisco Amo Cervantes dando auxilio a la autoridad con motivo de la celebridad del patrono San Blas y como quiera que una de las casas de la población se prendiese fuego acudieron inmediatamente al lugar del siniestro trabajando hasta conseguir la extinción por lo que recibieron las gracias de la autoridad: S. E. se ha enterado con satisfacción.

8º tercio.- provincia de Zamora.- El señor cura del pueblo de moraleja del Vino, con fecha 5 del actual dijo al Excmo. Sr. Inspector General del Cuerpo lo siguiente:

Excmo. Sr.- "Como español y como párroco no puedo menos de mirar como hecho a mí el importantísimo servicio que la Guardia Civil acaba de prestar al señor cura párroco de Madridanos Don Sixto Evangelista, preservandole la vida a costa de la de uno de sus intrépidos individuos No dare detalles del hecho que debe costarle mi obligación como la de todo español exento de la levadura socialista es dar á V. E. y en su nombre y por su conducto a todo el esclarecimiento valiente activo e incansable cuerpo de la guardia civil y en especial al alférez Manuel Roldán Pérez y subordinados que le acompañaron en la noche del 2 del presente un testimonio siquiera sea insignificante de nuestra gratitud . A su vigilancia actividad intrepidez y valor debe la vida el mencionado párroco y tal vez otras personas objeto principal de la saña de los malvados reciban pues, esos decididos defensores de la sociedad las más cumplidas, las más sinceras, también merecidas gracias. Único tributo de agradecimiento qué puede ofrecer el que suscribe a los que

viven después de haber en unión de sus compañeros tributado al difunto los fúnebres honores propios del sagrado ministerio si V. E. se dignan a aceptar este mezquino obsequio de un corazón agradecido intérprete fiel y el de otros muchos poseídos del mismo efecto será una nueva prenda que nos obligue a continuar mirando a la Benemérita Guardia Civil como un instrumento suscitado por la divina Providencia para bien de la sociedad así se atreve a esperar de la bondad de V. E. de cuya vida guarde Dios muchos años.

S. E. Se ha enterado consumo aprecio del contenido del anterior comunicación por el buen concepto que merecen sus subordinados a toda clase de personas y el aprecio de los pueblos hacia los mismos los que prueban de este modo agradecen los buenos servicios que reciben de nuestros Veteranos a los que felicitamos con la mayor satisfacción

Puesto de Fuentesauco en la noche del 2 del corriente

ocurrió un horroroso incendio en una de las casas de aquella población y tan luego como llego a conocimiento del teniente jefe de la línea se presentó en el sitio de la desgracia acompañado del Cabo primero Felipe de Castro y guardias Felipe Almeida Domingo López José Rodríguez y Matías Alonso cuyos individuos trabajaron sin descanso hasta conseguir la completa extinción de las llamas evitándose propagarse a las casas inmediatas y salvando muchos efectos de ser devorados por aquellas: S. E. Se ha enterado con aprecio de este buen servicio por el que sus subordinados recibieron la gracia de la autoridad y vecinos de aquel pueblo por los servicios.

Madrid: 1838.-Imprenta de José Vallejo. Flor Baja, 26 principal.



Aunque ya conocido por los responsables de las Sedes, es conveniente que todos los miembros de **Habecu** conozcan la razón y funcionamiento de la Reunión de Presidentes, como órgano de gestión y gobierno de **Habecu**.

La Reunión de Presidentes es un instrumento de la Hermandad que tiene como objetivos mejorar la coordinación entre las distintas Sedes, facilitar el intercambio de información entre ellas, unificar criterios en relación con las actividades a realizar en cumplimiento de los fines de la Hermandad y estrechar los lazos de amistad y compañerismo entre los asistentes. También se toman decisiones sobre los asuntos relativos a la gestión y gobierno de **HABECU** y que no estén reservados por Estatutos a la consideración de la Asamblea General.

Es un instrumento muy útil que se instituyó por consenso unánime de todas las Sedes e incorporado al Reglamento de **Habecu**. Se celebra tres veces al año con periodicidad trimestral, completando la Asamblea General el trimestre restante.

La Reunión de Presidentes del primer trimestre tuvo lugar a las 11,30 horas del día 11 de enero en uno de los salones de la Residencia Colegio Infanta María Teresa, perteneciente a la Asociación Pro-Huérfanos de la Guardia Civil, como se viene haciendo habitualmente.

Asistieron el Presidente, Secretario, Vicesecretario, Tesorero, Directora de Comunicación y Vocales de la Junta Directiva Nacional y representantes de las Sedes de Aragón, Baleares, Canarias, Córdoba, Granada, Jaén, Málaga, Madrid, Sevilla y Tarragona.



Fachada de la Residencia "Colegio Infanta María Teresa"

Reunión de Presidentes



Los asuntos tratados se refirieron a :

Nueva aplicación informática.

Premios y reconocimientos.

Nuevas sedes.

Captación de socios.

Financiación.

Página web.

Revista La Hermandad.

Premio HABECU "General Nieva" 2020.

Jura de Bandera de miembros de la Hermandad.

Calendarios confeccionados por la Hermandad.

Nuevos folletos de Estatutos.

Próxima Asamblea General.

Propuestas de las Sedes.

Terminada la reunión, se celebró una comida de hermandad en el comedor de la Residencia."

Celebración en **ASTURIAS** del **175°** ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DE LA GUARDIA CIVIL



En Asturias se conmemoró el 175° Aniversario de la Fundación de la Guardia Civil mediante la celebración distintos Actos y en distintos lugares. El Acto principal se celebró en el Patio de Armas de la XIV Zona de la Guardia Civil de Asturias el día 13 de mayo de 2019 con revista de las tropas, imposición de condecoraciones, discursos del Coronel Jefe de la Zona y de la Delegada del Gobierno, Acto de Homenaje a los Caidos y posterior desfile, pudimos contar con un día espléndido.

El día 17 de Mayo de 2019 fue la inauguración de la exposición, "*La Guardia Civil en Asturias. Retazos de una historia*", en la Sala de Exposiciones del Edificio de la Antigua Rula del Puerto Deportivo de Gijón, con



asistencia de los Mandos de la Guardia Civil, Autoridades civiles y militares y miembros de **HABECU Asturias**, que fue uno de los Patrocinadores del Acto, la exposición se alargó hasta el días 19 de mayo (domingo).

El día 23 de Octubre de 2019, se inauguró la exposición, "*La Guardia Civil, 175 años a tu lado*", en la Sala de Exposiciones del Edificio de la Antigua Plaza del Pescado, Trascorralles en Oviedo, con asistencia de los Mandos de la Guardia Civil, Autoridades civiles y militares y miembros de **HABECU Asturias**, que del mismo modo que había hecho anteriormente, fue uno de los Patrocinadores del Acto, alargándose la exposición hasta el día 30 de octubre (miércoles).

El día 30 de Octubre de 2019, fue la presentación del libro "*La Guardia Civil en Avilés, 175 aniversario*", por parte del autor D. Román Antonio Álvarez, Historiador y ex Concejal de Cultura del Ayuntamiento de Avilés, en





los Salones del Complejo Hotelero La Serrana, Calle de la Fruta en Avilés, con asistencia de los Mandos de la Guardia Civil, Autoridades civiles y militares y miembros de **HABECU Asturias**.

HABECU ASTURIAS, colaboró en ambas exposiciones con una aportación económica. En Gijón, para la elaboración del Cartel de la exposición y la impresión en formato PVC de fotos antiguas de Puestos de la Guardia Civil y actuaciones de la Benemérita pertenecientes a la Comandancia de Gijón. En el Cartel de la exposición, figura nuestro anagrama como Entidad Colaboradora.

En el caso de Oviedo, colaboramos en la elaboración de cuatro grandes paneles, Historia de la Enseña Nacional de la Comandancia de Oviedo, expuesta en dos paneles, así como otros paneles referidos a Atentados terroristas cometidos en el Principado de Asturias y Memoria por los Guardias Civiles Caídos en Acto de Servicio en Asturias, figurando en todos los paneles nuestro anagrama. Asimismo nuestro compañero José Angel Rodríguez

Getino, miembro de la Junta directiva de Asturias, colaboró en ambas exposiciones con la cesión, a título personal, de sables antiguos de oficiales de la Guardia Civil de distintas fechas, desde finales del Siglo XIX a principios del Siglo XX.

Asistentes a los Actos:

Por la Delegación de Gobierno: D^a Delia Losa Carballido, Delegada del Gobierno en el Principado de Asturias.

Por la Guardia Civil: D. Francisco Javier Almiñana Boluda, Coronel Jefe de la Zona de la Guardia Civil de Asturias; D. Francisco Javier Puerta Muñoz,



Teniente Coronel Jefe de la Comandancia de Gijón; D. Luis Germán Avilés Cabrera, Teniente Coronel Jefe de la Comandancia de Oviedo; D. Jorge Luis Correas Amor, Teniente Coronel; D. Carlos Montero Rodríguez, Teniente Coronel Jefe de Plana Mayor de la Zona de Asturias; D. Victorino Delgado Corcoba, Teniente Coronel Jefe de Acción Social; D. Alejandro Anelo López, Comandante Jefe de Operaciones de la Comandancia de Oviedo; D. Julio Postigo Díaz, Comandante Jefe Plana Mayor Zona; D. José Ignacio Baragaño Rodríguez, Comandante Jefe de Personal y Plana Comandancia Oviedo; D. Emilio González Medina, Comandante Jefe Operaciones Comandancia de Gijón y D. Miguel Lobo Suárez, Comandante Jefe de Plana de la Comandancia de Gijón, así como

Oficiales, Suboficiales, Cabos y Guardias de la Zona y de ambas Comandancias.

Por HABECU Asturias: D. Juan José Gutiérrez de la Fuente, Presidente; D. José Manuel Corzo Villa, Vicepresidente; D. Tito Gómez Pérez, Vicepresidente; D. Jesús García Fernández, Secretario; D. Bernardo Díaz Fernández, Vocal; D. José Ángel Rodríguez Getino, Vocal; D. Manuel Arbesú Palicio, D. Rodrigo Rodríguez Suárez, D. Pedro Martínez Vidal, D. David Ramos Arenas, D. Celestino González González, D. José Manuel Blanco Iglesias, D. Adolfo García Díaz, D. Francisco Javier Arribas López, D. José Ramón de la Puente Hevia, D. Miguel Valdés Hevia Temprano, y D. Miguel Rodríguez Valtuille, Socios.



5ª EDICIÓN de los PREMIOS HABECU Asturias al MERITO ACADÉMICO

El pasado día 12 de Octubre (Sábado), festividad de Nuestra Señora del Pilar, durante Acto Castrense celebrado en el acuartelamiento de Oviedo tuvo lugar el acto de la entrega, por parte del Coronel D. Francisco Javier Almiñana Boluda y del Presidente de **HABECU** de Asturias D. Juan José Gutiérrez de la Fuente, del Primer Premio al Mérito Académico correspondiente al año 2019 para hijos del Personal de la Guardia Civil en Activo y Reserva Colocado, a Dª Inés García Rodríguez, del Instituto de Educación Secundaria Ramón Menéndez Pidal de Avilés, hija del Guardia Civil D. Jaime García de Arriba, destinado en el Equipo de Policía Judicial de Avilés, perteneciente a la Comandancia de Gijón.

Simultáneamente, en la Comandancia de Gijón, el Teniente Coronel Jefe de la Comandancia D. Francisco Javier Puerta Muñoz y el Vicepresidente de **HABECU Asturias**, D. Tito Gómez Pérez, procedieron a la entrega del Segundo Premio al Mérito Académico, edición 2019, a Dª Benedicta Abadín Pérez, del Colegio Paula Frassinetti de Avilés, hija del Guardia Civil D. José Abadín Álvarez, destinado en el Puesto de Salinas, perteneciente a la Comandancia de Gijón. En ambos actos las alumnas premiadas estuvieron acompañadas por sus padres y por los Directores de los Centros Educativos en los que cursan sus estudios, habiéndose realizado las entregas de premios en presencia de las Autoridades Civiles y Militares, del Personal de la Guardia Civil, y de los familiares y amigos presentes en las celebraciones.

Asistieron a los Actos el Jefe de la Zona de la Comandancia D. Francisco Javier Puerta Muñoz entre otras autoridades y la Junta Directiva de **Habecu** en su conjunto con el Presidente de Honor D. Julio García García y el Presidente de la sede **HABECU Asturias** D. Juan José Gutiérrez de la Fuente.



HABECU Baleares Exposición "GUARDIA CIVIL, 175 AÑOS DE HISTORIA" en Palma de Mallorca

El 16 de enero se inauguró en el Centro de Historia Militar de Baleares (CHCM), en Palma de Mallorca, una exposición dedicada a los 175 años de la Guardia Civil que estará abierta hasta el 31 de enero y que está siendo un éxito de visitas.

Esta exposición responde a una propuesta del Dtor. del CHCM, Tcol. Hidalgo Garcés, para cubrir el periodo reservado a la prometida exposición itinerante de la GC, al comunicarse a mediados de diciembre que no se enviaría. **HABECU Baleares** se hizo cargo de montar una exposición alternativa en menos de un mes, siendo nombrado Comisario para ello su Secretario, D. Juan B. Alberti Dumas.

Cumplir ese reto sólo ha sido posible gracias a la colaboración inestimable de D. Santiago García Sánchez, GC destinado en Ciudad Real y poseedor de posiblemente la mayor y más completa colección de uniformes, prendas de cabeza y armas blancas



Acto inauguración. Preside Tcol. Hidalgo (CHCM) Col. Lanza (Delegación.Defensa), Tcol. Orantos (Zona GC Baleares) y Sr. Cañellas (Presidente HABecu-Baleares).



Exposición "GUARDIA CIVIL, 175 AÑOS DE HISTORIA" en Palma de Mallorca

de la GC. Reconocido coleccionista de prestigio, ha realizado una treintena de exposiciones individuales y, a petición del comisario y de manera realmente excepcional, ha prestado un parte de sus fondos para esta ocasión.

Otro plato fuerte de la exposición es la colección de figuras a escala 1/6 realizadas artesanalmente por el Guardia Civil D. Rafael Ortega, una colección inédita, de detalle increíble y síntesis de rigor, técnica y cariño. Los Polillas y otros Guardias han cedido uniformes y efectos y muchos han sido los que han colaborado, incluso con sus parejas e hijos, en su montaje estos días de vorágine. Todos han acudido a la llamada de auxilio sin mirar horario ni calendario, como es punto de honor en la GC. Por su parte, el CHCM ha volcado todos sus limitados recursos en esta exposición, mientras que **HABECU Baleares** se ha hecho cargo de los gastos de transporte, maniqués y seguros.

Ello ha dado a esta exposición una particularidad muy meritoria, y es que no estamos ante una simple exposición corporativa sino ante una exposición de los propios GG.CC. en su 175 aniversario. De hecho, el discurso expositivo de la muestra (Valores Inmutables) se ha visto refrendado por lo vivido en su organización y montaje.

La GC nació hace 175 con un propósito claro de servicio a la Sociedad y un estricto código ético



Cartel anunciador fachada



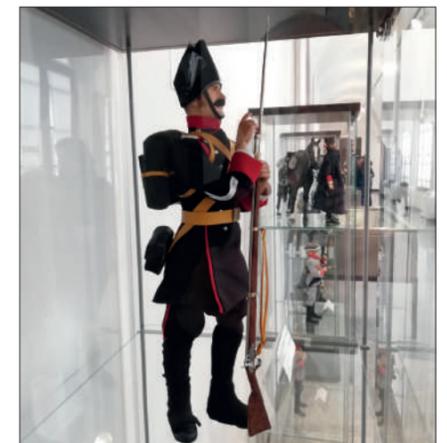
Algunos uniformes de la colección de D. Santiago García



Caballería fundacional (D. Rafael. Ortega)



Numeroso público acudió a la exposición



Guardia fundacional (D. Rafael. Ortega) todo está hecho a mano, uniforme, arma y arreos, solo la figura es comercial



Comisario de la Exposición D. Juan B. Albertí Dumas



Expo175 Palma- izda a dcha. D. Luis Hernandez (colaborador en la Exposición), Tcol. Orantos, D. Rafael Ortega (figuras) D. Juan B. Albertí Dumas (Comisario Exposición), D. Juan Martín Rodríguez (HABECU)



Imagen de la exposición (uniformes. S. Garcia)

que obligaba tanto a los Guardias como a sus familias.

En estos 175 años habrán cambiado muchas cosas, aparecido nuevas misiones y competencias, los uniformes serán más técnicos y diversos, pero el alma de la GC sigue siendo la misma: Lealtad, Servicio y Honor. Eso es lo que la ha hecho grande, fuerte y respetada. Lo que la ha hecho Benemérita.

Y en esta exposición, todos los que hemos participado han puesto su alma en ella.

HABECU Baleares Reunión con Madres de Huérfanos de la Guardia Civil de Mallorca

Organizada por **HABECU-Baleares** a instancias de la responsable de Acción Social de la Zona de la GC en Baleares, se celebró una comida con las madres de huérfanos de la GC en Mallorca en la propia Comandancia de Palma, a la que asistieron 8 madres de huérfanos, así como miembros de la Junta Territorial y mandos de la Guardia Civil, siendo presidida la mesa por el Tte. Col. Orantos, Jefe accidental de la Comandancia y D. Miguel Cañellas, Presidente de esta Sede Territorial.

La reunión estaba dirigida a conocer de primera mano la problemática y necesidades de progenitores y huérfanos, y estudiar qué posibles acciones y programas se podrían implementar.

En este contexto y en el mismo acto, se le hizo entrega a D^a Concepción Gómez (Vda. de Pallicer) de una beca de ayuda patrocinada por **HABECU-Baleares** para su hija Conchita y el curso 2019-2020.



M. Cañellas, Concepción Gómez y Tcol. Oranto

Al final de la comida, **HABECU-BALEARES** entregó a cada madre un pequeño obsequio como muestra de respeto y de compromiso de esta Sede Territorial con los problemas y necesidades de viudas y huérfanos.

Es un deber de justicia que ya reconoció el Duque de Ahumada como fundamental en el *ethos* de la Guardia Civil ("pagar en los hijos los buenos hechos de los padres") y que esta Sede Territorial tratará de cubrir en la medida de sus recursos y posibilidades.

Como resultado de esta comida, ya se ha establecido un grupo mixto de trabajo para estudiar nuevas acciones dirigidas específicamente a ese sensible grupo.

Palma de Mallorca el 14 de febrero de 2020



Madres, Mando de la GC y Junta Habecu-Baleares



Asamblea General Anual de la Sede Territorial de Baleares

Asistencias del Sr. Presidente de esta Sede Territorial y de acuerdo con lo establecido en los Estatutos de **HABECU** en su artículo 15.1 se celebró a todos los socios de esta Sede Territorial a la **Asamblea General Ordinaria Anual** el 7 de marzo en Finca Llorac (Lloret), con el siguiente **Orden del Día**:

- Memoria de actividades realizadas en 2019
- Revisión del estado de cuentas de 2019
- Proyectos en marcha y previstos para 2020
- Ruegos y Preguntas

La Asamblea General se desarrolló con extrema fluidez, aprobándose por unanimidad las actividades realizadas, el estado de cuentas y el plan de actividades para 2020.

Convendría recordar que esta Sede Territorial se activó hace exactamente un año y el balance de realizaciones es muy notable: becas de escolarización especial y ayuda para hijos de Guardias, Homenajes a los Guardias veteranos de Mallorca, estudio de acciones con los Progenitores de Huérfanos de la Guardia Civil, Exposición en el Centro de Historia y Cultura Militar de Baleares sobre los 175 años del Cuerpo, colaboración con las exhibiciones del Instituto, activación de una Vocalía residente en las Pitiusas, Convocatoria del Premio de Redacción Escolar "Salvá y Saénz de Tejada", etc.



En el rubro de próximas actuaciones cabe destacar la próxima activación de la Vocalía residente en Menorca, la entrega de los Premios de Redacción "Salvá y Saénz de Tejada" (17 de abril), la celebración de homenajes a los Guardias Civiles retirados de Menorca y las Pitiusas, la edición de un libro sobre la llegada de la Guardia Civil a Baleares en 1846, hasta 1936, obra de nuestro socio Juan Martí Rodríguez, y la organización de un Torneo abierto de Pádel en septiembre. También se aprobó la creación de una "Fila 0" en todos los eventos, cuya recaudación se dedicará a acción social.

Tras la Asamblea se celebró una comida de Hermandad en la que se sortearon diversos presentes patrocinados por Bodegas Ángel y Hoteles THB. Igualmente se hizo entrega de sendos recuerdos a D. Pablo Bellinfante (Socio Protector) y al Comte. Monleón, representante de la Comandancia de la GC en el acto

El número de asistente a los actos superó las 60 personas

En Lloret, 7 de marzo de 2020

Donación de bactericida

La Hermandad de Amigos del Benemerito Cuerpo de la Guardia Civil de BALEARES. Entrega en la Comandancia de la Guardia Civil **1.260 litros de lejía**. !!



Córdoba

Almuerzo de confraternización celebrado en Honor de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba, ofrecido por la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Córdoba (HABECU).

El pasado día 3 de diciembre tuvo lugar en el Restaurante Casa Palacio Bandolero de esta ciudad, el tradicional almuerzo navideño de confraternización en honor de la Guardia Civil de Córdoba, realizándose la entrega de carnet a los nuevos Socios/Hermanos incorporados recientemente. Asistió la Junta Directiva de **Habecu**, y la casi totalidad de los Socios/Hermanos de la Hermandad. Asimismo una amplia representación de todas las escalas de la Guardia Civil de esta Comandancia de Córdoba.

Los actos dieron comienzo a las catorce treinta horas con la presencia del Excmo. Sr. Don Francisco Almendros Alfambra, General de la Guardia Civil y **Presidente Nacional de Habecu**. Ilma. Sra. Doña Rafaela Valenzuela Jimenez, Subdelegada del Gobierno de España. Ilmo. Sr. Don Juan Carretero Lucena, Teniente Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba, Excmo. Señor Don Miguel Sánchez Pérez General de la Guardia Civil y Presidente de Honor de Habecu-Córdoba, Ilmo. Sr. Don Francisco García Velo, Coronel Presidente de la Real Hermandad de Veteranos de las FF.AA. y de la Guardia Civil y Don Antonio Figueras Garrido, Presidente de **Habecu-Córdoba**. Abierto el acto, tomo la palabra el Relator D. José A. Martínez Medina, Secretario de **Habecu-Córdoba**.

La Sede de la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil de Córdoba, les da la bienvenida y les agradece su presencia en este acto de homenaje anual a la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba y de entrega de carnets de **HABECU** a nuevos Socios/Hermanos y de una distinción a la Fundación Magtel.

Se procedió acto seguido a la entrega de carnet de Socios/Hermanos.

Y a la entrega de una **DISTINCION** a la **FUNDACION MAGTEL**, representada por Don ISIDRO LOPEZ MAGDALENO, Vicepresidente de Magtel. Esta merecida distinción tiene como razón principal, reconocer a la expresada FUNDACIÓN su afecto y admiración hacia la Guardia Civil y como no su generosidad demostrada con esta Hermandad patrocinando la entrega de los premios a la Excelencia Académica otorgados este año a los hijos de Guardias Civiles que han sido premiados.

Don Isidro López Magdaleno, pronuncio unas sentidas palabras de agradecimiento hacia **Habecu-Córdoba** en nombre de la Fundación Magtel que representa por la entrega de la distinción otorgada a dicha entidad.



Autoridades que presidieron el acto y miembros de la Guardia Civil y Junta Directiva de **Habecu-Córdoba** y Socios/Hermanos a los que se les ha entregado el carnet.



Ilmo. Sr. D. Juan Carretero Lucena Teniente Coronel- Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba entrega el carnet a Don Gabriel Moreno Agraz.



Excmo. Señor Don Francisco Almendros Alfambra, General de la Guardia Civil y Presidente Nacional de **Habecu** entrega el carnet a Don José A. Martínez Medina.



Entrega el carnet el Ilmo. Sr. Juan Carretero Lucena, Teniente Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba a Don Antonio López Luque.



Excmo. Señor Don Miguel Sánchez Pérez, General de la Guardia Civil y Presidente de Honor de **Habecu-Córdoba** entrega el carnet a Don Rafael Hidalgo Baena.



El Presidente de **Habecu Córdoba** D. Antonio Figueras, la Subdelegada del Gobierno de España Ilma. Sra. Doña Rafaela Valenzuela Jimenez y el Ilmo. Sr. Don Juan Carretero Lucena, Teniente Coronel Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba haciendo entrega conjunta a Don Isidro López Magdaleno vicepresidente de Magtel, en representación de Magtel.



Presidente de Habecu-Córdoba, Subdelegada del Gobierno, Teniente Coronel Jefe de la Comandancia, Presidente Nacional de Habecu, Presidente de Honor de Habecu-Córdoba y Presidente de la Real Hermandad de Veteranos de las F.F.A.A. y de la Guardia Civil Coronel García Velo.



El Ilmo. Sr. D. Juan Carretero Lucena Teniente Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba entrega el carnet a Don Bernabé Galán Sánchez



Don Emilio Muñoz Arcos, Comandante- Jefe de Operaciones de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba entrega el carnet a Don Francisco Mata Mata.



El Ilmo. Sr. D. Juan Carretero Lucena Teniente Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba entrega el carnet a Don Alejandro López Carrillo.

Seguidamente tomaron la palabra D. Antonio Figueras Garrido, Presidente de **Habecu-Córdoba**. El Excmo. Señor D. Francisco Almendros Alfambra, General de la Guardia Civil y **Presidente Nacional de Habecu**.

El Teniente Coronel-Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba Ilmo. Sr. Don Juan Carretero Lucena. La Subdelegada del Gobierno de España en Córdoba, Ilma. Sra. D^a Rafaela Valenzuela Jimenez que cerró el Acto. Tras las brillantes palabras de los oradores, de elogio hacia la Guardia Civil, **Habecu**, nuevos Socios y Fundación Magtel, las autoridades presentes, mandos de la Guardia Civil, Junta Directiva de Habecu y nuevos Socios/Hermanos, en la escalinata se realizó la fotografía del grupo, en recuerdo de esta grata y feliz jornada de confraternización que anualmente celebra **Habecu-Córdoba** en honor de la Guardia Civil de Córdoba a la que nos sentimos tan unidos.

Córdoba Homenaje en Valsequillo a la familia Capilla Franco

Homenaje en Valsequillo a la familia Capilla Franco el 11 de Diciembre de 2019. Treinta y dos años despues del criminal atentado de la banda asesina de ETA en la CASA -CUARTEL DE ZARAGOZA-

El pasado día 11 de diciembre tuvo lugar en la localidad de Valsequillo ubicada en la Sierra de Córdoba, localidad natal de la familia del Guardia Civil Capilla un sencillo y emotivo acto, en recuerdo de esta familia vilmente asesinada, el matrimonio y una hija de doce años. Sobrevivió únicamente el hijo pequeño del matrimonio Capilla Franco el pequeño Emilio de nueve años.

Asistió al acto una nutrida representación de la Comandancia de la Guardia Civil de Córdoba, con su Teniente Coronel-Jefe Don Juan Carretero Lucena, General de la Guardia Civil Don Miguel Sánchez Pérez, Don Antonio Figueras Garrido, Presidente de **Habecu-Córdoba** y Don Francisco Rebollo, Alcalde de Valsequillo.

Emilio Capilla Franco, superviviente, hijo y hermano de las víctimas mortales del criminal atentado, mostro su emoción y sentimiento por lo que supone este acto de recuerdo de su familia. Acompañado de su esposa e hijo, manifestó su profundo agradecimiento al pueblo y a la Guardia Civil.

En su intervención el Teniente Coronel Carretero dijo que en este sitio tan pequeño tenemos puesto un corazón muy grande



en el día de hoy. Subrayo que con las herramientas del estado democrático de derecho se ha vencido al terrorismo en España, lo que no podemos hacer nunca es olvidar que las personas que están aquí enterradas, la familia Capilla Franco, dieron lo máximo que se podía dar, su vida, y ahora los que hemos quedado tenemos el deber de rendirles tributo, sobre todo en las fechas en las que ocurrió el ruín y cruel atentado.

El Presidente de **Habecu-Córdoba** manifestó que es una emoción grande darles un homenaje a estas personas que murieron asesinadas en la Casa-Cuartel de Zaragoza.



Después de la celebración de la ceremonia religiosa se realizó junto al monolito una ofrenda floral con los colores de la enseña nacional por parte de Habecu-Córdoba, guardándose un minuto de silencio y posteriormente, entonando el Himno de la Guardia Civil finalizando el acto.

Crónica de GAFIA



Madrid Izado de Bandera en la Madrileña Plaza de Colón

El 19 de Febrero de 2020 un abundante contingente de Veteranos de la Hermandad de Amigos del Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil. (**HABECU**) formó filas con los Veteranos de las FF.AA y GUARDIA CIVIL para rendir Homenaje a la Bandera.

En el mencionado izado de Bandera en la plaza de Colón de nuestra capital, una vez acabado el acto fueron felicitados por el General Presidente de la Real Hermandad de Veteranos, Excmo. Sr D. Agustín Álvarez López, por cuya distinción los componentes de **HABECU** dieron las más expresivas gracias al General, allí presente. Formaron también Veteranos de Habecu de Talavera de la Reina los cuales desean inaugurar lo antes posible una nueva sede local de **HABECU** en Talavera de Reina como nos comentó D. Jesús Machuca.

Una vez terminado el Izado de BANDERA se trasladaron todos a esa localidad toledana para reunirse en su finca con otros compañeros de **HABECU**, que gustosamente nos recibieron y una vez ubicados el anfitrión Don Jesús Machuca, dio paso a un delicioso vino Español bajo un espléndido sol que emanaba camaradería y patriotismo, después brindamos todos por España y por la GUARDIA CIVIL.



Madrid Asamblea General de Habecu

El día siete de Marzo de 2020 en la residencia de Huérfanos de la Guardia Civil, Infanta Maria Teresa en la calle Principe de Vergara 248 de Madrid se celebró la Asamblea General de la sede de **HABECU Madrid** a las 12.30 de la mañana.

El Presidente D. Miguel Morenés Sanchiz, abrió la sesión fuera del orden del día dando la bienvenida a todos los asistentes que no fueron pocos, cada día nuestra Hermandad se convierte más significativa y hermanada.

Comenzó el Presidente dando la bienvenida a nuestro nuevo Vicepresidente Excmo Sr D. José Luis Arranz Villafruela, General de División de la GUARDIA CIVIL. Dando a continuación la palabra al Secretario D. Fernando Viondi Chacón, quien paso a dar lectura al acta donde constaba el nombramiento del General como Vicepresidente de **HABECU** de la Sede territorial de MADRID. Una vez terminado el mencionado nombramiento, el General dirigió unas palabras de agradecimiento exponiendo su talante de cariño y firmeza hacia todos nosotros como es habitual en su persona. Terminadas sus palabras recibió un cálido y dilatado aplauso por parte de todos los presentes.

A continuación se procedió a seguir el orden del día con el éxito de siempre oyendo con atención las valiosas opiniones y sugerencias de todos los intervinientes. Terminada la sesión se procedió a la entrega de insignias, Diplomas y Medallas a todos los miembros que por ley les correspondía cuyos galardones fueron impuestos por parte de nuestro Presidente y los Generales. Excmo. Sr D. Primitivo Seivane García y el Excmo. Sr D. José Luis Arranz Villafruela. Terminado el acto de imposición de condecoraciones, se pasó al Restaurante de la mencionada residencia donde se celebró una extraordinaria comida de hermandad y camaradería brindando con un vino Español, y un Viva a la GUARDIA CIVIL.



Tarragona PAPA NOEL 2020

El pasado Diciembre se celebraron los actos de la llegada de Papa Noel a la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona. Al igual que en años anteriores llegaron cargados de regalos para los niños hijos del Cuerpo.

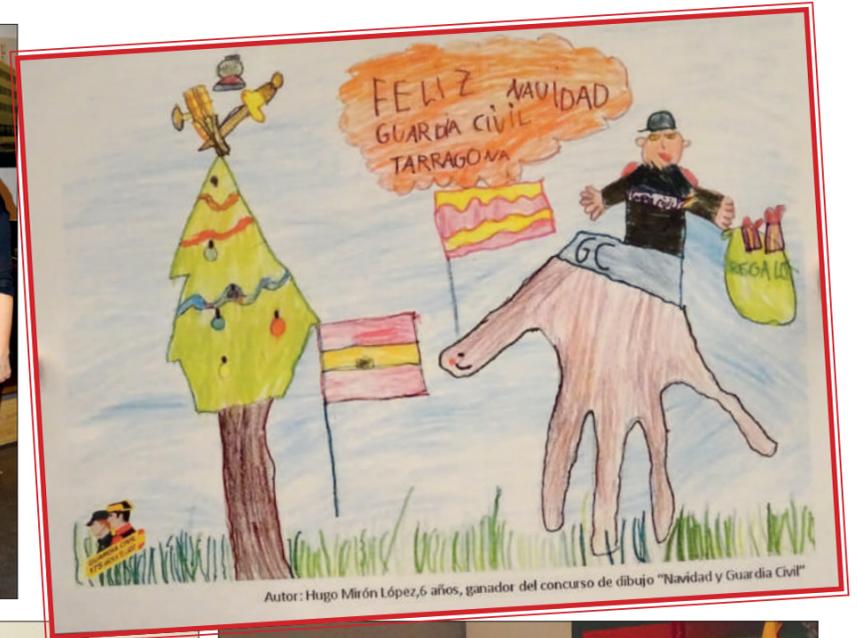
Al finalizar la entrega de los juguetes, Papá Noel fue despedido con aplausos, abrazos y deseándole un feliz viaje y con la esperanza de verle el próximo año.

A continuación, en la cafetería de la Comandancia se procedió a una merienda para los niños y un vino español para las autoridades, familiares y amigos allí presentes.



Tarragona Concurso de dibujo navideño

El pasado día 14 de Diciembre, la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona y HABeCu-Tarragona celebro el primer concurso de dibujo navideño, el acto estuvo presidido por nuestro Teniente Coronel Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Tarragona Ilmo Sr. D. Vicente Luengo Beltran, el ganador del niño Hugo Mirón López y su dibujo fue el que la Comandancia utilizo para sus felicitaciones navideñas 2019, Felicidades Hugo.



ÚBEDA JORNADA PRE-NAVIDEÑA

HABeCu-Sede Territorial de Úbeda

El sábado día 15 de diciembre, HABeCu-Sede Territorial de Úbeda, celebró por 5º Año consecutivo, lo que venimos denominando

JORNADA PRE-NAVIDEÑA, en "nuestra " Sede del Hotel Rosaleda de D. Pedro, de esta ciudad.

A las 19,00 horas estaban citados nuestros Socios, amigos, simpatizantes, familiares...y autoridades militares, civiles y eclesiásticas, que previamente habían sido convocados.

En esta ocasión, impartió una amena, precisa y muy documentada conferencia el Capitán de la Guardia Civil, D. Agustín Pulido Pérez, profesor de la Academia de Guardias de Baeza y Licenciado en Geografía e Historia, titulada: *LA GUARDIA CIVIL EN EL 175º ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN.*

En el Apartado de Distinciones, Honores y Premios:

- Diploma para Socios de la Hermandad nacidos en el año 1946 y 1947.
- Diploma para miembros del Benemérito Cuerpo que viven en Úbeda.
- Reconocimiento a SERVICIOS HUMANITARIOS de la Comandancia de Jaén.
- Distinciones a la fidelidad en **HABeCu**.
- Carnés nuevos Socios y renovados.
- Entrega plato de cerámica típica de nuestra ciudad, con dedicatoria "175º ANIVERSARIO FUNDACIÓN GUARDIA CIVIL", a:
 - Comandancia de Jaén.
 - Academia de Guardias de Baeza.
 - Zona de Sevilla.

Con las palabras de clausura del Presidente, se pasó a compartir y disfrutar de un magnífico aperitivo servido por el Hotel.



ÚBEDA Entrega Diplomas SOCIOS DE HONOR

Con fecha 25 de enero, a las 13.00 horas, en la ACADEMIA DE GUARDIAS DE BAEZA, tuvo lugar la entrega de los Diplomas como SOCIOS DE HONOR, a los Coroneles: D. JUAN MIGUEL JIMÉNEZ GARCIA- Director de dicha Academia.

D. LUIS ORTEGA CARMONA- Hasta hace unos días Jefe de la Comandancia de Jaén, y recientemente nombrado Jefe de la Comandancia de Sevilla.

Asistieron a dicho Acto el Teniente Coronel D. ANTONIO GARCÍA REYES (Jefe de Estudios de dicha Academia), el Teniente Coronel D. PEDRO CÁMARA (Secretario de dicho Centro).

Así como la esposa del Coronel Jiménez. Por parte de **HABeCu**, contamos con la presencia de nuestro Presidente Nacional, D. FRANCISCO ALMENDROS, Presidente Local D. FERNANDO GÁMEZ DE LA BLANCA y su Junta Directiva.

Fue un emotivo Acto, de forma especial para los homenajeados, que no por esperado desde hace semanas, restó emotividad al mismo.



ÚBEDA IV Premio al MÉRITO ACADÉMICO UNIVERSITARIO

EL JUEVES DÍA 5 de MARZO, la Junta Directiva de **HABeCu-Sede Territorial de Úbeda**, estaba citada a las 12.00 horas en la Sede de la Academia de Guardias de Baeza, para proceder a la entrega del IV PREMIO AL MÉRITO ACADÉMICO UNIVERSITARIO, junto a los Jefes y Oficiales de la misma, y los protagonistas de la Jornada, que naturalmente eran los ganadores en este Año Escolar, y que han sido los alumnos Cristina Martínez Barón y Alvaro Porras Castillo, la primera residente en el precioso pueblo serrano de Cazorra y el segundo en la ciudad de Úbeda.

A las 12.00 horas, el Director de la Academia de Guardias, el Coronel Jiménez García, nos obsequió a todos los asistentes, con una visita a la Sala de Recuerdos que durante muchos años y por aportación voluntaria de los miles alumnos que han pasado por la Academia de Úbeda y Baeza, se han ido acumulando multitud de objetos, maquetas, armas, uniformes.

Magnífica y emotiva visita de la mano del Capitán D. Agustín Pulido-Licenciado en Geografía e Historia. Más tarde, en un sencillo pero emotivo Acto, se felicitó a los alumnos con:

- Diploma Acreditativo.
- Premio ingresado en su Cta. Cte. de 1000 euros, que patrocina la Entidad Financiera CAIXABANK.

Glosó esta iniciativa y otras, nuestro Presidente D. Fernando Gámez de la Blanca, seguido del Director Territorial de CAIXABANK D. Antonio López Rus.

El presidente de **HABECU Úbeda** dijo unas palabras de

agradecimiento a CaixaBank, socio protector y patrocinador Socio Protector y Patrocinador CAIXABANK, representado por su Director de Área de Negocio D. Antonio López Rus y por el Director de la Oficina de Baeza D. Francisco Javier González García. Sin su valioso patrocinio, estas "Ayudas-Premio" no serían una realidad.

También agradeció a la UJA su colaboración y al representante de la misma, D. Luis Javier Gutiérrez Jerez, Director del Departamento de Derecho Civil Financiero y Tributario, por facilitar y asesorar a la Hermandad en la realización de esta actividad.

Saludo cordialmente a nuestro Coronel-Director de la Academia, D. Juan Miguel Jiménez; a nuestro Tte. Coronel-Jefe de la Comandancia D. Francisco Javier Lozano y a todos los demás Jefes, Ttes. Coroneles y Comandantes, allí presentes.

Y por supuesto a los jóvenes universitarios premiados, Cristina y Alvaro, y a sus orgullosos padres y a sus familiares, porque creo que hoy también se sienten, como ellos, orgullosos.

Cerró el ciclo de intervenciones, el Coronel-Director felicitando a ganadores y familias, y animando al colectivo de hijos de la Guardia Civil a esforzarse, trabajar con rigor y empeño, a fin de conseguir las metas fijadas, lo que supondrá una enorme satisfacción personal para el interesado y como no! para su familia.

Finalmente, se ofreció un aperitivo a todos los presentes.



UNO DE NOSOTROS

Pascual Navarro López

H.-¿Dónde o cómo nació su particular admiración y estima por la Guardia Civil?

Debía tener entre 8 a 10 años de edad, cuando en los viajes de vacaciones a Almansa, veía a los miembros de la Agrupación de Tráfico, me reconfortaban por la seguridad y sensación de protección que transmitían y el trayecto se convertía en un gozo.

Ese fué el principio de mi admiración por tan Benemérito Cuerpo.

A partir de ese momento, estuve muy unido a la Guardia Civil de mi pueblo.

Cuando obtuve el carnet de conducir, entré en contacto con los acuartelamientos de Ulldecona, Amposta y Tortosa.

Cuando formé mi familia, y ya desde mi primera hija, y por supuesto con la siguiente, los cumpleaños los celebrábamos en el cuartel de La Senia.

Con motivo de actos de la Unión ciclista de La Senia, se forjó una gran unión a nivel personal con el destacamento de Tráfico de Amposta y Mora de Ebro.

H.- Háganos una breve explicación sobre su formación personal, tanto en el terreno práctico, como en otras parcelas que no conozcamos.

Estudios de Bachiller General Elemental, al empezar a trabajar, obtuve por el P.P.O. el título de Diseño y



Decalco.

H.- ¿Su actividad profesional ha propiciado de alguna forma su relación con la Guardia Civil o se ha producido sólo en virtud de su condición de ciudadano?

Se ha producido por mi condición de ciudadano.

H.- ¿Ha tenido anécdotas con miembros del Cuerpo que puedan ser interesantes para los lectores?

Varias y muy simpáticas, pero no sabría cual resaltar.

H.- ¿Participa de alguna forma en las actividades ordinarias que se llevan a cabo en su Sede?

Por supuesto. En todas las actividades de la sede participamos todos los miembros de la Junta Directiva.

H.- ¿Cómo cree que deberían orientarse las actividades que corresponde realizar a HABECU por medio de sus distintas Sedes, incluida la Nacional?



Dibujo para trasladarlos a la obtención de planos para la construcción de muebles.
Curso de Contabilidad y Costos, contabilidad por



En función de las necesidades de de la Comandancia a la que estamos adscritos, así como de los cuarteles que la integran, (miembros del cuerpo y sus familiares).

En cuanto a la sede Nacional, considero que deberíamos tener un mayor apoyo por su parte, tanto a nivel logístico, como en las diferentes necesidades que se presenten.

H.- ¿Considera la revista "La Hermandad" un medio adecuado de información a los socios y en qué aspectos cree que podría ser mejorada?

Es un medio adecuado y cabrían pocas posibilidades de mejora.

H.- ¿Mantiene contacto con los actuales miembros de la Guardia Civil o con los que conociera con anterioridad que le mantengan al corriente de la realidad actual del Cuerpo?

Por supuesto, con todos ellos en sus distintas actividades.

H.- ¿Qué opinión le merecen las actividades de Habecu y qué iniciativas cree que deben tomarse para mantener viva y actualizada a nuestra Hermandad?

Considerando nuestros medios, creo que ac-



El envejecimiento, una historia natural

Por el Dr. Ramos Carrero



tividades buenas, aptas y adecuadas a las necesidades que detectamos en cada momento y situación.
En cuanto a las iniciativas, van supeditadas a lo que detectamos en el día a día.

H.- ¿Cree que debe darse voz en nuestra revista a cualquier miembro de la Hermandad para publicar libremente lo que considere conveniente?

Si, siempre que esté relacionado con los diferentes Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

H.- Se le solicita colaboración en cuanto a ideas, sugerencias o mejoras de la Hermandad tanto en el aspecto organizativo como del funcionamiento de sus distintos órganos y herramientas a su disposición.

Si. En la reunión de Presidentes se solicitan y se aportan las ideas o sugerencias que se creen convenientes.

Pascual, la redacción de la **Revista Habecu** Nacional le está muy agradecida y su entrevista quedará registrada como una de las que queremos realizar a numerosos miembros de nuestra hermandad en futuros ejemplares. Es un lujo y un gran honor contar con hermanos como tu.



Al hablar de envejecimiento hablamos de algo tan natural como la vida misma. El envejecimiento es una de las realidades sociales que más preocupan actualmente en las sociedades occidentales. No ocurre así en todas las culturas:

- La vejez en culturas de Oriente Medio era manifiestamente alabada, asemejando la ancianidad con la figura del guía y jefe de la comunidad, quizás no en cuestiones productivas, sí en las decisiones basadas en la experiencia, en el consejo sabio.

Otras culturas, como la gitana, vertebran su funcionamiento social alrededor de las personas mayores de su comunidad, los denominados patriarcas, guías, referencia y ejemplo para los más jóvenes. La Biblia nos transmite expresiones, fiel reflejo del respeto a los ancianos que impregnaba esta cultura, atribuyendo a las canas y por tanto al envejecimiento, un cierto toque divino, de cercanía a Dios. Algunas tribus indias todavía mantienen instituciones basadas en los consejos de ancianos, cuyas funciones no se quedan relegadas a un mero plano testimonial.

La vejez hay que entenderla como una etapa más del ciclo vital. Son muchos los conceptos que se asocian al envejecimiento, tales como enfermedad, viejos, ancianos, muerte..., todos ellos con ciertas connotaciones negativas que perjudican la comprensión de esta etapa, el entendimiento de las personas mayores y la comprensión de ese proceso de cambio que significa realmente el envejecimiento.

1.- CONCEPTO DE VEJEZ

El envejecimiento es el proceso biológico, psicológico y social consistente en modificaciones en el anciano, de carácter irreversible, que comienza desde el mismo momento en que nacemos, manifestándose inequívocamente con el paso de los años, no constituyendo en ningún caso enfermedad, sino proceso natural, aunque sí condicionante de aparición de multitud de enfermedades. Lo consideramos un proceso subjetivo (cada anciano envejece de distinta manera y a distinto ritmo), universal (todos envejecemos) y condicionado por circunstancias de la vida y por la vivencia de las etapas anteriores de la vida.

La edad, no es un factor negativo en sí mismo, sino que dependerá de las actitudes que se tengan acerca de ella. Y, por otro lado, de los recursos con los que disponga o pueda acceder la familia y la persona.

2.- ¿POR QUÉ ENVEJECEMOS?

El envejecimiento del ser humano es un proceso natural, gradual, con cambios y transformaciones que se producen a nivel biológico, psicológico y social.

Es de carácter irreversible, y no hay marcha atrás. Aunque envejecer no es lo mismo que enfermar, la vejez va acompañada de cambios de aparatos, órganos y sistemas.

Es individual, no todos envejecemos igual, lo hacemos de distinta manera y a distinto ritmo.

Es universal, todos envejecemos.

El envejecimiento está condicionado por factores



genéticos y ambientales, por la vida que han llevado y por la que llevan ahora. Hay múltiples teorías que intentan explicar el por qué envejecemos:

TEORÍAS HISTÓRICAS

I. Teoría del Desgaste Orgánico: basada en la creencia del desgaste consiguiente al uso reiterado y funcionamiento normal de nuestros órganos corporales. En general y según el planteamiento de esta teoría, las actividades que el hombre realice durante su vida, especialmente los excesos cometidos, repercuten en el envejecimiento de los órganos implicados.

II. Teoría de la Autointoxicación: según esta teoría, estamos introduciendo constantemente toxinas en nuestro organismo, eliminadas regularmente. Cuando éstas no sean eliminadas adecuadamente, produciendo intoxicación corporal, se desencadenará un desgaste celular intenso y consiguientemente envejecimiento.

III. Teoría del Trastorno Glandular: refleja la creencia en el fallo de sistemas glandulares imprescindibles para el correcto funcionamiento de las personas. Consecuentemente a la alteración de las glándulas, se producirá el envejecimiento sistemático.

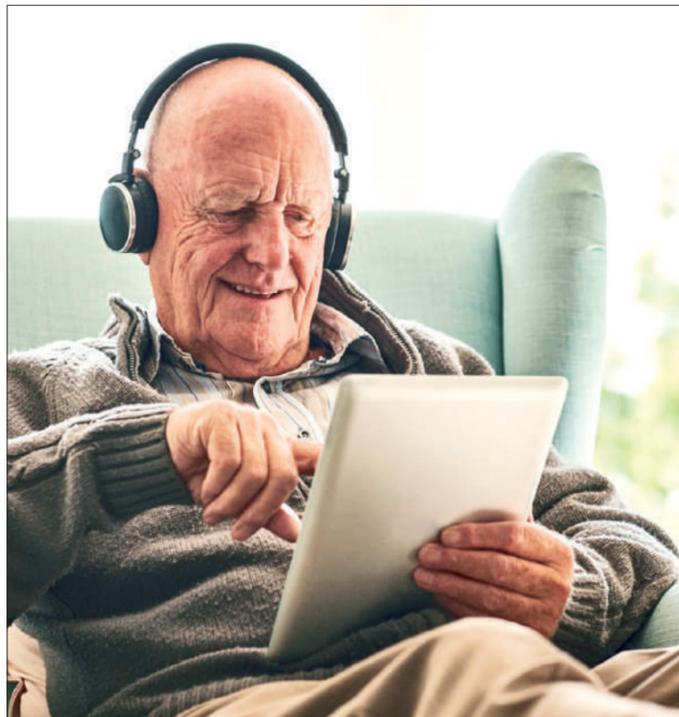
TEORÍAS PSICOLÓGICAS

I. Teoría de la Desvinculación.

Se sustenta en la pérdida progresiva del anciano de su vínculo social y viceversa. El anciano es apartado de sus roles, pierde jerarquía en el entorno que le rodea, frecuentemente se aíslan y se producen episodios de marginación, en definitiva, la desvinculación social, precipita la sensación subjetiva de vejez y favorece el envejecimiento (visión negativa y asociada a pérdida).

II. Teoría de la Actividad.

Se asocia la pérdida de actividad con la toma de conciencia de su inclusión en el grupo de mayores. El factor de actividad más relevante, ciertamente inductor de sentimientos negativos asociados a la vejez, es la jubilación, que si bien etimológicamente define el júbilo y alegría, en personas que llegan a esta situación, se convierte en un verdadero castigo, pasando bruscamente de ser personas adultas productivas, a ser ancianos inútiles con actividad de poca responsabilidad, y seguidamente, este pensamiento repercute en su entorno y en su autoestima.



III. Teoría del Cambio de Poder.

Se basa en la pérdida de poder e influencia, en relación muy estrecha con la pérdida de vínculos con el entorno social. En algunos casos, la pérdida de poder viene precedida de situación de enfermedad, en la que el adulto es cuidado por otras personas (hijos, esposa, etc) y esta situación provoca un cambio profundo de roles, con más agresividad, si el afectado es el cabeza de familia, y el soporte económico es suministrado por otra persona.

TEORÍAS BIOLÓGICAS

I. Teoría de los Radicales Libres: sugiere que los radicales libres son producto de la oxidación celular, por tanto inductores y favorecedores del envejecimiento.

II. Teoría Autoinmune: con el paso de los años, el sistema inmunológico, aquejado de deficiencias que alteran y afectan la capacidad de control del mismo, ataca al organismo produciendo su destrucción y precipitando el envejecimiento.

III. Teoría Termodinámica: su base es el intercambio de energía entre nuestro organismo y el medio que nos rodea. Así, determinados factores resultarán como favorecedores, retardadores o inductores del envejecimiento, como por ejemplo: la energía a través de los alimentos, las condiciones extremas de temperatura, traumatismos, etc.

IV. Teoría del Envejecimiento Celular: la limitación reproductiva de las células, marca inexorablemente el envejecimiento. Aproximadamente las células se reproducen un máximo de cincuenta veces, salvo las que no se regeneran, como el tejido neuronal.

V. Teoría de la Acumulación de Errores: se basa en la afirmación de que llegados a ciertas edades, el ADN comenzaría a tener fallos, o sea mutaciones imposibles de corregir e inductoras del envejecimiento.

VI. Teoría de la Programación Genética: todas las personas tienen un proceso genético determinado que directamente modula el envejecimiento, sin menoscabo de la influencia del medio en la aceleración del envejecimiento. Ejemplos podemos encontrar en familias con miembros numerosos que sobrepasan los 90 años, o



personas de la misma familia menos afectadas por ciertos cambios frecuentes en el envejecimiento.

3.- CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO

El deterioro progresivo consiguiente al envejecimiento, aún siendo un proceso completamente subjetivo y personal, desencadena unas consecuencias que salvo excepciones, comprobaremos en la población anciana en general.

Durante el envejecimiento va disminuyendo progresivamente la cantidad de agua corporal, lo que conduce a una reducción del tamaño y el peso de los órganos y, por lo tanto, del cuerpo.

El envejecimiento afecta a todos los sentidos:

A. Visión

Una de las características de la edad avanzada es la pérdida o disminución de la visión que puede ser una consecuencia crucial y dramática del envejecimiento, por la falta de autonomía que implica. La disminución de agudeza visual reduce la actividad normal y aumenta la inseguridad.

Entre los cambios más significativos podemos destacar:

- Disminución de la producción lagrimal, lo que provoca sequedad en los ojos.
- El párpado se vuelve más pesado y se debilita.
- Disminución de la resolución fina.
- Alteración de la percepción de profundidad.
- Disminución de la adaptación a los cambios de luz.
- Disminución del tamaño de la pupila.
- Menor transparencia y mayor espesor del cristalino, lo que provoca que llegue menor cantidad de luz a la retina y empeore la visión lejana.
- Disminución de la agudeza visual y la capacidad para discriminar colores.

Los cambios visuales determinan la calidad de vida de las personas a cualquier edad, las enfermedades oculares más comunes en el envejecimiento son las cataratas y lesiones oculares. Cuidado y recomendaciones para el cuidado de la visión en personas mayores:

- Visitar anualmente al oftalmólogo/a.
- Mantener las gafas limpias y guardarlas en un lugar seguro para no extraviar o perder.
- Caminar con cuidado en los lugares poco iluminados, eliminando cualquier obstáculo, como cables eléctricos y objetos olvidados en el suelo para prevenir caídas.
- Guiar en caso necesario, a la persona mayor por la casa de la mano, orientándole e indicándole por



dónde va caminando y cuántos pasos quedan para llegar a la cama o al baño.

• Al comunicarse con una persona mayor ciega, es necesario que se mantenga un contacto físico.

B. Audición

Se calcula que la tercera parte de las personas mayores de 75 años padecen pérdidas de audición.

La persona con deterioro o disminución de su capacidad auditiva, tiende a aislarse. Esto conlleva a tener problemas de convivencia y de comunicación.

Es importante que las personas cuidadoras y la familia estén atentas a los

pequeños indicadores del declive de la capacidad auditiva, para un diagnóstico temprano.

La menor agudeza para las frecuencias altas (tonos agudos), deteriora la capacidad para discriminar palabras y comprender conversaciones normales. Esta es la causa de que una persona mayor tenga más problemas en oír las voces femeninas, ya que suelen ser más agudas.



Es recomendable visitar los servicios sanitarios en los siguientes casos:

- El volumen de su voz no es el adecuado.
 - Acerca el oído a la persona que habla.
 - Hay que repetirle las preguntas varias veces.
 - No sigue una conversación o no presta atención.
- Recomendaciones para el cuidado de la audición de la persona mayor:
- Visitar al especialista, existe la posibilidad que le recomiende un instrumento amplificador, como el audífono.
 - No conviene gritar para comunicarse.
 - Hablarle con claridad y mirándole directamente a la cara, gesticulando pero sin forzar la situación. Otra forma de comunicarse puede ser a través de dibujos, gestos o leyendo los labios.

C. Gusto y olfato

- Disminuye el número de las papilas gustativas siendo especialmente llamativa la pérdida de la percepción del gusto para los sabores dulces, salados y ácidos.
- Disminuye la capacidad de identificar olores, lo que

puede acarrear problemas de seguridad personal (escapes de gas) y de identificación de los alimentos.

La combinación de esos dos factores es una de las causas por la que la mayoría los usuarios se quejan de las comidas servidas en las instituciones de atención socio-sanitaria.

D. Tacto

La piel es el órgano relacionado con la capacidad sensorial del tacto. Los cambios que se producen en la piel pueden observarse a simple vista, como son:

- Aparición de arrugas.
- Manchas.
- Flaccidez.
- Sequedad.

Todos esos cambios se producen como consecuencia de transformaciones internas, como son la disminución en la producción de colágeno y la pérdida de grasa subcutánea y masa muscular.

Pero también pueden ser originados por deficiencias en la alimentación, por posibles enfermedades o por una excesiva exposición al sol sin la suficiente hidratación aplicada por vía tópica (cremas).

Disminuye su capacidad de identificar algunas sensaciones táctiles (sensación de dolor y de la temperatura).

También podemos evaluar el grado de envejecimiento considerando los sistemas y estructuras del cuerpo:

A. Estructura muscular

Se produce una importante pérdida de masa muscular y una atrofia de las fibras musculares, que disminuyen en peso, número y diámetro. Consecuentemente, estos cambios traen consigo el deterioro de la fuerza muscular.

B. Sistema esquelético

• La masa esquelética disminuye, pues los huesos se tornan más porosos (menos densidad del hueso) y quebradizos.

• Debido al proceso de desmineralización, los huesos también se vuelven más frágiles y, por lo tanto, más vulnerables a la fractura (sobre todo en las mujeres debido a los cambios hormonales).

• Se produce pérdida de fuerza, cambio en la figura corporal y disminución del peso.

• La marcha se hace lenta e insegura (uso del bastón). Estos cambios afectan en mayor medida a las mujeres, debido a las siguientes causas: mayor pérdida de calcio, factores genéticos, factores hormonales (menopausia), inactividad física, consumo de tabaco y alcohol, malos hábitos de alimentación, etc.

C. Articulaciones

Se tornan menos eficientes al reducirse la flexibilidad. Se produce mayor rigidez articular debida a la degeneración de los cartílagos, los tendones y los ligamentos, que son las tres estructuras que componen las articulaciones. La principal consecuencia es el dolor.

D. Sistema cardiovascular

• En el corazón se produce un aumento del ventrículo izquierdo, mayor cantidad de grasa acumulada envolvente, alteraciones del colágeno, que provocan un endurecimiento de las fibras musculares y una pérdida

de la capacidad de contracción, entre otros cambios.

• Los vasos sanguíneos se estrechan y pierden elasticidad, al aumentar de grosor y acumular lípidos en las arterias (arterioesclerosis).

El estrechamiento y la pérdida de elasticidad dificultan el paso de la sangre.

• Las válvulas cardíacas se vuelven más gruesas y menos flexibles, es decir, necesitan más tiempo para cerrarse.

Todo estos cambios conducen a un aporte menor de sangre oxigenada y esto, a su vez, se convierte en una causa importante por la que disminuye la fuerza y la resistencia física general.

E. Sistema respiratorio

Su rendimiento queda mermado debido a diversos factores, entre los que se encuentran la atrofia y el debilitamiento de los músculos intercostales, los cambios esqueléticos (caja torácica y columna) y el deterioro del tejido pulmonar (bronquios).

Todo ello produce una disminución del contenido de oxígeno en sangre, que se reduce entre un 10% y un 15%, y en la aparición de una enfermedad respiratoria, el enfisema, muy común en personas de edad avanzada.

F. Sistema excretor

El riñón tiene una menor capacidad para eliminar los productos de desecho. Por esta razón, se hace necesario para el organismo aumentar la frecuencia miccional.

El deterioro del sistema excretor también hace frecuentes los episodios de incontinencia: se trata de la pérdida involuntaria de la orina de forma regular. Es un problema que aumenta la aparición y sensación de rechazo social y problemas psicológicos.

Algunas de las causas de la incontinencia urinaria pueden deberse a una infección de las vías urinarias. También la provocan algunos medicamentos, como



los sedantes, al tratarse de relajantes musculares, así como otros que aumentan el volumen, la urgencia y la frecuencia.

Recomendaciones para el cuidado de la persona mayor con incontinencia:

- Ir con frecuencia al baño, organizando un horario (por ejemplo al levantarse, a media mañana, antes y después de cada comida, antes de alguna actividad y antes de acostarse).
- Eliminar cualquier obstáculo que dificulte el acceso al baño.
- Procurar tener al alcance un orinal o cuña, para las personas encamadas y para aquellas a las que le resulte más cómodo.
- Vestimenta fácil de quitar y poner.
- Mantener a la persona siempre limpia y seca, para lo que se pueden utilizar pañales o compresas.
- Fomentar la higiene en las personas mayores.

G. Sistema digestivo

En general, todos los cambios se traducen en una digestión dificultosa y en la reducción del metabolismo de ciertos nutrientes en el estómago y el intestino delgado.

- Pérdida de piezas dentales, que originan un problema considerable en la digestión de los alimentos, para la cual es importante una buena masticación.
- Disminución de los movimientos esofágicos (contracción/relajación), cuya función es facilitar la deglución.
- Reducción de la capacidad para secretar enzimas digestivas, lo que también dificulta la digestión.
- Atrofia de la mucosa gastrointestinal, por lo que la absorción de nutrientes es menor.
- Disminución del tono muscular y el peristaltismo del intestino, que producen menor masa y frecuencia en la eliminación de sólidos y, por tanto, estreñimiento.
- Vesícula e hígado: en las personas mayores se produce una mayor incidencia de cálculos biliares y un menor tamaño y eficiencia del hígado.



H. Sistema nervioso

• Se presenta una disminución en la cantidad de células nerviosas, lo cual provoca la atrofia del cerebro y de la médula espinal. Ello implica más lentitud en las respuestas y en los procesos cognitivos.

Una cuestión muy importante y que debemos tener en cuenta es el insomnio.

A medida que avanza la edad se producen cambios en el sueño: una disminución en el tiempo total del sueño, un aumento en los despertares nocturnos y de la somnolencia y fatiga diurna.

Entre las razones por las cuales se duerme mal destacaremos:

• Factores ambientales, como la temperatura de la habitación, la cama y el entorno desconocido.

• La falta de actividad y cambios de hábitos, puede facilitar que durante el día se den cabezadas.

• Algunos medicamentos que toman las personas mayores afectan al sueño, al tiempo que algunos que se utilizan para combatir el insomnio pierden su eficacia con el tiempo.

Recomendaciones para mejorar la calidad del sueño de la persona mayor:

• Controlar el ambiente de la habitación: temperatura, reducción de los ruidos y la luz.

• Tomar un horario como rutina para levantarse y acostarse.

• Realizar alguna actividad física, como andar o pasear durante el día.

• La cena será ligera, eliminando el alcohol y cafeína o cualquier otra sustancia estimulante.

• Consultar con el personal médico, si la medicación interfiere en el sueño.

• Utilizar la cama solo para dormir, evite que la persona dé cabezadas durante el día, converse con ella o proponga alguna actividad que pueda desarrollar.

• Evitar dormir en otros lugares distintos a la cama (sofá, butaca, sillón...).

I. Cambios en el pelo y en la piel

• El pelo puede perder las células productoras del pigmento melanina y aparecen las canas.

• La piel pierde flexibilidad y elasticidad con pérdida de una proteína llamada colágeno y aparición de arrugas.

• Disminuyen las glándulas sudoríparas con disminución de la sudoración lo que predispone al anciano a alteraciones en la regulación de la temperatura.

4.- ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD

Hoy día, el envejecimiento se entiende como un proceso por el que los adultos sanos pasan a convertirse en personas frágiles, concurriendo en este proceso una disminución de los mecanismos de reserva fisiológicos y experimentando por ello un incremento exponencial para la vulnerabilidad frente a la enfermedad y la muerte.

Frente al concepto de vitalidad (capacidad del individuo de enfrentarse a las demandas que requiere la vida diaria), surge el de fragilidad, que representa una mayor vulnerabilidad frente a las agresiones del entorno.



Para algunos autores, la fragilidad constituiría un auténtico síndrome clínico-metabólico que conduciría a una situación de declive progresivo y a la muerte.

La patogenia de este síndrome tendría su punto de partida en los cambios fisiológicos que el envejecimiento origina en las células, tejidos, órganos y sistemas del organismo y estaría modulada por factores genéticos (Apolipoproteína E ϵ 4, déficit de hormona de crecimiento, máxima edad genética) y ambientales (malnutrición, déficit de actividad física, comorbilidad). La consecuencia es una disminución de la reserva funcional. Esto crea una situación de "equilibrio inestable" que favorece la aparición de complicaciones (como son determinadas patologías propias del anciano). Ello conlleva un aumento de la vulnerabilidad = FRAGILIDAD.

5.- ENVEJECER CON ÉXITO

La búsqueda de una vía que permita mirar con optimismo este objetivo pasa necesariamente por la prevención, surgiendo así el concepto de "gerontología preventiva", definida como "el estudio y la puesta en práctica de aquellos elementos relacionados con el estilo de vida, control del medio ambiente y cuidado de la salud, que puedan maximizar la longevidad con la mejor calidad de vida posible tanto individual como colectiva."

La mejor prevención a cualquier edad conlleva unos hábitos de vida saludable, que comprenden los relativos a la actividad física, alimentación y supresión de hábitos tóxicos.

Es importante apuntar que cualquier medida preventiva debe ser tomada cuanto antes, ya que ninguna edad es mala para iniciarla. Los objetivos de la promoción de la salud y de la medicina preventiva en geriatría son: reducir la mortalidad prematura por enfermedades agudas o crónicas, mantener el mayor grado de independencia funcional como sea posible, aumentar la esperanza de vida independiente y mejorar la calidad de vida. En definitiva, mantener el mayor grado de autonomía que nos permita seguir integrados en la sociedad, disfrutando de una buena calidad de vida.

NEUMONÍA

La neumonía de Wuhan (China) causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 se llama "COVID-19"



¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son RNA-virus. Estos virus tienen una alta capacidad de mutación por lo que, aunque tienen su reservorio natural en los animales, al mutar adquieren la capacidad de infectar al ser humano.

Los coronavirus fueron descritos por primera vez en la década de 1960 en cavidades nasales de pacientes con resfriado común. Algunas de las enfermedades más importantes causadas por estos virus han aparecido en China y Oriente Medio donde es común alimentarse de animales salvajes y no existen controles sanitarios exhaustivos de la cadena alimenticia. Así aparecieron el Síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV) que emergió en 2002 en la provincia de Cantón, China y el Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) iniciado en Arabia Saudita en 2012. Ambos brotes se propagaron por varios continentes y según la OMS están controlados. En los humanos, los coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades mucho más graves.

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa respiratoria causada por el virus SRAS-CoV-2, conocido anteriormente como Nuevo Coronavirus 2019 (2019-nCoV). Tanto este virus como la enfermedad eran



desconocidos antes de que estallara el brote de neumonía en Wuhan (China) en diciembre de 2019. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su Reglamento Sanitario Internacional (RSI) de 2005 establece la figura de la Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional, ante enfermedades





que constituyen un riesgo para la salud pública mundial a causa de su propagación internacional y que exigen una respuesta internacional coordinada. Ante el elevado número de personas contagiadas de esta nueva enfermedad y su rápida extensión, el 30 de enero de 2020 se celebró la segunda reunión del Comité de Emergencias del RSI en relación al brote por nuevo coronavirus SRAS-CoV-2 en China. Como resultado la OMS declaró la enfermedad COVID-19 una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional.

Según la OMS, la tasa de mortalidad del COVID-19 en China, que es el país con el mayor número de casos, es del 3,4%. Fuera del país asiático, desciende al 1,3%. La OMS también destaca que el 90% de los infectados por este coronavirus se curan con tratamiento sintomático domiciliario sin requerir hospitalización.

Además la OMS este viernes 28 de Febrero ha señalado que Irán e Italia son los focos desde los que la segunda oleada de la infección se está difundiendo por todo el planeta. En ese contexto, ha elevado al nivel "muy alto" el riesgo global que supone la epidemia COVID-19. Ese riesgo global se refiere a la propagación, no al riesgo vital de la enfermedad que se relaciona mucho con el nivel de la asistencia sanitaria de los diferentes países.

Pese a la alarma mundial desatada por el nuevo coronavirus, la COVID-19 no se considera una enfermedad muy grave. La gripe común causó más muertes en España el año pasado que este nuevo virus ha causado en todo el planeta a día de hoy (aproximadamente 2.900 muertos y más de 80.000 contagios, la mayoría en China). La última campaña 2018-2019 de gripe común en España causó 525.300 casos y 6.300 muertes según fuentes del Ministerio de Sanidad.

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los síntomas de la COVID-19 son muy parecidos a la gripe: fiebre, cansancio, tos seca y falta de aliento. También se pueden presentar dolores en músculos y articulaciones, congestión nasal, dolor de garganta y/o diarrea.

Algunas personas se infectan pero no tienen ningún síntoma o son muy leves, por lo que pueden pasar desapercibidos. Los niños menores de 16 años no son personal de riesgo. Parece ser que no hay niños que desarrollen la enfermedad.

El "paciente tipo" (el más frecuente) es un varón de 45 años sin enfermedades concomitantes que pasa la enfermedad de forma leve.

Alrededor de 1 de cada 10 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave. Los síntomas graves empiezan siempre con dificultad para respirar y aparecen en las primeras 24-48 horas de la enfermedad. Las personas mayores de 65-70 años y las que padecen afecciones médicas subyacentes tienen más probabilidad de desarrollar una enfermedad grave (neumonía, bronquitis, septicemia, fallo multiorgánico...).

Las enfermedades de más riesgo son la diabetes y las cardiovasculares (Infartos y otros problemas cardíacos, hipertensión, ICTUS...)

Otras enfermedades de riesgo, pero algo menos, son las respiratorias (asma, bronquitis crónica...) oncológicas (tumores) y neurológicas.

En torno al 0,7- 3,5 % de las personas que han contraído la enfermedad han muerto, dependiendo de los países.

No existe tratamiento curativo, solo sintomático con paracetamol de primera elección. Se están probando de forma experimental, en los casos hospitalarios



más graves, antivirales utilizados contra el virus del SIDA al parecer con buenos resultados.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

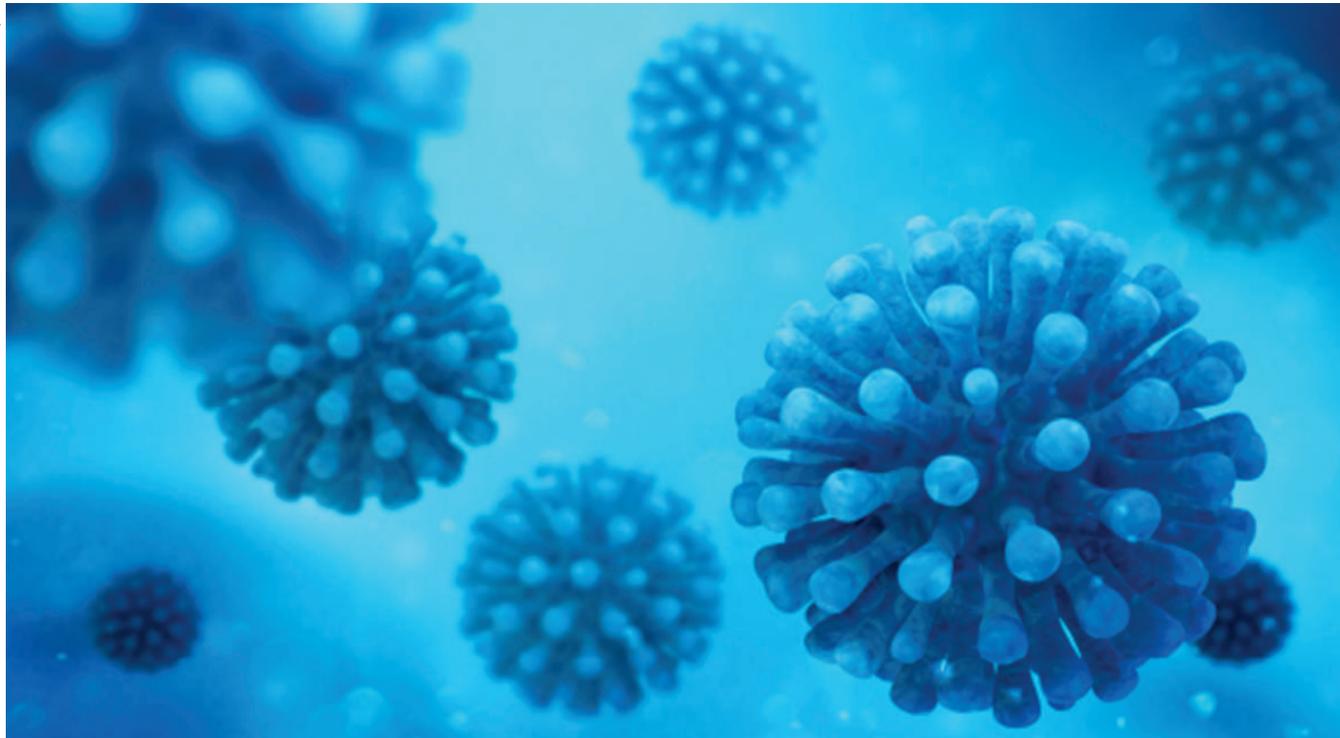
LA COVID-19 NO SE CONSIDERA UNA ENFERMEDAD MUY CONTAGIOSA.

Cuando tosemos o exhalamos aire de nuestros pulmones, expulsamos gotitas de diferentes tamaños. Las gotas finas pesan muy poco y viajan más, pueden llegar a depositarse a 5,0 metros de la persona. Por ejemplo la Tuberculosis se propaga en gotas finas de este tipo.

Las gotas gordas pesan bastante y no viajan más allá de 0,5 metros, por ello se necesita para contagiarse un contacto muy estrecho o contacto directo, como ocurre con el virus del Ébola.

El nuevo coronavirus SRAS-CoV-2 se transmite por





- Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Adopte medidas de higiene respiratoria. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón. Mantenga el distanciamiento social.
- Mantenga al menos 2 metros de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre. Manténgase informado y siga las recomendaciones de los profesionales sanitarios.

"gotas medias" producidas por una persona con la enfermedad COVID-19 al exhalar o toser que viajan aproximadamente 1,5 metros hasta caer y depositarse en el suelo, superficies y objetos que encuentra en su camino.

Las personas pueden contraer la COVID-19 si tocan objetos o superficies contaminadas y se llevan las manos a los ojos, nariz o boca. También pueden contagiarse si inhalan las "gotas medias" que haya esparcido el enfermo en 1,5 metros al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1,5 metros de distancia de una persona con la enfermedad aunque presente solo síntomas leves. La persona contagiada puede tardar 1-2 semanas en desarrollar la enfermedad, esto se llama periodo de incubación.

Parece ser que el virus puede permanecer de 2 a 4 días en las superficies si las temperaturas no suben de 25°C, cuanto más sube la temperatura menos sobrevive el SRAS-CoV-2, pero son asuntos en estudio. La OMS tiene muchas investigaciones en curso sobre mas formas de propagación de la COVID-19 ya que al ser un virus nuevo se desconocen algunos aspectos epidemiológicos del SRAS-CoV-2. El Ministerio de Sanidad también está informando constantemente sobre los resultados actualizados en su página web.



¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?

Cuide su salud y proteja a los demás a través de las siguientes medidas:

- Lávese las manos a fondo y con frecuencia con agua y jabón o usando un desinfectante a base de alcohol. También hay que higienizar las superficies en el domicilio, en el trabajo, etc. que están al alcance de las manos.
- Mantenga una distancia mínima de 1-1,5 metros entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- NO comparta alimentos, bebidas ni utensilios.

- Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. No son necesarias las mascarillas incluso pueden ser contraproducentes
- Es preferible cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato. Al mantener una buena higiene respiratoria está protegiendo a las personas que le rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19.
- En general permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre de 37,5° - 38°C, tos seca persistente y cansancio, acuda a su centro de salud, intente llamar con antelación.
- Si tiene fiebre de mas de 38,5 - 39 °C, tos persistente y dificultad respiratoria importante (disnea) acuda a Urgencias Hospitalarias o llame al 112. Deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias ya mencionadas.
- No existe una vacuna que prevenga la enfermedad COVID-19. La farmacéutica Moderna Inc. de EEUU la semana pasada envió el primer lote de una vacuna experimental contra el coronavirus de Wuhan (COVID-19) a investigadores del Gobierno de Estados Unidos. Otros países están investigando también otras vacunas, pero para su uso general en la población habrá que esperar de 12 a 18 meses.

- La población se debe mantener al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local.

Información para los ciudadanos

- Gobierno de España. Ministerio de Sanidad: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200224.Preguntas_respuestas_COVID-19.pdf
- <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/situacionActual.htm>
- Sitio web de la Organización Mundial de la Salud. Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>.
- El Centro de Prevención y Control de Enfermedades Europeo (ECDC) actualiza la información de este evento en su página web, accesible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

Madrid a 1 de Marzo de 2020
Concepción Inmaculada Martín Aparicio
Teniente Coronel Médico
Jefe del Escalón de Sanidad
Servicio de Material Móvil de la Guardia Civil

Música y Cirugía

Coincidencias

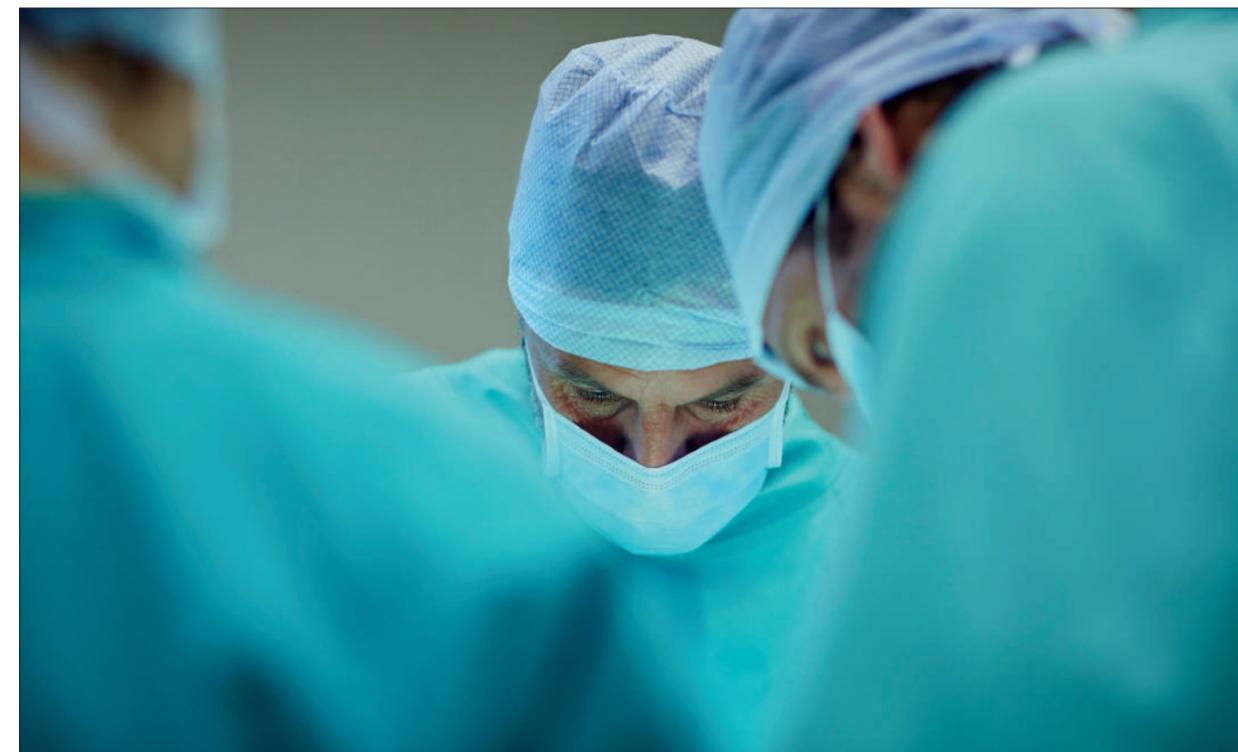
por Dr. Antonio Albert i Vila
Cirujano General y Aparato Digestivo



La música y la cirugía son técnica, sentimiento, y otras muchísimas más cosas y tienen además mucho en común. Las dos precisan entrenamiento y horas de práctica, tanto individual como en equipo, para finalmente conseguir un buen resultado de manera que el espectador se levante de la silla o que el paciente salga con sus dolencias arregladas. Sin bises naturalmente, en el caso de la cirugía.

El resultado de todo este trabajo deberá ser aceptado y analizado ya que, como sabemos, ninguno de los dos se puede repetir. Si el concierto sale mal. Ha salido mal. Si sale mal una intervención quirúrgica lo mismo. Hay que luchar para mejorar continuamente. De esta forma y con el tiempo un equipo musical se hace con un repertorio y un equipo quirúrgico se hace con una cartera de servicio para ofrecer a los ciudadanos una recuperación de la salud con un resultado bueno según los índices sanitarios.

Hay muchas más cosas en común. Por ejemplo. La música se escribe dentro de un pentagrama que consiste en cinco líneas paralelas donde se ponen las notas. Este número, el cinco, está muy presente en ambos oficios. Vemos como el cirujano realiza su labor con cinco gestos que son: pinza en un extremo, pinza el otro extremo, corte en medio, ligadura de un cabo y ligadura del otro cabo. Cinco gestos



que se aplican a lo largo de todo el cuerpo mientras se avanza en la disección. En la música también se avanza compás a compás en el pentagrama hasta la terminación de la interpretación de "la pieza". En cirugía lo mismo, hasta la liberación de "la pieza quirúrgica" a extirpar.

Luego, en cirugía una vez terminada la disección, viene la reconstrucción acabando la labor dejando al paciente en las mejores condiciones posibles. En la música también se resuelve terminando con la tónica, con una cadencia perfecta (el "chim pum"). Por

si no hubiera bastante, en la música el V grado, el dominante, es de lo más importante y además en el quirófano hay cinco personas: cirujano, ayudante, anestesista, enfermera, auxiliar y/o circulante. Pero hay más. El quinto mandamiento es como sabemos: no mataras. Significa pues la vida, la Medicina, la guerra, la paz, el Pentágono, las matemáticas, los pitagóricos, la música.

Una vez que empieza el concierto hay más cosas en común. Por ejemplo: el director dice "Uno, dos, tres" y empieza la interpretación del concierto. El ciruja-

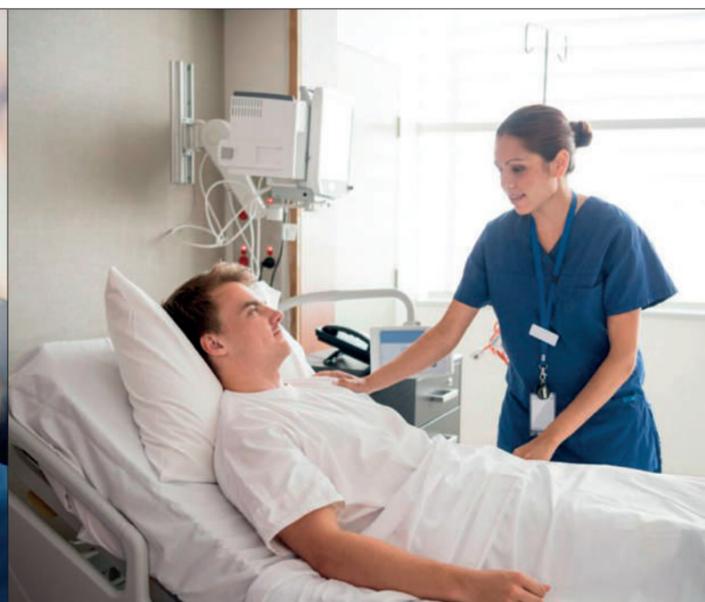
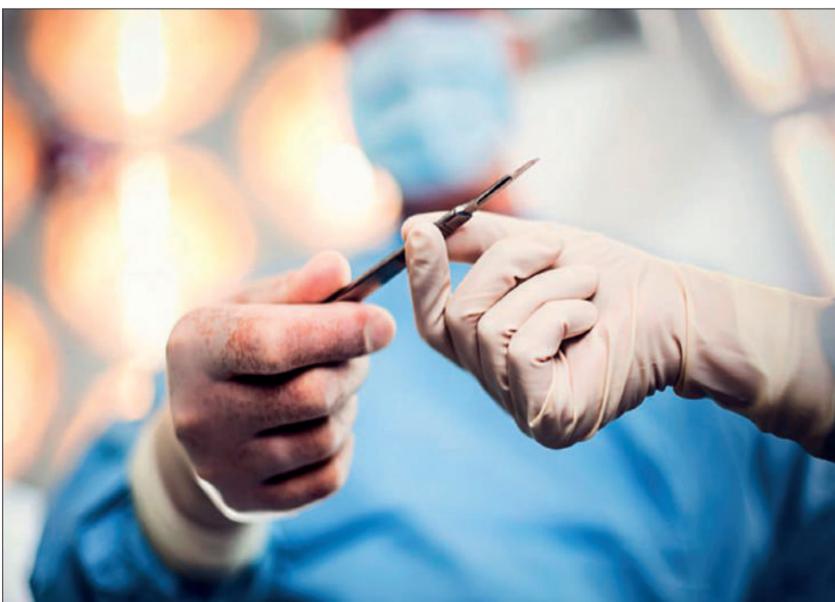


Hay música para cada momento, para cada tipo de intervención, para cada cirujano, para cada ayudante.



no dice "Bisturí" y empieza la intervención quirúrgica. En este momento todo el equipo debe estar listo para empezar. No puede estar el ayudante todavía lavándose las manos, o el violin, con la partitura sin abrir y a partir de este momento ya no se pierde ojo ni un segundo del director de orquesta ni se pierde de vista la zona que se opera. No se realiza ningún gesto sin mirar.

Durante la ejecución de un concierto, hay momentos durante los cuales un instrumento musical no tiene que tocar durante varios minutos. Supongamos que este músico decide ausentarse y abandonar el escenario ya que no es precisa su actuación. Imposible, verdad. En cirugía tampoco nadie puede abandonar el quirófano. Supongamos también que, el solista que ha tenido una ejecución extraordinaria en una parte super complicada dice: "me voy a descansar, y puesto que lo que queda es sencillo... : Que lo toque uno cualquiera de la orquesta". Tampoco un cirujano dejaría la intervención en otras manos que no fueran las suyas. Por último supongamos que unos determinados músicos, que ya no van a tocar más su instrumento durante el concierto deciden ausentarse del escenario por su cuenta y sin haber terminado,



van al camerino, se cambian y se van a su casa tan tranquilos. NO. Tampoco un cirujano.

Hasta en el final hay coincidencias. Termina el concierto y director y toda la orquesta saludan. Aplausos. Gente de pie, batiendo palmas. Saluda una y otra vez. El director hace levantar a las cuerdas y luego a los músicos de viento y luego todos y todos celebran juntos el triunfo y se felicitan por ello, si es lo que requiere la cosa.

En cirugía lo mismo. El cirujano felicita a todos y da las gracias a todo el mundo y se recogen las cosas.

La música ayuda muchísimo durante una intervención quirúrgica. Ocurre que hay momentos durante los cuales el cirujano trabaja solo y no necesita ayuda. Es como un "solo" instrumental. En estos ratos durante un concierto la orquesta se aburre. Lo mismo le pasa al ayudante del cirujano. Para no cansar y no perder la atención del equipo quirúrgico se intenta mantener una amena conversación. Sin embargo a mi modo de ver, la música es la mejor ayuda para tener "despierto" a todo el equipo. Relaja en momentos delicados. Ayuda a superar los tiempos "rutinarios" y también como no, ayuda a poner velocidad al cirujano lento

y metucioso. En estos casos una música como "El lago de los cisnes" o el "5º concierto de piano de Beethoven" sería muy apropiada, aunque también se puede poner música de Rock. Depende de los gustos de cada uno. En otras ocasiones es necesaria una música más tranquila, que calme los nervios, como los Nocturnos de Chopin, para bajar el nivel de impaciencia y cansancio, y ayudar a aumentar la concentración.

Hay música para cada momento, para cada tipo de intervención, para cada cirujano, para cada ayudante.



La ciencia económica

Por Primitivo Seivane García
General de Brigada ® de la Guardia Civil
Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales



La prensa, la radio, la televisión y los medios de comunicación nos hablan prácticamente todos los días de temas relacionados con el campo económico, crisis económica, desaceleración, deuda pública, inflación, problemas de abastecimiento, comercio, desempleo, salarios, paro, hipotecas, cesta de la compra, la bolsa, los bancos, etc.. Y ante este permanente bombardeo de noticias no podemos por menos de pensar que la economía, los problemas económicos y su resolución tienen una gran importancia en nuestra vida diaria y más si a ello añadimos que las naciones, los estados y los gobiernos dedican una parte importante de su actividad a atender estos problemas tratando de buscar soluciones o estableciendo fórmulas que los satisfagan de la manera más satisfactoria a los intereses de la comunidad.

La ciencia que analiza estos problemas es la economía. Definirla no es tarea fácil ya que como dice Samuelson es la más vieja de las artes y la más



nueva de las ciencias sociales. La economía nace cuando el hombre ha de elegir para atender sus necesidades entre los diferentes bienes que tiene a su disposición tomando decisiones para su resolución, ofreciendo, en cada una de ellas, peculiaridades específicas según sean hechas en la familia, la empresa, el Estado o las instituciones internacionales encargadas de atender los problemas globales de la economía mundial.

La economía es casi tan antigua como el hombre quienes desde que comenzaron a hacer planificaciones para alimentarse o para organizar su comunidad ya estaban haciendo uso de esta ciencia. La preocupación por los problemas económicos aparece en las antiguas civilizaciones de Mesopotamia y Grecia, el imperio romano, árabes, persas, chinas e indias. Platón la define atendiendo a dos aspectos la economía doméstica y el comercio; Aristóteles, más analítico, la define como la ciencia de la riqueza en la Edad Media cabe destacar las



aportaciones del feudalismo donde destacan Santo Tomas de Aquino, Antonio de Florencia y el árabe Ibn Jaldun.

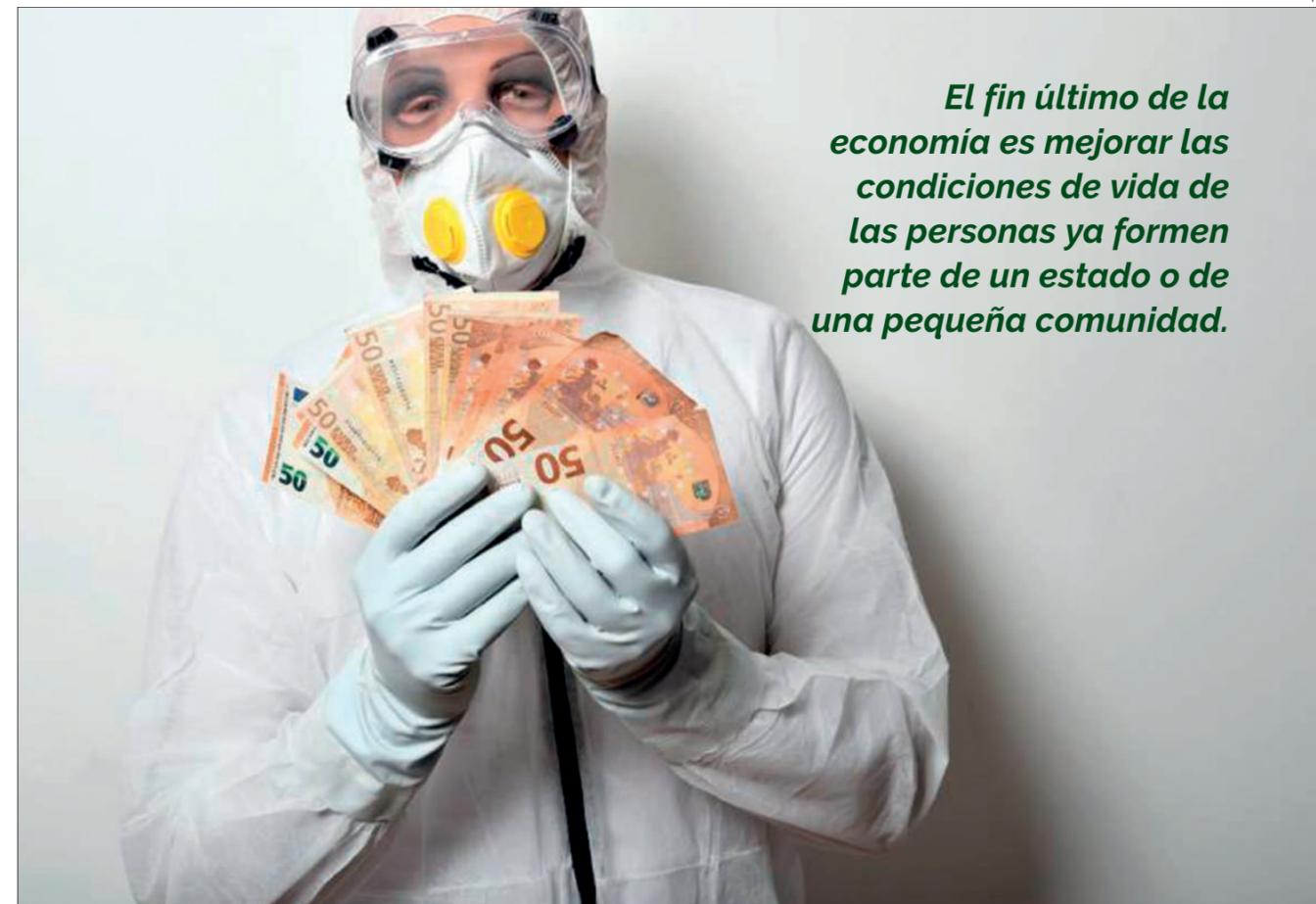
El nacimiento de la economía como ciencia tiene sus antecedente en los estudios de las jesuitas en la Escuela de Salamanca, los mercantilistas quienes afirmaban que la riqueza se generaba mediante el intercambio de mercancías y la acumulación de oro y plata y los fisiócratas para los que la riqueza se genera solo en agricultura y promulgaban la política económica del "Laissez Faire", defendiendo el libre mercado frente al intervencionismo del Estado.

A finales del siglo XVIII, Adam Smith publicó su libro "Investigaciones sobre la naturaleza y causas de la riqueza de las naciones" donde sintetizo los conocimientos que existían sobre esta materia, y con cuya publicación se considera nace la economía como una ciencia independiente de la filosofía. Surge la denominada economía clásica en la que además

del anterior autor destacan Thomas Malthus con su ensayo sobre la población y David Ricardos con sus teorías, ente otras, sobre la riqueza de la tierra y la distribución de la renta. A partir de aquí han surgido diferentes corrientes económicas entre las que señalamos como más significativas el marxismo, el neoclasicismo, el keynesianismo, el monetarismo y el liberalismo económico aportando cada una de ellas diferentes diferentes soluciones para resolver los problemas económicos.

Desde el campo económico existen diversas maneras de organizar una sociedad, según exista o no propiedad privada, lo que da lugar a diferentes sistemas económicos destacando a continuación los más importantes.

Economías capitalistas: Economía libre o de mercado en la que los individuos y las empresas llevan a cabo la producción y el intercambio de bienes y servicios mediante la intervención de los mercados.



El fin último de la economía es mejorar las condiciones de vida de las personas ya formen parte de un estado o de una pequeña comunidad.

Economías socialistas: Economía de planificación central donde se sustituye la propiedad privada por la colectiva en los medios de producción, se pide la distribución igualitaria de la riqueza y se elimina las clases sociales.

Economías Mixtas: Actualmente son las más numerosas y en ellas una parte de las decisiones las toman los ciudadanos y otras los gobiernos, quienes con sus acciones atienden a corregir las deficiencias que existen en el mercado.

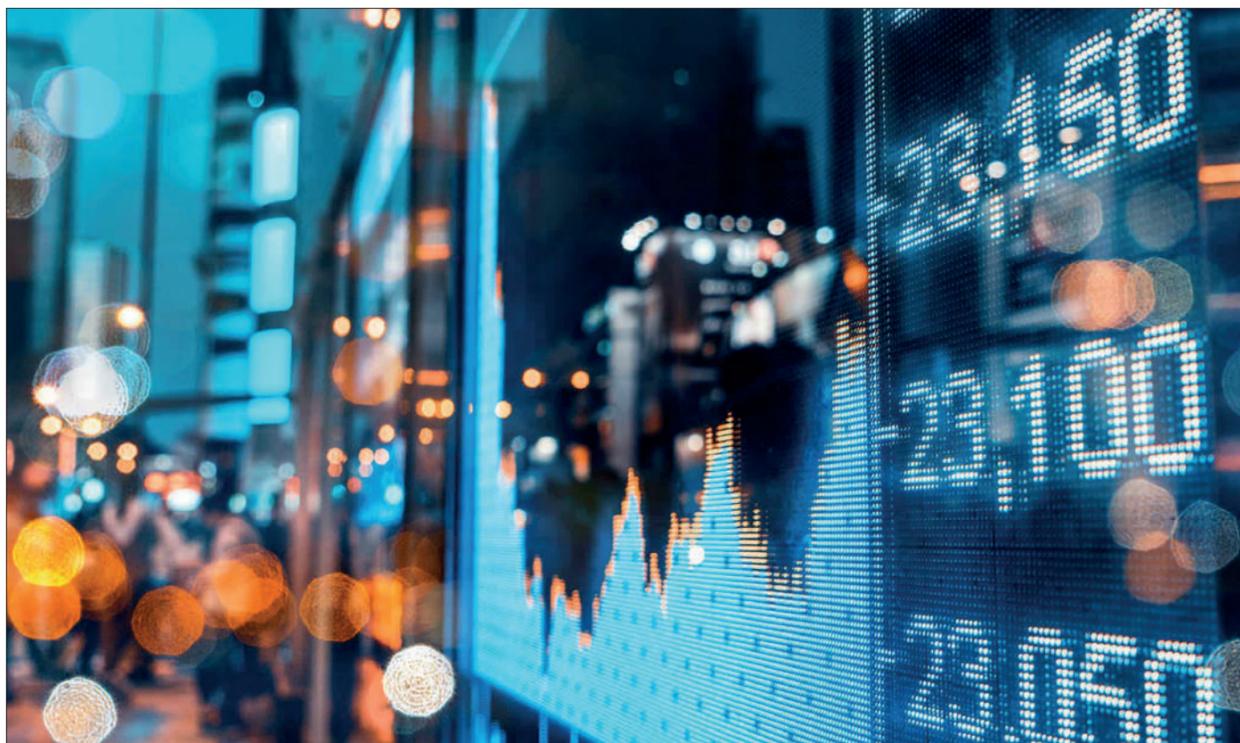
El fin último de la economía es mejorar las condiciones de vida de las personas ya formen parte de un estado o de una pequeña comunidad. Los recursos disponibles son limitados -escasez- cuando se decide asignar un recurso a un uso concreto se le está descartando para otro fin y buscar la opción más satisfactoria a esta decisión es el objetivo primordial de esta ciencia. Asimismo, estudia, entre otras, todas las fases relacionadas con la producción de bienes y servicios, desde la extracción de materias primas hasta su uso por el consumidor final, la fijación de los precios de los bienes y factores productivos; el comportamiento de los mercados, las consecuencias de la intervención de los Esta-

do sobre la sociedad; la distribución de la renta; el crecimiento económico de los países, las crisis económicas y el comercio internacional pero siempre sin olvidar su objetivo primordial satisfacer las necesidades humanas de la manera más idónea.

Definir esta ciencia, como ya apuntamos al principio, atendiendo a sus campos de intervención, no resulta nada fácil. Cada economista o cada escuela ha dado su definición de acuerdo con aquellos aspectos que consideraba más significativos, de aquí, que sea tarea arriesgada y polémica buscar una que recoja todo aquello que los economistas han hecho y hacen construyendo múltiples proposiciones, teorías, análisis y estudios que integran la ciencia económica en la actualidad. No obstante, nos inclinamos por una definición clásica haciéndolo como el estudio de la manera en que los hombres y la sociedad utilizan los recursos escasos y con usos alternativos para producir bienes y servicios y distribuirlos entre personas y grupos con el fin de satisfacer sus necesidades.



La utilización plena de los recursos, el análisis de la eficacia con que los bienes y servicios se producen, distribuyen o se prestan son problemas que quedan lugar a decisiones distintas según



el campo social que se atiende. Esto da lugar a la primera gran subdivisión de esta ciencia en Macroeconomía y Microeconomía, estudiando la primera el funcionamiento de la economía en su conjunto y analizando la segunda el comportamiento de componentes específicos como las industrias, la empresa y las economías domesticadas.

Macroeconomía: Estudia el funcionamiento global de la economía como conjunto integrado en términos del total de bienes y servicios producidos, la inflación, el desempleo, la balanza de pagos, el crecimiento económico a largo plazo, la deuda pública o la renta nacional. Nos permite analizar los objetivos económicos establecidos por los gobiernos u organizaciones supranacionales y aplicar las políticas adecuadas en orden a alcanzar el pleno empleo, estabilidad de los precios y una óptima distribución del producto o renta alcanzada. El primer modelo macroeconómico fue desarrollado por Jan Tinbergen, primer premio Nobel de economía, que lo aplicó primero en su país natal, Holanda, y posteriormente en Estados Unidos.

Microeconomía: Estudia el comportamiento económico de las empresas, hogares e individuos. Analiza cómo tomar decisiones para asignar sus recursos limitados ante las distintas posibilidades que estos ofrecen, siendo uno de sus



objetivos examinar el efecto de los cambios de precios en los consumidores -demanda- y en los productores -oferta-. Esta ley de oferta y demanda es uno de los principios básicos en el campo económico. La microeconomía se divide en varios capítulos consumo, producción, mercados ofreciendo con sus estudios una estructura básica de análisis y datos dirigidos a los profesionales para la toma de decisiones cotidianas o la aplicación de estrategias en relación con clientes y proveedores.

Una vez expuesta la definición de esta ciencia y una visión global de los problemas que analiza nos preguntaremos sobre el uso que se hace de la misma. Cuando utilizamos la economía debemos distinguir entre las afirmaciones normativas y las positivas.

La economía normativa opina sobre los objetivos a alcanzar por la actividad económica. Cuestiones sobre si el estado debe ayudar a los parados, qué cantidad debe gastarse en defensa, límite de la deuda pública, cifra de inflación, reducción del déficit público mediante la elevación de impuestos o el recorte del gasto se resuelven mediante decisiones políticas y no mediante la ciencia económica, con independencia de que los economistas puedan aconsejar, en razón de la coyuntura, sobre lo más conveniente.

La economía positiva des-



cribe los hechos y el comportamiento económico. Esta, por ejemplo, podría analizar cómo le incremento de dinero en manos del público afecta a la inflación, pero no proporciona ninguna instrucción sobre la política que se debe seguir lo que estaría dentro de la economía normativa. Keynes definió la economía positiva como, la economía de lo que es y la normativa de lo que debería ser. Se puede clasificar en dos grandes áreas la economía descriptiva que se basa en la observación, recopilación descripción y tratamiento de la información y la teoría económica donde, en base a los datos de la anterior, realiza una explicación analítica y sistemática de los procesos económicos, elaborando ideas, conceptos, categorías, relaciones, leyes postulados etc.

La dificultad de esta ciencia a la hora de hacer predicciones está en la incertidumbre de la actividad económica. Las ciencias sociales son menos precisas que las físicas ya que entran en juego relaciones más complejas que tratan de pronosticar sobre el comportamiento humano lo que hace que las leyes y postulados de la ciencia económica se cumplen solo en promedio y no con la exactitud de la ciencia matemática, si bien observamos que cuando las diferencias individuales desaparecen y se examina el comportamiento global la ley de medias establece que el comportamiento medio del grupo es mucho más predecible que el de cada individuo y que se definan comportamientos que se pueden considerar válidos con niveles de confianza aceptables.

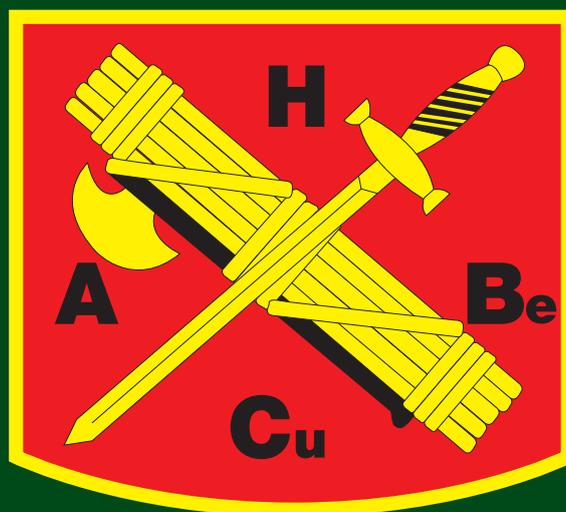
Los economistas cuentan con una gran cantidad de herramientas para resolver los problemas económicos y ello hace que se hayan convertido en asesores no solo de los bancos instituciones financieras y empresas sino también de presidentes y primeros ministros. La agenda política está llena de cuestiones económicas y los gobernantes tienen que tomar decisiones en las que entra en juego la economía; no tienen que ser expertos sino más bien receptores de información, muchas veces, contrapuesta que reciben de los técnicos en esta materia. Dentro de este contexto, podríamos preguntarnos por qué discrepan los economistas ya que existe una opinión bastante generalizada de que discuten sobre casi todo y no se ponen de acuerdo en nada. La realidad es bien distinta y las encuestas revelan que existe una gran unanimidad sobre numerosas cuestiones de la economía positiva no ocurriendo lo mismo en muchas áreas de la macroeconomía y sobre todo la normativa.

La importancia de esta ciencia en el mundo actual está fuera de toda duda. La economía está presente en todos los ámbitos sociales. Keynes afirmaba a este respecto "que las ideas de los economistas y de los filósofos políticos son más poderosas de lo que suele creerse tanto si son correctas como si son erróneas. De hecho el mundo apenas se rige por otra cosa. Los hombres prácticos que se creen libres de toda influencia intelectual, generalmente son esclavos de algún economista desaparecido".

Fuentes: Economía. P A Samuelson *Introducción a la Economía positiva* R G Lipsey



*¿Y qué decir de nuestra madre España,
este país de todos los demonios
en donde el mal gobierno, la pobreza
no son, sin más, pobreza y mal gobierno,
sino un estado místico del hombre,
la absolución final de nuestra historia?
De todas las historias de la Historia
la más triste sin duda es la de España
porque termina mal. Como si el hombre,
harto ya de luchar con sus demonios,
decidiese encargarles el gobierno
y la administración de su pobreza.
Nuestra famosa inmemorial pobreza
cuyo origen se pierde en las historias
que dicen que no es culpa del gobierno,*



*sino terrible maldición de España,
triste precio pagado a los demonios
con hambre y con trabajo de sus hombres.
A menudo he pensado en esos hombres,
a menudo he pensado en la pobreza
de este país de todos los demonios.
Y a menudo he pensado en otra historia
distinta y menos simple, en otra España
en donde sí que importa un mal gobierno.
Quiero creer que nuestro mal gobierno
es un vulgar negocio de los hombres
y no una metafísica, que España
puede y debe salir de la pobreza,
que es tiempo aún para cambiar su historia
antes que se la lleven los demonios.
Quiero creer que no hay tales demonios.
Son hombres los que pagan al gobierno,
los empresarios de la falsa historia.
Son ellos quienes han vendido al hombre,
los que le han vertido a la pobreza
y secuestrado la salud de España.
Pido que España expulse a esos demonios.
Que la pobreza suba hasta el gobierno.
Que sea el hombre el dueño de su historia.*

JAIME GIL DE BIEDMA